

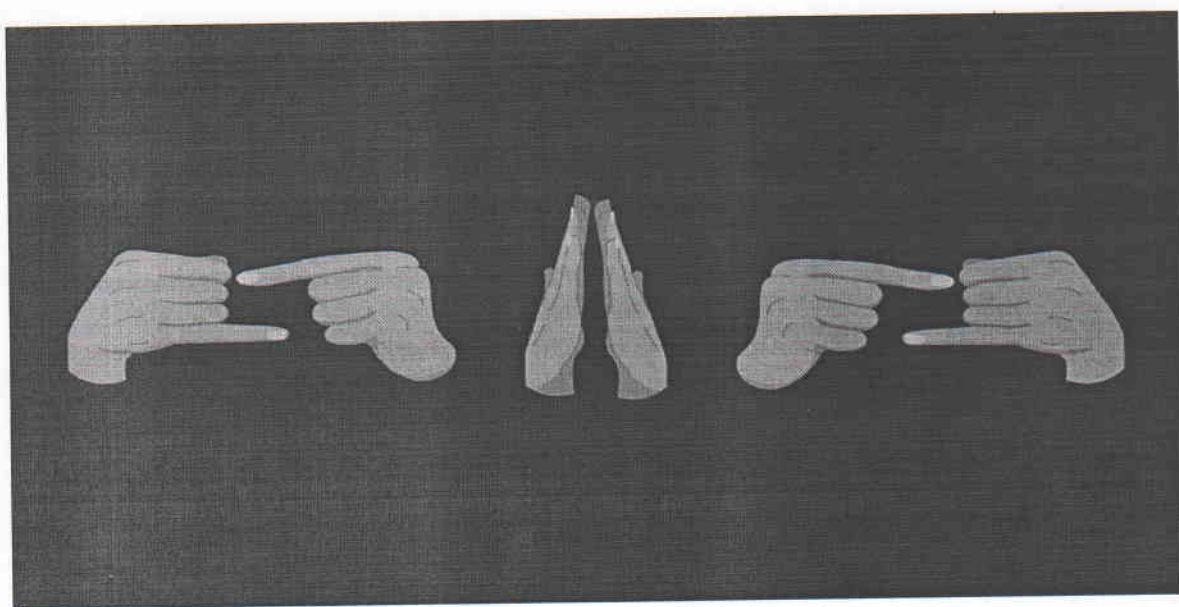
Маңғыстау облысының білім басқармасының Бейнеу Аудандық білім
бөлімінің «Атамекен» бөбекжайы» жедел басқару құқығындағы
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

Миды оятатын жаттығуы

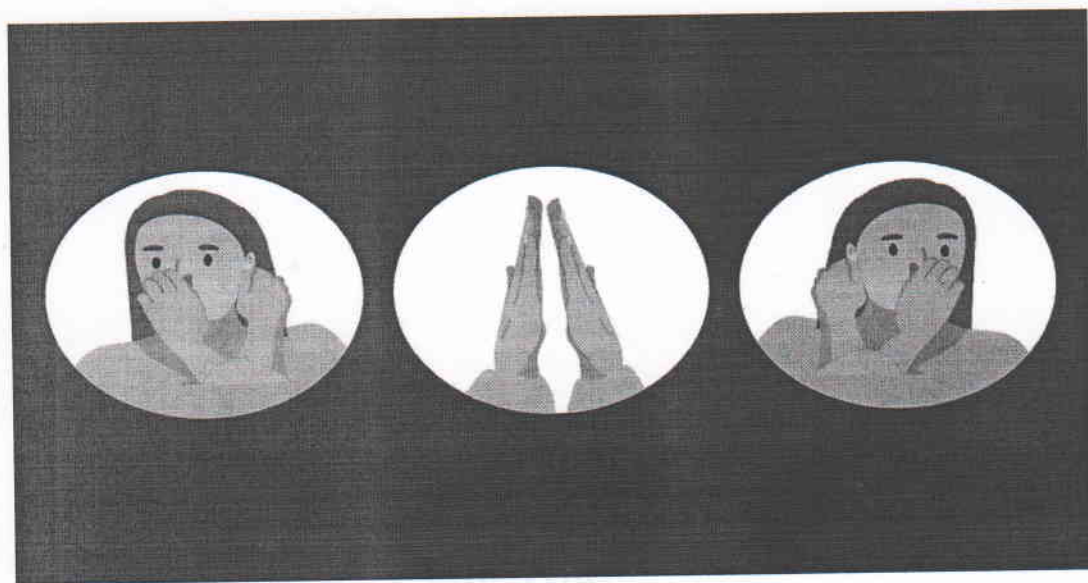
(Педагог кадрлармен)

