

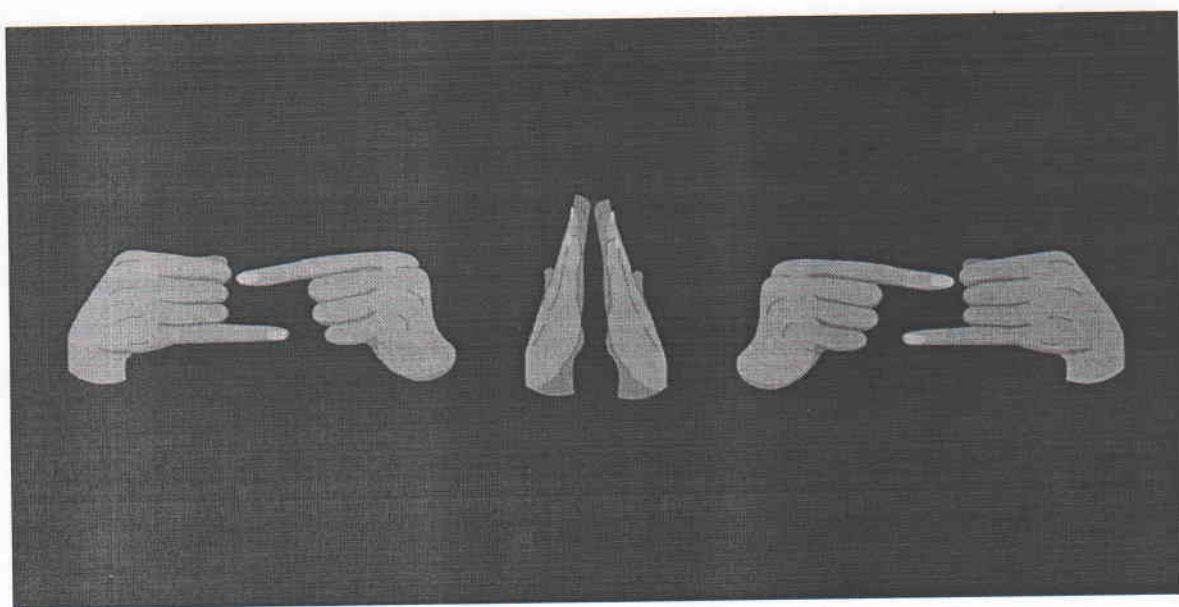
Маңғыстау облысының білім басқармасының Бейнеу Аудандық білім
бөлімінің «Атамекен» бөбекжайы» жедел басқару құқығындағы
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

Миды оятатын жаттығуы

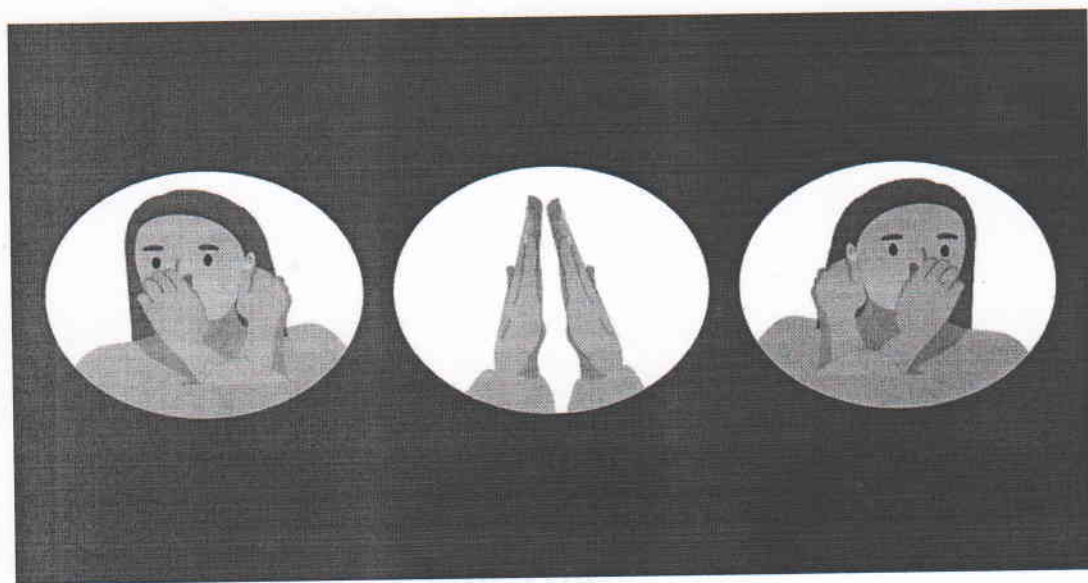
(Педагог кадрлармен)

