

Ас мәзірі
26.03 - 08.04.2025ж

Қыс-көктем мезгіліндегі екі апталық перспективалық ас мәзірі.

Күн	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Түскі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Бесін ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж
26 наурыз	Сұлы жарма боткасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 2-таңғы ас Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Дәрумен салаты Көкөніс сорпасы түйе етімен Күрші тауық етімен Лимон сусыны Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоннан Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
27 наурыз	Сүтке піскен күрші жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Кисель	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша,алма салаты Рассольник сорпасы түйе етімен Бұқтырылған көкөністер тауық етімен Компот +вит С Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики тәтті қайнаған сүтпен Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
28 наурыз	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті шәй сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 2-таңғы ас Жеміс/Алма	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 60гр	Қырыққабат,сәбіз салаты Свекольник сорпа тауық етімен Картон тауық етімен Лимон сусыны Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күрші запеканкасы Компот алмадан	70гр 180гр	60гр 150гр
31 наурыз	Сүтке піскен қарақұмық Тәтті кофе Нан ірімшікпен 2-таңғы ас Лимон сусыны	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Сәбіз дымна салаты Шаруа сорпасы тауық етімен Макарон тауық етімен Компот+витС Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеден Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
1 сәуір	Тары жарма боткасы Шәй лимонмен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Тұзды қияр салаты Арпа сорпасы тауық етімен Қарақұмық түйе етімен Кисель Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогы Тәтті кофе	70гр 180гр	60гр 150гр
2 сәуір	Сүтті макарон Тәтті сүт Нан сарымаймен 2-таңғы ас Жеміс/Мандарин	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қырыққабат,қызылша салаты Бұршақ сорпасы түйе етімен Мәтті тартылған түйе етімен Компот+витС Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
3 сәуір	Ассорти боткасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 2-таңғы ас Лимон сусыны	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша салаты Картон сорпасы жылқы етімен Көкөніс рагуі тауық етімен Кофе сүтпен Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеден Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
4 сәуір	Сұлы жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Кисель	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз салаты Кеспе сорпасы жылқы етімен Күрші жылқы етімен Лимон сусыны Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Тәтті шәй	70гр 180гр	60гр 150гр
7 сәуір	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2-таңғы ас Жеміс/Алма	180гр 180гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Қызылша,алма салаты Борш сорпасы жылқы етімен Макарон тефтелимен Кисель Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вареники картоннан Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
8 сәуір	Сүтке піскен тары жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қырыққабат,сәбіз салаты Тұшпара сорпасы жылқы етімен Картон жылқы етімен Лимон сусыны Ақ нан,қара нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Сүт	70гр 200гр	60гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК дәмбикесі:  Алманова Ж