20.04.2024жыл

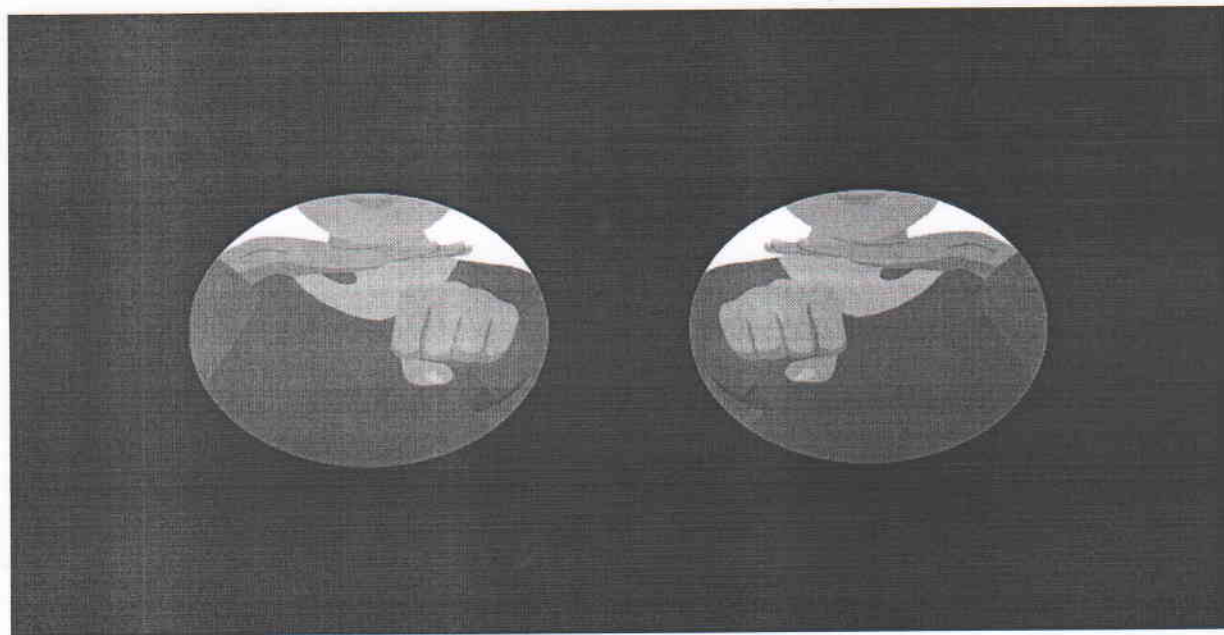
«Шырпы» жаттығуы 1. Қолдарыңызды жұмып, жұдырықтайсыз. Сол қолыңыздан сұқ саусағыңызды, оң қолыңыздан кішкентай саусағыңызды бір-біріне қаратыңыз. 2. Енді алақаныңызбен шапалақ ұрыңыз. 3. Жаттығуды саусақтарыңыздың орнын өзгерте отырып жалғастырыңыз



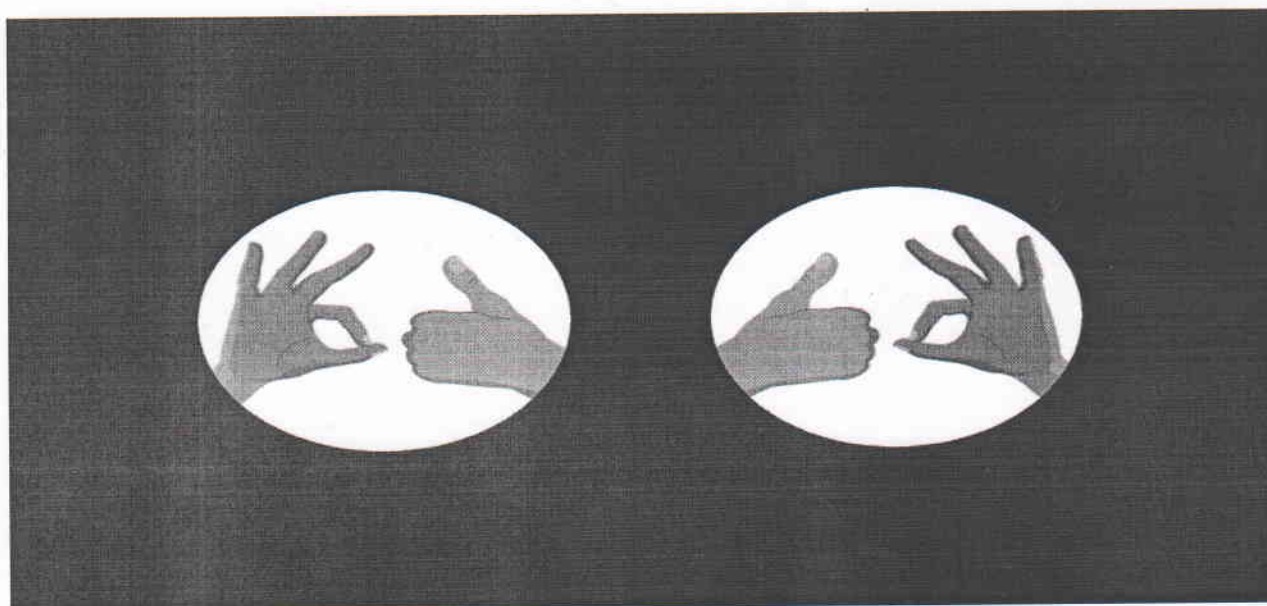
«Құлақ – мұрын» жаттығуы 1. Сол қолыңызбен мұрныңыздың ұшынан ұстаңыз. 2. Оң қол – сол құлақтың артында болу керек. 3. Құлақ пен мұрынды бір уақытта босатыңыз, алақаныңызды соғыңыз және қолыңыздың орнын ауыстырыңыз.