20.04.2024жыл

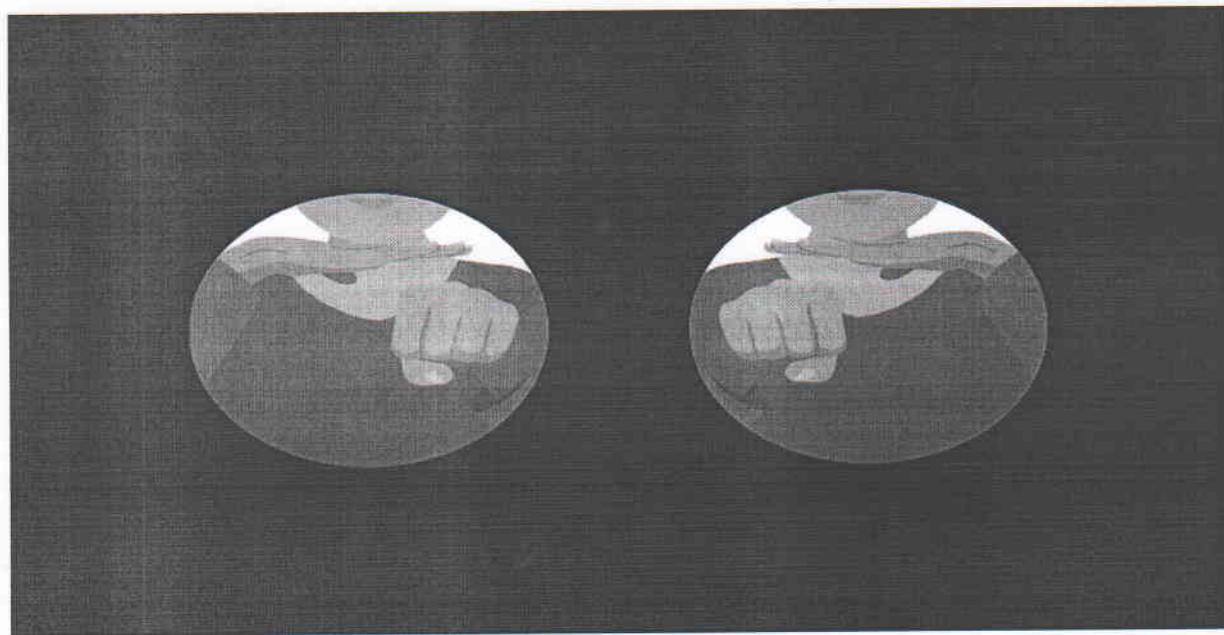
«Шырпы» жаттығуы 1. Қолдарыңызды жұмып, жұдырықтайсыз. Сол қолыңыздан сұқ саусағыңызды, оң қолыңыздан кішкентай саусағыңызды бір-біріне қаратыңыз. 2. Енді алақаныңызбен шапалақ ұрыңыз. 3. Жаттығуды саусақтарыңыздың орнын өзгерте отырып жалғастырыңыз



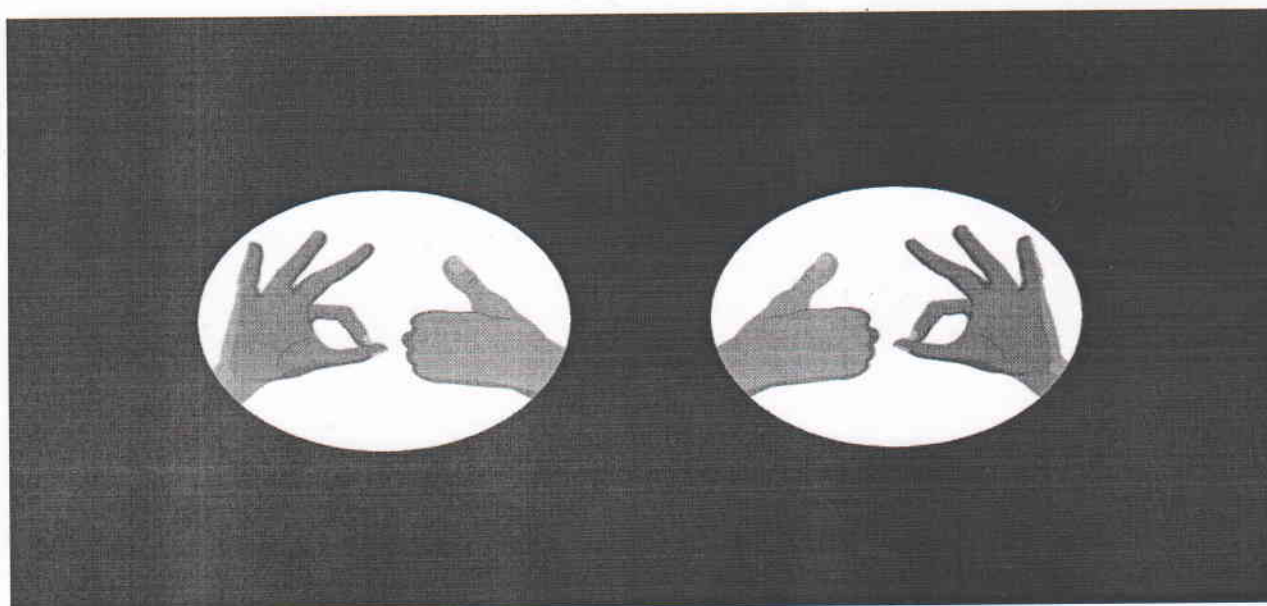
«Құлақ – мұрын» жаттығуы 1. Сол қолыңызбен мұрныңыздың ұшынан ұстаңыз. 2. Оң қол – сол құлақтың артында болу керек. 3. Құлақ пен мұрынды бір уақытта босатыңыз, алақаныңызды соғыңыз және қолыңыздың орнын ауыстырыңыз.



