

Ас мәзірі
08.11-21.11.2024ж

Күні	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Түскі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Бесін ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж
08 қараша	Сүтті макарон ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Апельсин	180гр 200гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз салаты Рассольник сорпасы етпен Картоп пюресі котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сырники сүзбедеп Кофе сүтпен	70 гр 180гр	60 гр 150гр
11 қараша	Сүтке піскен қарақұмық Компот кепкен алмадан Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс/ Алма	180гр 180гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Тұзды қияр салаты Бұршақ сорпасы етпен Көкөніс рагуі тауық етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Айран	70гр 200гр	60гр 150гр
12 қараша	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен Қайнатылған жұмыртқа 10.30 Компот	180гр 180гр 40\8гр 1 дана 180гр	150гр 150гр 25\7гр 0,5 дана 150гр	Жеміс салаты Картоп сорпасы етпен Мәңгі тартылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогі Сүт	70гр 200гр	60гр 150гр
13 қазан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан қойытылған тәтті сүтпен 10.30 Лимон сусыны	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Көкөніс сорпасы тауық етімен Макарон ет котлетімен Компот Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбедеп Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
14 қараша	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс / Алма	180гр 180гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы етпен Қарақұмық бұқтырылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Йогурт	45гр 150гр	40гр 100гр
15 қараша	Макарон жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша салаты Тұшпара сорпасы қаймақпен Бұқтырылған көкөністер Компот Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики қойытылған тәтті сүтпен Кофе сүтпен	70гр 180гр	60 гр 150гр
18 қараша	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан қойытылған тәтті сүтпен 10.30 Жеміс/Банан	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ етпен қаймақпен Макарон балық котлетімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Айран	70гр 200гр	60гр 150гр
19 қараша	Тары жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Апельсин	180гр 200гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз, алма салаты Бұршақ сорпасы Картоп етпен Компот Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
20 қараша	Сүтке піскен сұлы ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 Жеміс/Банан	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Тұзды қияр, қызылша салаты Шің сорпасы тауық етімен Қарақұмық тауық етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Компот	70гр 180гр	60гр 150гр
21 қараша	Сүтті макарон ботқасы Лимон сусыны Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/ Алма	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Шаруа сорпасы етпен Голубцы тартылған етпен Компот Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печеньесі Йогурт	60гр 150гр	50гр 160гр