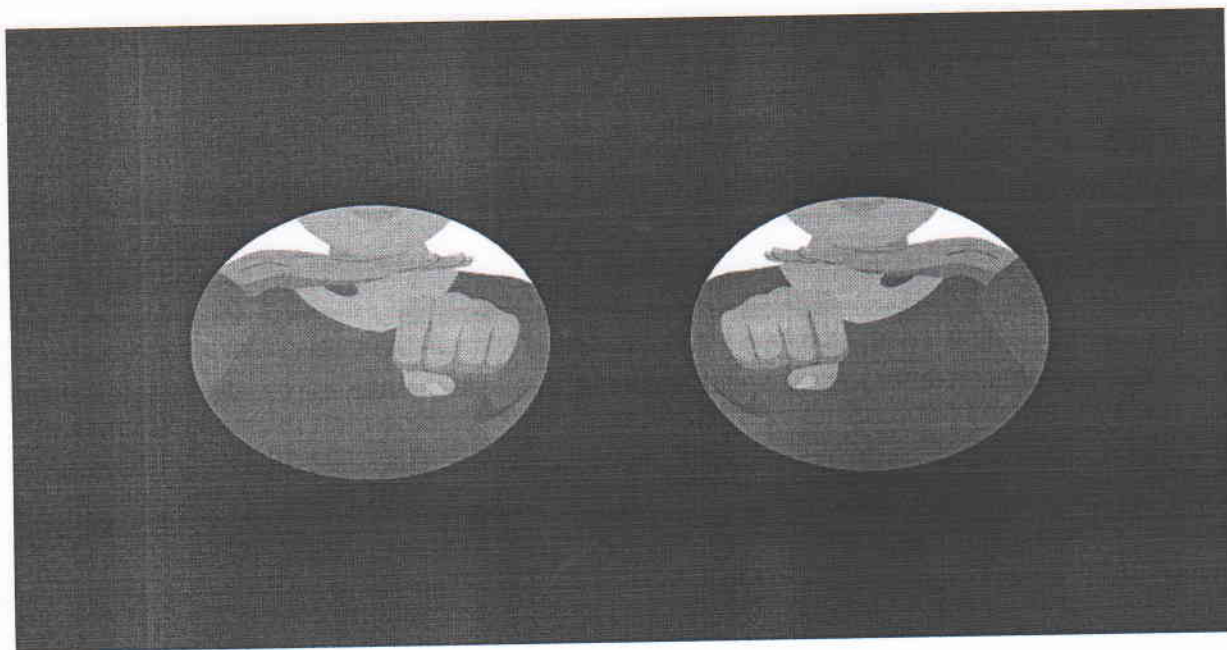
«Боксшы» жаттығуы 1. Оң қолыңызды иегіңіздің астына қойып, алақаныңызды көлденең қойыңыз. 2. Сол қолыңызбен жұдырық жасаңыз және оны алға қарай созыңыз. 3. Енді қолдарыңыздың орнын ауыстырыңыз.



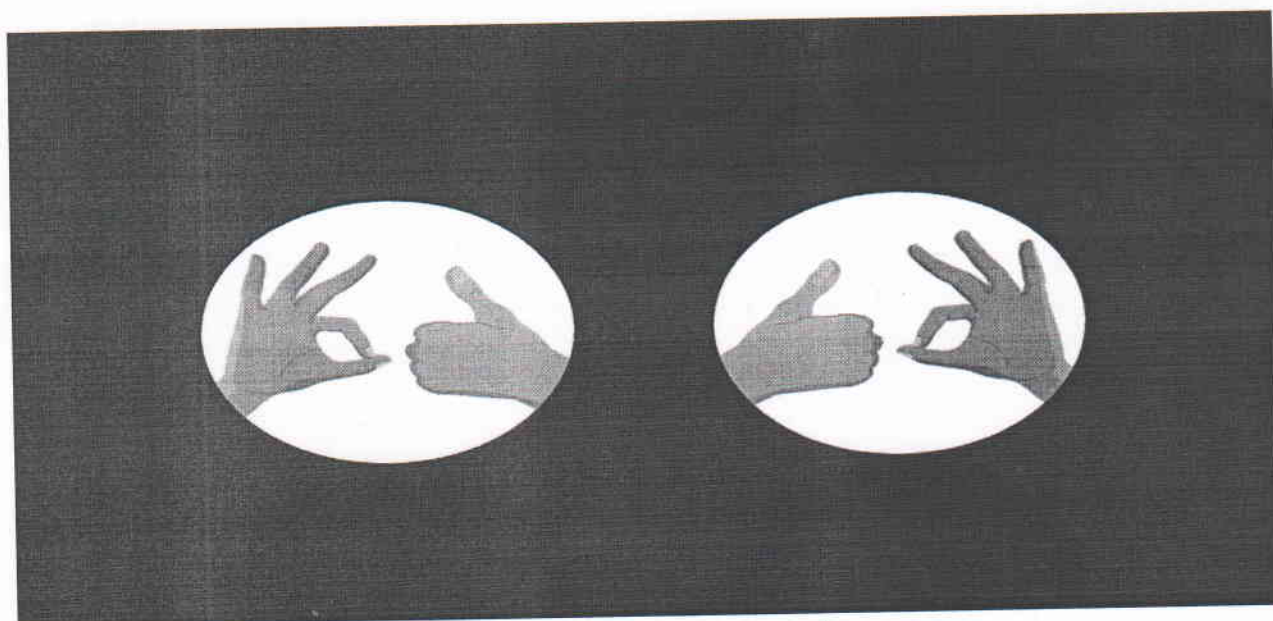
«OK» жаттығуы 1. Оң қолыңызбен «OK», сол қолыңызбен «тамаша» белгісін көрсетіңіз. 2. Екі қолдағы фигураларды асимметриялы түрде өзгертіңіз.



«Боксшы» жаттығуы 1. Оң қолыңызды иегіңіздің астына қойып, алақаныңызды көлденең қойыңыз. 2. Сол қолыңызбен жұдырық жасаңыз және оны алға қарай созыңыз. 3. Енді қолдарыңыздың орнын ауыстырыңыз.



«OK» жаттығуы 1. Оң қолыңызбен «OK», сол қолыңызбен «тамаша» белгісін көрсетіңіз. 2. Екі қолдағы фигураларды асимметриялы түрде өзгертіңіз.