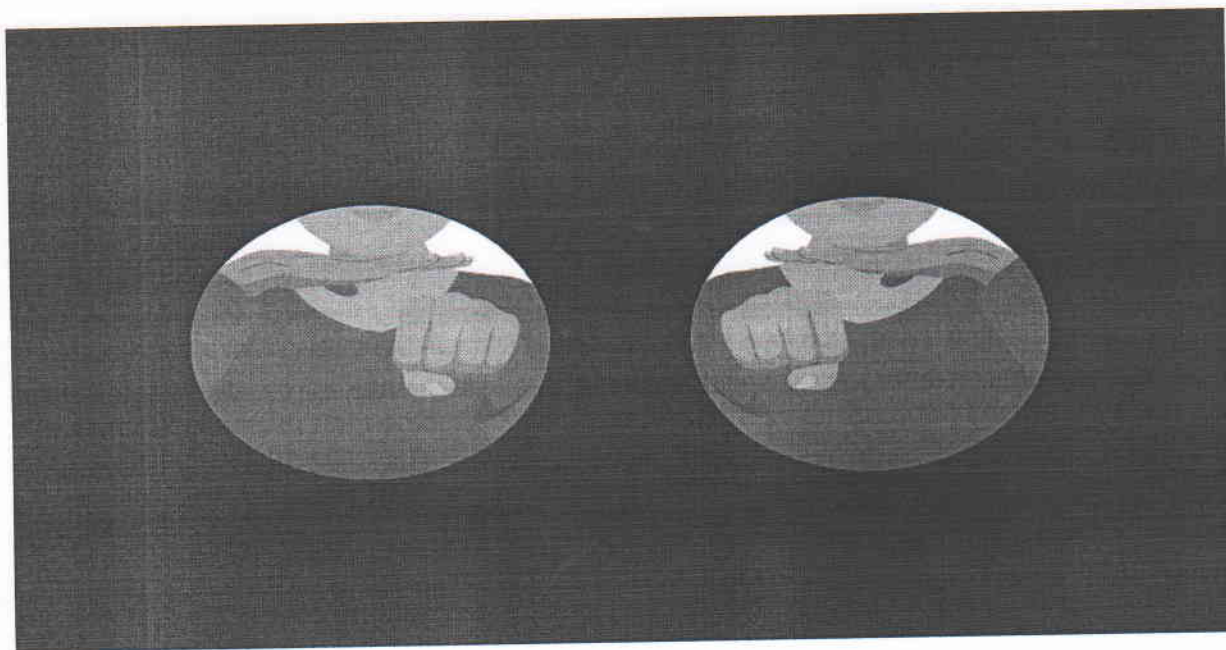
«Боксшы» жаттығуы 1. Оң қолыңызды иегіңіздің астына қойып, алақаныңызды көлденең қойыңыз. 2. Сол қолыңызбен жұдырық жасаңыз және оны алға қарай созыңыз. 3. Енді қолдарыңыздың орнын ауыстырыңыз.



«OK» жаттығуы 1. Оң қолыңызбен «OK», сол қолыңызбен «тамаша» белгісін көрсетіңіз. 2. Екі қолдағы фигураларды асимметриялы түрде өзгертіңіз.



«Боксшы» жаттығуы 1. Оң қолыңызды иегіңіздің астына қойып, алақаныңызды көлденең қойыңыз. 2. Сол қолыңызбен жұдырық жасаңыз және оны алға қарай созыңыз. 3. Енді қолдарыңыздың орнын ауыстырыңыз.



«OK» жаттығуы 1. Оң қолыңызбен «OK», сол қолыңызбен «тамаша» белгісін көрсетіңіз. 2. Екі қолдағы фигураларды асимметриялы түрде өзгертіңіз.

