

Ас мәзірі
20.02-05.03.2025 ж

Қыс-көктем мезгіліндегі екі апталық перспективалық ас мәзірі

Күні	Таңертеңгі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Бесін ас	3ж-5ж	1ж-3ж
20 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 2- таңғы ас Лимон сусыны	180gr 180gr 40\8gr 180gr	150gr 150gr 25\7gr 150gr	Тұзды қияр салаты Щи сорпасы жылқы етімен Күріш жылқы етімен Компот+вит С Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Бәліш картоппен Тәтті шәй	70gr 180gr	60gr 150gr
21 ақпан	Күріш жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2- таңғы ас Жеміс/Алма	180gr 180gr 40\8gr 60gr	150gr 150gr 25\7gr 90gr	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Көкөніс рагуі тауық етімен Лимон сусыны Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Тәтті бөлке Компот+витС	70gr 180gr	60gr 150gr
24 ақпан	Тары жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2- таңғы ас Компот+вит С	180gr 180gr 40\15gr 180gr	150gr 150gr 25\10gr 150gr	Сәбіз, алма салаты Көкөніс сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Кисель Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Ватрушка сүзбеден Сүт	70gr 200gr	60gr 150gr
25 ақпан	Сүтті макарон Тәтті шәй Нан сарымаймен 2- таңғы ас Жеміс/Банан	180gr 200gr 40\8gr 60gr	150gr 150gr 25\7gr 90gr	Қызылша, алма салаты Арпа сорпасы жылқы етімен Картоп тефтелимен Компот+вит С Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Рагу көкөністен Кофе сүтпен	70gr 180gr	60gr 150gr
26 ақпан	Сүтке піскен қарақұмық Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 2- таңғы ас Кисель	180gr 200gr 40\8gr 180gr	150gr 150gr 25\7gr 150gr	Сәбіз салаты Рассольник сорпа жылқы етімен Күріш жылқы етімен Тәтті шәй Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Рогалики тәтті қайнаған сүтпен Лимон сусыны	70gr 180gr	60gr 150gr
27 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 2- таңғы ас Компот+вит С	180gr 180gr 40\8gr 180gr	150gr 150gr 25\7gr 150gr	Көкөніс салат Свекольник сорпа жылқы етімен Макарон жылқы етімен Лимон сусыны Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Құймақ Сүт	60gr 200gr	50gr 150gr
28 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2- таңғы ас Жеміс/Алма	180gr 180gr 40\8gr 60gr	150gr 150gr 25\7gr 90gr	Қызылша салаты Борщ сорпасы жылқы етімен Қарақұмық тауық етімен Тәтті кофе Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Сырники сүзбеден Компот+вит С	70gr 180gr	60gr 150gr
03 наурыз	Сүтке піскен тары жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 2- таңғы ас Лимон сусыны	180gr 180gr 40\8gr 180gr	150gr 150gr 25\7gr 150gr	Қырыққабат, сәбіз салаты Шаруа сорпасы түйе етімен Картоп пюресі тартылған ет котлетімен Кисель Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Алма пирогы Сүт	70gr 200gr	60gr 150gr
04 наурыз	Күріш жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 2- таңғы ас Жеміс/Мандарин	180gr 180gr 40\8gr 60gr	150gr 150gr 25\7gr 90gr	Винегрет салаты Үй сорпасы түйе етімен Бұқтырылған көкөністер түйе етімен Компот+вит С Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Үй печеньесі Кофе сүтпен	60gr 180gr	50gr 150gr
05 наурыз	Ассорти ботқасы Тәтті сүтпен Нан ірімшікпен 2- таңғы ас Компот+вит С	180gr 200gr 40\15gr 180gr	150gr 150gr 25\10gr 150gr	Қырыққабат, қызылша салаты Картоп сорпасы түйе етімен Мәңгі тартылған түйе етімен Лимон сусыны Ақ нан, қара нан	50gr 180gr 130gr 180gr 80gr	40gr 150gr 120gr 150gr 55gr	Күріш запеканкасы Кисель	70gr 180gr	60gr 150gr

Атамекен «бөбекжайы» МКҚК дәмбикесі:  Алманова Ж