Маңғыстау облысының білім басқармасының Бейнеу ауданы бойынша білім
бөлімінің «Атамекен бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК

Кеңес

Гипербелсенді балалармен жұмыс

2023-2024

«Бекітемін»

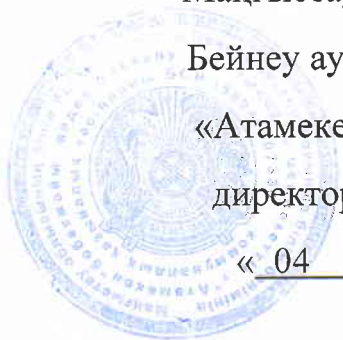
Маңғыстау облысының білім басқармасының

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің

«Атамекен бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК

директоры  М. Асанова

« 04 » « 04 » 2024 ж



Сәуір айының жоспары

P/c	Жұмыс мазмұны түрлері	Мерзімі	Жауапты
1.1	1. Балалармен жұмыс Нүктелерді қосып шық. Зейінін анықтауға арналған әдістеме.	Дәстүр 11.04.24 Ұлағат 15.04.24 Болашақ 16.04.24	Психолог Тәрбиешілер
1.2	2. Педагогтармен жұмыс. Сен қандайсың? Тіршілік тынысы.	19.04.24	Психолог
Түзету-дамыту іс-әрекеті			
2.1	1. Балалармен жұмыс Қимылды ойындар. «Рөлдік билер»	Болашақ. 22.04.24 Ұлағат 23.04.24	Психолог
2.2	2. Педагог кадрлармен жұмыс. Психологиялық жаттығулар. «Кеспе» «Сілку» «Иық жаттығуы»	26.04.24	Психолог
Кеңес беру			
3.1	1. Ата-аналармен жұмыс Бала тәрбиелеудің 10 ережесі	30.04.24	Психолог

Психолог:



Қ. Есет

Хаттама

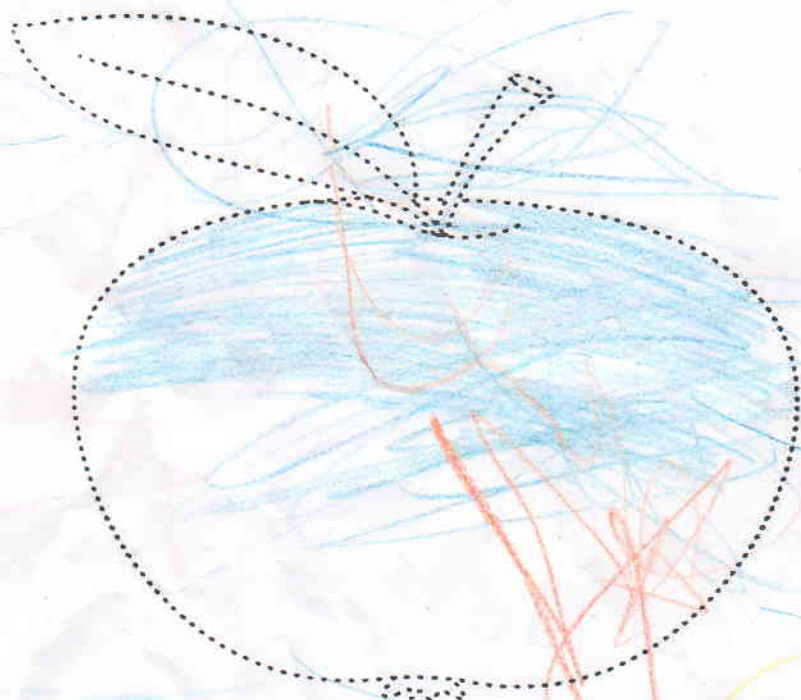
Кім өткізді: психолог Есет Қания

Топ: «Дәстүр»

Уақыты: 11.04.24

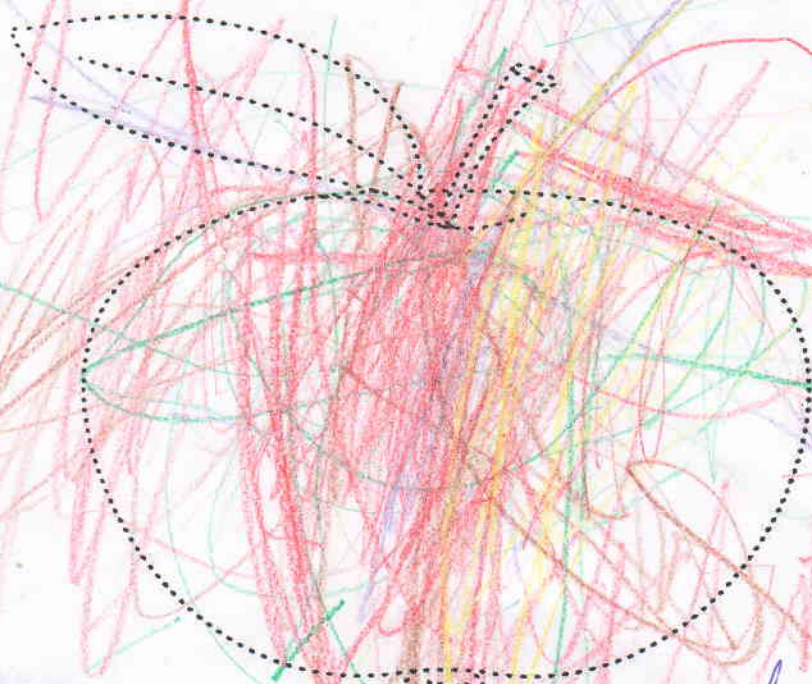
Әдістеме: «Нүктелерді қосып шық»

Р/с	Балалардың аты-жөні	Жоғары деңгейі	Орташа деңгейі	Төмен деңгейі
1	Абдыхан Айлин	+		
2	Айдосқызы Сымбат	+		
3	Аманбай Ақжүніс	+		
4	Амангелді Нариман			
5	Арғын Інжу	+		
6	Артықбай Әмина			
7	Батырбек Бағдат	+	+	
8	Батырқызы Раяна	+		
9	Бисенбай Заманбек			
10	Дүйсенбай Каусар			
11	Елдашбай Әділет	+		
12	Жақсыбай Айлин			
13	Жолмұхамбет Жандарбек		+	
14	Мұрат Аяла			
15	Нұрым Ақторғын			
16	Оразғали Исламбек			
17	Рустам Омар	+		
18	Сағидолла Айбар			
19	Сапарғали Жанель			
	Қорытынды:			



