

Ас мәзірі
24.10-07.11.2024ж

Күні	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Түскі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Бесін ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж
24 қазан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот алмадан +вит С	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Тұзды қияр салаты Борщ сорпасы қаймақпен Макарон қотлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики тәтті қойытылған сүтпен Айран	70гр 200гр	60гр 150гр
28 қазан	Сүтке піскен тары жарма Тәтті сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 жеміс/ алма	180гр 180гр 40/15гр 60гр	150гр 150гр 25/10гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы етпен Коконис рагуі етпен Компот +вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеден Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
29 қазан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан тәтті қойытылған сүтпен 10.30 Компот+ вит С	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Қырықшабат, қызылша салаты Шұңқыр қырықшабаттан Картоп тефтелимен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй пещеньесі Тәтті сүт	60гр 200гр	50гр 150гр
30 қазан	Макарон жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Рассольник сорпасы Қарақұмық тауық етпен Компот+ вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Құймақ Кофе сүтпен	60гр 180гр	50гр 150гр
31 қазан	Ұнтақ жарма ботқасы Лимон сусыны Нан ірімшікпен 10.30 жеміс алмұрт	180гр 180гр 40/15гр 60гр	150гр 150гр 25/10гр 90гр	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Кофе сүтпен Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
01 қараша	Тары жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Тұзды қияр салаты Картоп сорпасы фрикаделькамен Рагу «Мозайка» бұқтырылған етпен Компот+ вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Айран	70гр 200гр	60гр 150гр
04 қараша	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен Қайнатылған жұмыртқа 10.30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 0,5 дана 90гр	Қызылша салаты Шұңқыр сорпасы Макарон тефтелимен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Компот + вит С	60гр 180гр	50гр 150гр
05 қараша	Қарақұмық жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс Алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Сәбіз, алма салаты Кеспе сорпасы Картоп тауық етпен Компот+ вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Коконис рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
06 қараша	Сүтке піскен сұлы ботқасы Тәтті сүтпен Нан тәтті қойытылған сүтпен Қайнатылған жұмыртқа 10.30 Компот+ вит С	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Тұзды қияр салаты Борщ сорпасы Макарон бұқтырылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пироги Йогурт	70гр 150гр	60гр 100гр
07 қараша	Ұнтақ жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40/15гр 180гр	150гр 150гр 25/10гр 150гр	Дәрумен салаты Коконис сорпасы Қарақұмық тауық етпен Компот+ вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» МКҚК дәмбикесі: Алманова Жанар