

Ас мәзірі
06.12-20.12.2024ж

Күні	Таңертеңгі ас	Зж.-5ж	1ж.-3ж	Түскі ас	Зж.-5ж	1ж.-3ж	Бесін ас	Зж.-5ж	1ж.-3ж
06 желтоқсан	Сүтке піскен сұлы жармасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен Қайнаған жұмыртқа 10 30 Жеміс/Алмұрт	180гр 200гр 40/8гр 1 дана 60гр	150гр 150гр 25/7гр 0,5 дана 90гр	Сәбіз салаты Шн қырықабаттан етпен Макарон гуляшпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вагрушка сүзбедеп Компот	70 гр 180гр	60 гр 150гр
09 желтоқсан	Сүтке піскен тары жарма Компот кепкен алмадан Нан тәтті қойытылған сүтпен 10 30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Тұзды қыяр салаты Бұрыш сорпасы етпен Көкөніс рагуз тауық етпен Кофе сүтпен Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Айран	70гр 200гр	60гр 150гр
10 желтоқсан	Арпа жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10 30 Жеміс/Алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы етпен Картоп пюресі котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирог Сүт	70гр 200гр	60гр 150гр
11 желтоқсан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10 30 Жеміс/Банан	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Қызылша, алма салаты Көкөніс сорпасы тауық етпен Макарон гуляшпен Компот Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сырники Сүзбедеп Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
12 желтоқсан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10 30 Жеміс / Алмұрт	180гр 180гр 40/15гр 60гр	150гр 150гр 25/10гр 90гр	Дәрумен салаты Арпа сорпасы Голубцы Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Балыш картоннан Компот	70гр 180гр	60гр 150гр
13 желтоқсан	Тары жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10 30 Лимон сусыны	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Қызылша салаты Уй сорпасы қаймақпен Рагу Мозайка Компот Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики қойытылған тәтті сүтпен Кофе сүтпен	70гр 180гр	60 гр 150гр
17 желтоқсан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан қойытылған тәтті сүтпен 10 30 Жеміс/Банан	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ сорпасы қаймақпен Макарон балық котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сырники сүзбедеп Айран	70гр 200гр	60гр 150гр
18 желтоқсан	Ассорти ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10 30 Жеміс/Апельсин	180гр 200гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Сәбіз, алмұрт салаты Бұрыш сорпасы Картоп балық етпен Компот Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуз Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150 гр
19 желтоқсан	Сүтке піскен сұлы ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10 30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Тұзды қыяр, қызылша салаты Шн сорпасы тауық етпен Бұқтырылған көкөністер Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вареники картоннан Компот	70гр 180гр	60гр 150гр
20 желтоқсан	Сутға макарон ботқасы Лимон сусыны Нан ірімшікпен 10 30 Жеміс/ Алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Дәрумен салаты Шарпа сорпасы етпен Голубцы тартылған етпен Компот Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй пачеыесі Кофе сүтпен	60гр 180гр	50гр 150гр