

Ас мәзірі
06.03- 20.03.2025ж

Қыс-көктем мезгіліндегі екі апталық перспективалық ас мәзірі

Күні	Таңертеңгі ас	1 ж-3 ж	3 ж-5 ж	Түскі ас	1ж-3ж	3ж-5ж	Бесін ас	1ж-3ж	3ж-5ж
06 наурыз	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Жеміс/Алма	150гр 150гр 25гр/7гр 90гр	180гр 180гр 40гр/8гр 60гр	Жеміс салаты Щи сорпасы түйе етімен Күріш тауық етімен Компот+вит С Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Роголики қайнаған тәтті сүтпен Лимон сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
07 наурыз	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 2-таңғы ас Жеміс/Мандарин	150гр 150гр 25гр/7гр 90гр	180гр 180гр 40гр/8гр 60гр	Қызылша, алма салаты Бұршақ сорпасы түйе етімен Картоп тефтелимен Лимон сусыны Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Бәліш картоптан Тәтті кофе сүтпен	60гр 150гр	70гр 180гр
11 наурыз	Сүтті макарон Тәтті сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 2-таңғы ас Лимон сусыны	150гр 150гр 25гр/7гр 150гр	180гр 200гр 40гр/8гр 180гр	Қырыққабат, сәбіз салаты Шаруа сорпасы түйе етімен Қарақұмық тауық етімен Кисель Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Тәтті бәлке Компот+витС	60гр 150гр	70гр 180гр
12 наурыз	Ассорти ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Компот+вит С	150гр 150гр 25гр/7гр 150гр	180гр 180гр 40гр/8гр 180гр	Қызылша, алма салаты Тұшпара сорпасы түйе етімен Бұқтырылған көкөніс түйе етімен Тәтті шәй Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Күріш зәпеканкасы Кисель	60гр 150гр	70гр 180гр
13 наурыз	Сүтке піскен қарақұмық Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Кисель	150гр 150гр 25гр/7гр 150гр	180гр 180гр 40гр/8гр 180гр	Дәрумен салаты Свекольник сорпасы түйе етімен Күріш түйе етімен Лимон сусыны Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Рагу көкөністен Тәтті кофе сүтпен	60гр 150гр	70гр 180гр
14 наурыз	Күріш жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Жеміс/Алма	150гр 150гр 25гр/7гр 90гр	180гр 180гр 40гр/8гр 60гр	Винегрет салаты Наурыз көже түйе етімен Макарон тартылған ет көтлетпен Тәтті шәй Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Құймақ Айран	50гр 150гр	60гр 200гр
17 наурыз	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй лимонмен Нан сарымаймен 2-таңғы ас Компот+вит С	150гр 150гр 25гр/7гр 150гр	180гр 180гр 40гр/8гр 180гр	Көкөніс салаты Борщ сорпасы тауық етімен Картоп түйе етімен Кисель Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Ұй печеньесі Сүт	50гр 150гр	60гр 200гр
18 наурыз	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 2-таңғы ас Лимон сусыны	150гр 150гр 25гр/7гр 150гр	180гр 180гр 40гр/8гр 180гр	Сәбіз, алма салаты Картоп сорпасы түйе етімен Макарон тауық етімен Компот+витС Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Сырынқи сүзбеден Тәтті шәй	60гр 150гр	70гр 180гр
19 наурыз	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 2-таңғы ас Кисель	150гр 150гр 25гр/7гр 150гр	180гр 180гр 40гр/8гр 180гр	Қырыққабат, сәбіз салаты Кеспе сорпасы түйе етімен Көкөніс рагу тауық етімен Тәтті кофе Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Токаш нан Сүт	60гр 150гр	70гр 200гр
20 наурыз	Сүтті вермишель Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2-таңғы ас Жеміс/Банан	150гр 150гр 25гр/10гр 90гр	180гр 180гр 40гр/15гр 60гр	Сәбіз салаты Бұршақ сорпасы түйе етімен Қарақұмық тауық етімен Лимон сусыны Ақ бидай наны, қара бидай наны	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Ұй печеньесі Компот+вит С	60гр 150гр	70гр 180гр