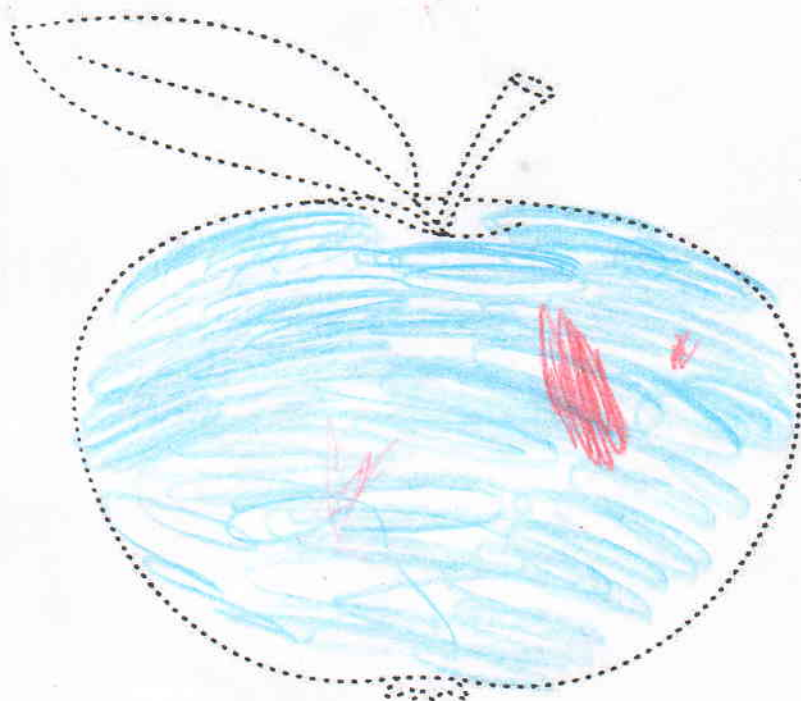
Аймызак

Эрик
Дзержан

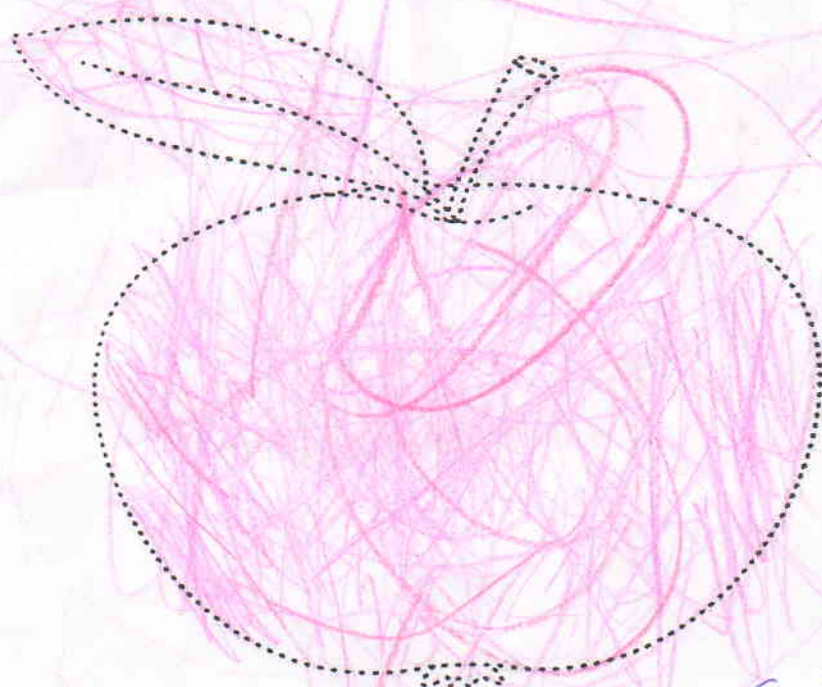


Усербаи

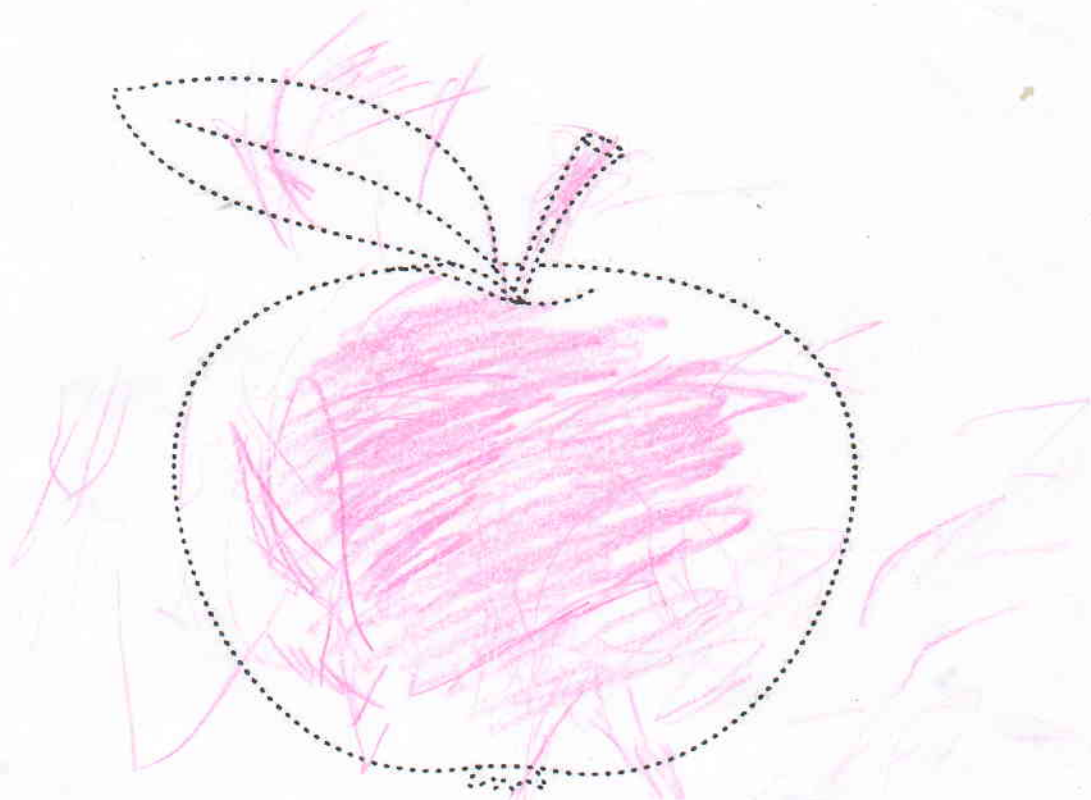
