

Ас мәзірі
10.10-23.10.2024ж

Күні	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Бесін ас	3ж-5ж	1ж-3ж
10 қазан	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен Қайнатылған жұмыртқа 10.30 Шырын	180гр 180гр 40\8гр 1дана 180гр	150гр 150гр 25\7гр 0,5дана 150гр	Қызанақ, қияр салаты Рассольник сорпасы етпен Қуриш бұқтырылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80г	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбедеп Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
11 қазан	Сүтке піскен тары жарма Тәтті сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 жеміс/ алмұрт	180гр 200гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Қызылша, алма салаты Бұршақ сорпасы етпен Көкөніс рагуі тауық етімен Компот +вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Роголики қойытылған тәтті сүтпен Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
14 қазан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қырыққабат, қызылша салаты Щи қырыққабатпен етпен Мәңгі Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогі Сүт	70гр 200гр	60гр 150гр
15 қазан	Ұнтақ жарма ботқасы Жеміс шырыны Нан қойытылған тәтті сүтпен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Көкөніс сорпасы тауық етімен Макарон ет котлетімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Айран	60гр 200гр	50гр 150гр
16 қазан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 жеміс / алма	180гр 180гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы етпен Қарақұмық бұқтырылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
17 қазан	Макарон жарма ботқасы Шырын Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Тұзды қияр салаты Тұшпара сорпасы қаймақпен Бұқтырылған көкөністер Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сырники сүзбедеп Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
18 қазан	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан қойытылған тәтті сүтпен 10.30 жеміс/алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ етпен қаймақпен Макарон бұқтырылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 130гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картондан Айран	70гр 200гр	60гр 150гр
21 қазан	Тары жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Шырын	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Бұршақ сорпасы Картоп пюресі тефтелимен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
22 қазан	Сүтке піскен сұлы ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан тәтті қайнаған сүтпен 10.30 жеміс /Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызанақ, қияр салаты Свекольник сорпасы Қарақұмық тауық етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Компот+вит с	70гр 180гр	60гр 150гр
23 қазан	Сүтті макарон ботқасы Шырынмен Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Дәрумен салаты Шаруа сорпасы етпен Голубцы тартылған етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр