

Ас мәзірі
26.09-09.10.2024ж

Күні	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Түскі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Бесін ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж
26қыркүйек	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10 30 Шырын	180гр 180гр 40/15гр 150гр	150гр 150гр 25/10гр 180гр	Қызылша алма салаты Борщ сорпасы қаймақпен Картоп тауық етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80г	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Айран	60гр 200гр	50гр 150гр
27 қыркүйек	Сүтке піскен тары жарма Тәтті сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 10 30жеміс/ алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Дәрумен салаты Тушпара сорпасы Көкөніс рагуі Компот +вит С Нан	50гр 180гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики сүзбедеп Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
30қыркүйек	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен Қайнатылған жұмыртқа 10 30 Компот+ вит С	180гр 180гр 40/8гр 1 дана 180гр	150гр 150гр 25/7гр 0,5 дана 150гр	Қырыққабат, қызылша салаты Щи қырыққабаттан Макарон қотлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ұй печеньесі Шырын	50гр 180гр	60гр 150гр
01 қазан	Макарон жарма ботқасы Шырын Нан ірімшікпен 10 30 лимон сусыны	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Көкөніс сорпасы Мәңгі Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики қайнаған тәтті сүтпен Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 156гр
02 қазан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10 30 жеміс алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы Картоп бұқтырылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сут	45гр 200гр	40гр 150гр
03 қазан	Тары жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10 30 лимон сусыны	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Тұзды қыяр салаты Картоп сорпасы фрикаделькамен Қарақұмық тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбедеп Шырын	70гр 180гр	60гр 150гр
04 қазан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10 30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Көкөніс салаты Рассольник сорпасы Макарон бұқтырылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 130гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогі Компот +вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
07 қазан	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті шай сүтпен Нан сарымаймен 10 30 Шырын	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Бұршақ сорпасы Картоп тефтелимен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
08 қазан	Сүтке піскен сұлы ботқасы Тәтті сүтпен Нан сары маймен 10 30 жеміс алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Тұзды қыяр салаты Борщ сорпасы Бұқтырылған көкөністер Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
09 қазан	Ұнтақ жарма ботқасы Шырын Нан сарымаймен 10 30 лимон сусыны	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Дәрумен салаты Шарауа сорпасы Қарақұмық тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сут	40гр 180гр	40гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» МКҚК дәмбикесі: *Қаржауова Марзия*