Ай карва



Батырхан Рах
Датур мон



Бисенбай Айман



Дерево

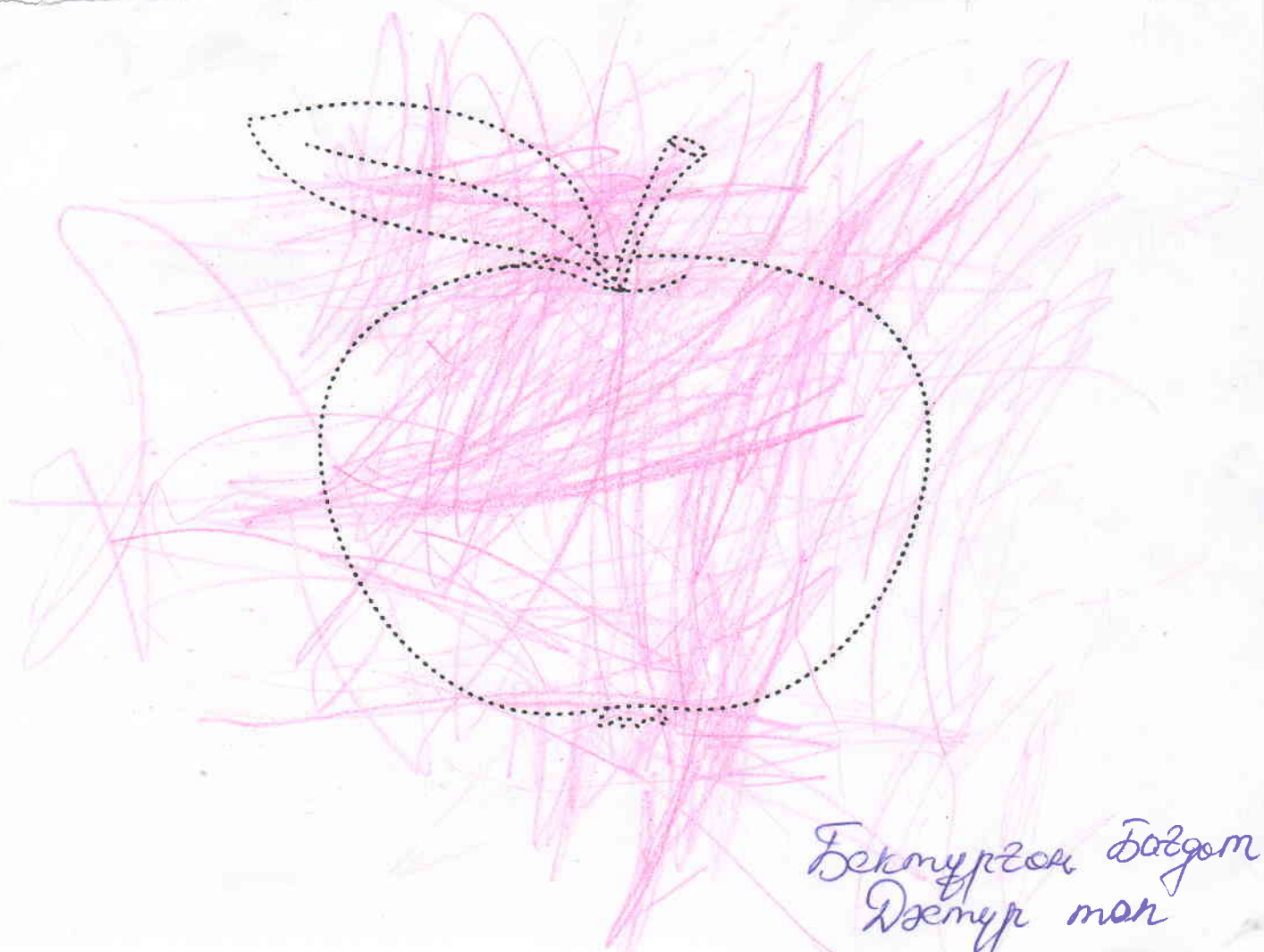
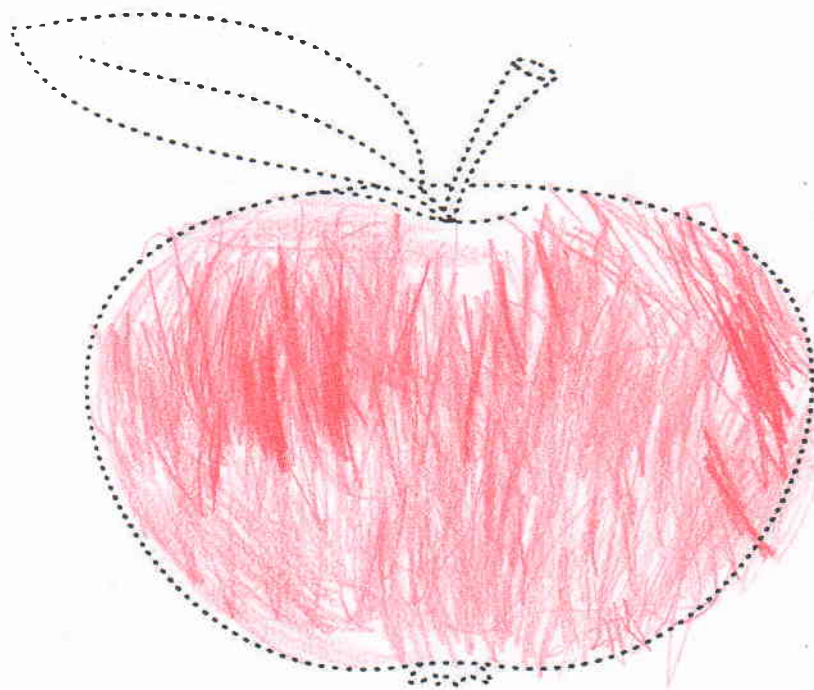
Аккурат
Детский



