

Ас мәзірі
17.07-30.07.2024ж

Күні	Таңертеңгі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Бесін ас	3ж-5ж	1ж-3ж
17шіле	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 150гр	150гр 150гр 25/7гр 180гр	Қызылша,сәбіз салаты Арпа сорпасы етпен Картоп жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқай нан Сут	60гр 200гр	50гр 150гр
18шіле	Сүтке піскен тары жарма Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30жеміс/ Алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ сорпасы етпен Макарон котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоппен Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
19шіле	Сұлы жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Винегред салаты Шаура сорпасы Куриш етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Тәтті шәй	60гр 180гр	50гр 150гр
22шіле	Сүтті макарон Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40/15гр 60гр	150гр 150гр 25/10гр 90гр	Қызанақ,княр салаты Бұршақ сорпасы етпен Картоп жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики қайнаған тәтті сүтпен Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
23шіле	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+вит С	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз салаты Щи қырыққабат сорпасы Қарақұмық гуляшпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сут	45гр 200гр	40гр 150гр
24шіле	Тары жарма боткасы Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40/15гр 180гр	150гр 150гр 25/10гр 150гр	Тұзды қияр салаты Свекольник етпен Плов тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рагу Мозайка Тәтті кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
25шіле	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ каймақпен Картоп гуляшпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Куриш запеканкасы Тәтті шәй	70гр 180гр	60гр 150гр
26шіле	Сүтке піскен сұлы жармасы Тәтті шәй Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз,алма салаты Рассольник сорпасы Макарон котлетпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоппан Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
29шіле	Сут көже қуырштен Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 Жеміс/ Алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөністер Тәтті шәй Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сырники Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
30шіле	Қарақұмық боткасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30компот+витС	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Қызылша салаты Көкөніс сорпасы етпен Мәлгі Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сут	45гр 200гр	40гр 150гр