

«Бектеми»
«Атамекен бөбекжайы»
ЖБҚ МКҚК директоры м.а
Асанова Ментай
18.06.2024 ж

Ас мәзірі
18.06-01.07.2024ж

Күн	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Түскі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Бесін ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж
18 маусым	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/15гр 180гр	150гр 150гр 25/10гр 150гр	Қызылша,сәбіз салаты Арпа сорпасы етпен Картоп жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті жүгері Сут	40гр 200гр	35гр 150гр
19 маусым	Сүтке піскен тары жарма Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 Жеміс/ Алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ сорпасы етпен Макарон қотлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сузбемен Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
20 маусым	Сұлы жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Винегред салаты Шаруа сорпасы Қураш етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Тәтті шәй	60гр 180гр	50гр 150гр
21 маусым	Сүтті макарон Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40/15гр 60гр	150гр 150гр 25/10гр 90гр	Қызанақ,кыяр салаты Бұршақ сорпасы етпен Картоп жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики қайнаған тәтті сүтпен Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
24 маусым	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+вит С	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз салаты ІЩи қырыққабатсорпасы Қарақұмық гуляшпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сут	45гр 200гр	40гр 150гр
25 маусым	Тары жарма боткасы Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40/15гр 180гр	150гр 150гр 25/10гр 150гр	Тузды кыяр салаты Свекольник етпен Плов тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Тәтті кофе сүтпен	60гр 180гр	50гр 150гр
26 маусым	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ қаймақпен Картоп гуляшпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Қураш запеканкасы Тәтті шәй	70гр 180гр	60гр 150гр
27 маусым	Сүтке піскен сұлы жармасы Тәтті шәй Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз,алма салаты Рассольник сорпасы Макарон қотлетпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
28 маусым	Сут коже қурашпен Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 Жеміс/ Алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөністер Тәтті шәй Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сыринки Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
01 шілде	Қарақұмық боткасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 компот+витС	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Қызылша салаты Көкөніс сорпасы етпен Мәлті Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сут	45гр 200гр	40гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» МКҚК дәмбикесі: Алмапова Жанар