Ананас

Канал

"Дæмыр мон"
Елгæубай Дæмыр



Бекмурзек Болгом
Дæмыр мон

Хаттама

Кім өткізді: психолог Есет Қания

Қатысушылар: Педагог кадрлармен

Уақыты: 19.04.24

Жұмыстың түрі: «Сен қандайсың» Өмір мен қауіп

P/c	Педагог кадрлармен аты-жөні	Қорытынды
1 2	Тағанова Айым Айткулова Раушан	Бірінші..адам Өмірде болып жатқан жағдайларға аса алаңдамауға тырысасыз. Бірақ бұл кейде қолыңыздан келмейді. Кейде бір шалыс басқан қадамыңызды мың ойланып, ой түбіне түсіп кетесіз. Ешкімнен көмек күтпей, өз күшіңізге ғана сенсеңіз, бәрі дұрыс деген сөз.
3 4 5 6	Алманова Жанар Алиева Қалима Сарыбаева Хибат Бердібаева Айсұлу	Екінші..адам Бәріне сын көзбен қарайсыз. Алдыңызда не күтіп тұрғанын, қай кедергіден қалай өтуді болжай білесіз. Реалист адамсыз. Дегенмен реалист боламын деп, басқан қадамыңыз сәтсіздікке ұшыраған сайын пессимист боп кетпеңіз. Әлемге түрлі қырынан көз салып, айналаңызға сеніміңізді арттыруға тырысыңыз.
7 8 9 10 11	Джубанова Балжанай Ғарифолла Дина Джанабаева Даметкен Ибрашова Гүлім Утегенов Құрал	Төртінші..адам Өмірдің шынайы бейнесін қабылдау тұрғысынан алғанда, сізде бәрі дұрыс. Өмір ағынына қарай сәтсіздікке ұшырайтын кезіңіз де болады. Бірақ ондай-ондай ханның қызында да болады ғой. Қатеге қадамға жол бермеу үшін әлемге сыни тұрғыда қарау қасиетіңізді әлі де жетілдіру қолыңыздан келеді.

Психологиялық тест: «Сен қандайсыз» өмір мен қауіп

Суретке қараңыз. Қай адам бірінші опат болуы мүмкін деп ойлайсыз? Жауабыңыз мына пікірмен сәйкес келуін тексеріңіз.

Бірінші..адам

Өмірде болып жатқан жағдайларға аса алаңдамауға тырысасыз. Бірақ бұл кейде қолыңыздан келмейді. Кейде бір шалыс басқан қадамыңызды мың ойланып, ой түбіне түсіп кетесіз. Ешкімнен көмек күтпей, өз күшіңізге ғана сенсеңіз, бәрі дұрыс деген сөз.

Екінші..адам

Бәріне сын көзбен қарайсыз. Алдыңызда не күтіп тұрғанын, қай кедергіден қалай өтуді болжай білесіз. Реалист адамсыз. Дегенмен реалист боламын деп, басқан қадамыңыз сәтсіздікке ұшыраған сайын пессимист боп кетпеңіз. Әлемге түрлі қырынан көз салып, айналаңызға сеніміңізді арттыруға тырысыңыз.

