

Ас мәзірі
12.09-25.09.2023ж

Күн	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Түскі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Бесін ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж
12қыркүйек	Қарақұмық жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Шырын	180гр 180гр 40\15гр 150гр	150гр 150гр 25\10гр 180гр	Сәбіз, алма салаты Арпа сорпасы Картоп котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеде Компот+вит С	60гр 180гр	50гр 150гр
13қыркүйек	Сүтке піскен тары жарма Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 жеміс/ алмұрт	180гр 200гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы етпен Көкөніс рагуі Компот +вит С Нан	50гр 180гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Роголики қайнаған тәтті сүтпен Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
16қыркүйек	Күріш жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қырыққабат, қызылша салаты ПЦІ қырыққабаттан етпен Мәңгі Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогі Сүт	60гр 200гр	70гр 150гр
17қыркүйек	Қарақұмық жарма боткасы Тәтті сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 лимон сусыны	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Көкөніс сорпасы етпен Макарон етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Айран	60гр 200гр	50гр 150гр
18қыркүйек	Сұлы жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 жеміс / алма	180гр 180гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы етпен Қарақұмық етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
19қыркүйек	Макарон жарма боткасы Шырын Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Тұзды қияр салаты Тұшпара сорпасы қаймақпен Бұқтырылған көкөністер Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Роголики сүзбеде Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
20қыркүйек	Қарақұмық жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан тәтті сүтпен 10.30 жеміс/алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ етпен қаймақпен Макарон котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 130гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Айран	70гр 200гр	60гр 150гр
23қыркүйек	Тары жарма боткасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Шырын	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Бұршақ сорпасы Картоп етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
24қыркүйек	Сүтке піскен сұлы боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан тәтті қайнаған сүтпен 10.30 жеміс /Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызанақ, қияр салаты Свекольник сорпасы Қарақұмық тауық етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Компот+вит с	70гр 180гр	60гр 150гр
25қыркүйек	Сүтті макарон боткасы Шырынмен Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Дәрумен салаты Шаруа сорпасы Голубцы тартылған етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	40гр 200гр	40гр 150гр