

Ас мәзірі
06.02-19.02.2025ж

Қыс-көктем мезгіліндегі екі апталық перспективалық ас мәзірі

Күн	Таңертеңгі ас	1ж-3ж	3ж-5ж	Түскі ас	1ж-3ж	3ж-5ж	Бесін ас	1ж-3ж	3ж-5ж
6 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Лимон сусыны	150гр 150гр 25/10гр 150гр	180гр 180гр 40/15гр 180гр	Қызылша, алма салаты Бұршақ сорпасы тауық етімен Көкөніс рагуі етпен Компот Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Тәтті бөлке Кисель	50гр 150гр	60гр 180гр
7 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алма	150гр 150гр 25/7гр 90гр	180гр 180гр 40/8гр 60гр	Дәрумен салаты Щи сорпасы тауық етімен Күріш етпен Лимон сусыны Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Ұй печеньесі Айран	50гр 150гр	60гр 200гр
10 ақпан	Тары жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот	150гр 150гр 25/7гр 150гр	180гр 200гр 40/8гр 180гр	Сәбіз салаты Картоп сорпасы тауық етімен Голубцы етпен Кисель Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Ватрушка сүзбеден Лимон сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
11 ақпан	Сүтті макарон Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен Қайнатылған жұмыртқа 10.30 Лимон сусыны	150гр 150гр 25/7гр 0,5 дана 150гр	180гр 180гр 40/8гр 1 дана 180гр	Қырықабат, қызылша салаты Свекольник тауық етімен Қарақұмық тауық етімен Компот Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Бәліш картоптан Кофе сүтпен	60гр 150гр	70гр 180гр
12 ақпан	Сүт көже күріштен Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алма	150гр 150гр 25/7гр 90гр	180гр 180гр 40/8гр 60гр	Сәбіз, алма салаты Рассольник сорпасы етпен Макарон етпен Шәй лимонмен Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Тоқаш нан Сүт	50гр 150гр	60гр 200гр
13 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Кисель	150гр 150гр 25/7гр 150гр	180гр 180гр 40/гр 180гр	Тұзды қияр салаты Арпа сорпасы етпен Мәңгі тартылған етпен Компот Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Күріш запеканкасы Лимон сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
14 ақпан	Ассорти ботқасы Лимон сусыны Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс/Банан	150гр 150гр 25/10гр 90гр	180гр 180гр 40/15гр 60гр	Көкөніс салаты Борщ сорпасы етпен Күріш етпен Тәтті кофе Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Алма пирогы Айран	60гр 150гр	70гр 200гр
17 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот	150гр 150гр 25/7гр 150гр	180гр 200гр 40/8гр 180гр	Қызылша, алма салаты Шаруа сорпасы етпен Бұқтырылған көкөністер етпен Лимон сусыны Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Ұй печеньесі Кофе сүтпен	50гр 150гр	60гр 180гр
18 ақпан	Сүтке піскен қарақұмық Кофе сүтпен Нан тәтті қайнаған сүтпен 10.30 Лимон сусыны	150гр 150гр 25/7гр 150гр	180гр 180гр 40/8гр 180гр	Қырықабат, сәбіз салаты Кеспе сорпасы етпен Картоп пюресі котлетпен Кисель Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Көкөніс рагуі Компот	60гр 150гр	70гр 180гр
19 ақпан	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алма	150гр 150гр 25/7гр 90гр	180гр 180гр 40/8гр 60гр	Қызылша, алма салаты Көкөніс сорпасы тауық етімен Макарон етпен Лимон сусыны Нан	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	Сырники сүзбеден Сүт	60гр 150гр	70гр 200гр