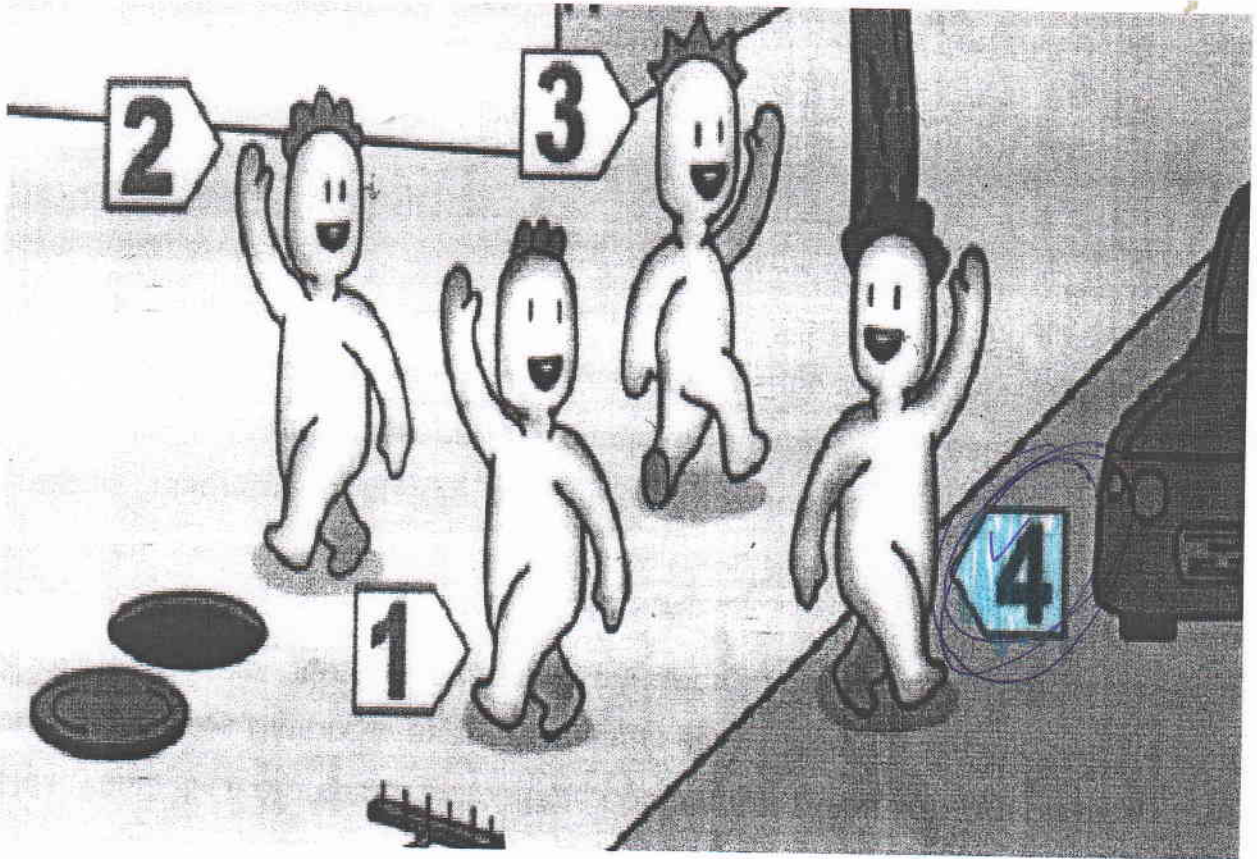
Үшінші..адам

Өзіңіз ойдан құрап алған «жалған» әлемде өмір сүретін секілдісіз. Айналаңызда болып жатқан жағдайдың жай-жапсарын бақылай алмайсыз. Бұл бір кезде өміріңізде соққы боп тиген жайтқа байланысты болуы мүмкін. Өмірге көзқарасыңызды өзертпесеңіз, талай опық жейсіз. Әлемге басқа көзбен қарап, айналаңыздағыларға сенім артуға тырысыңыз.

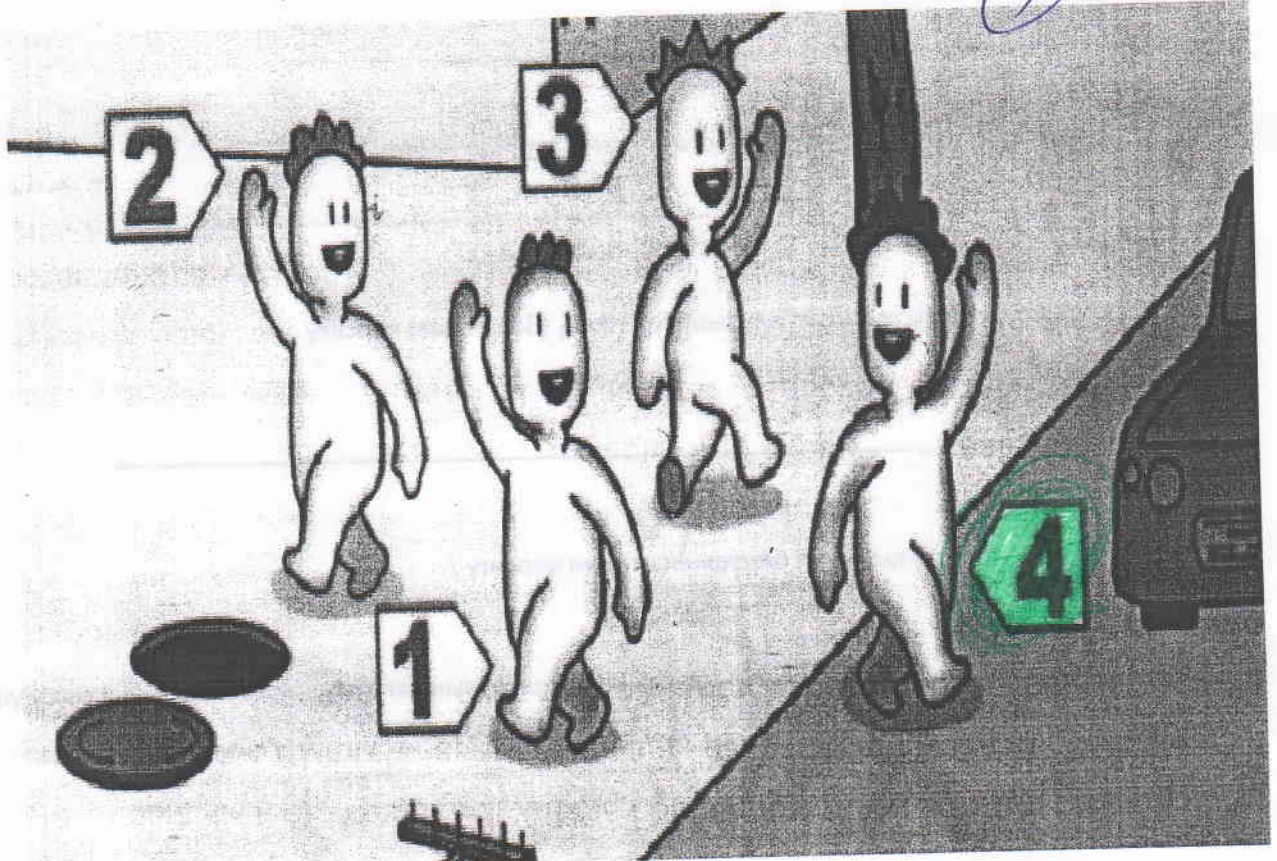
Төртінші..адам

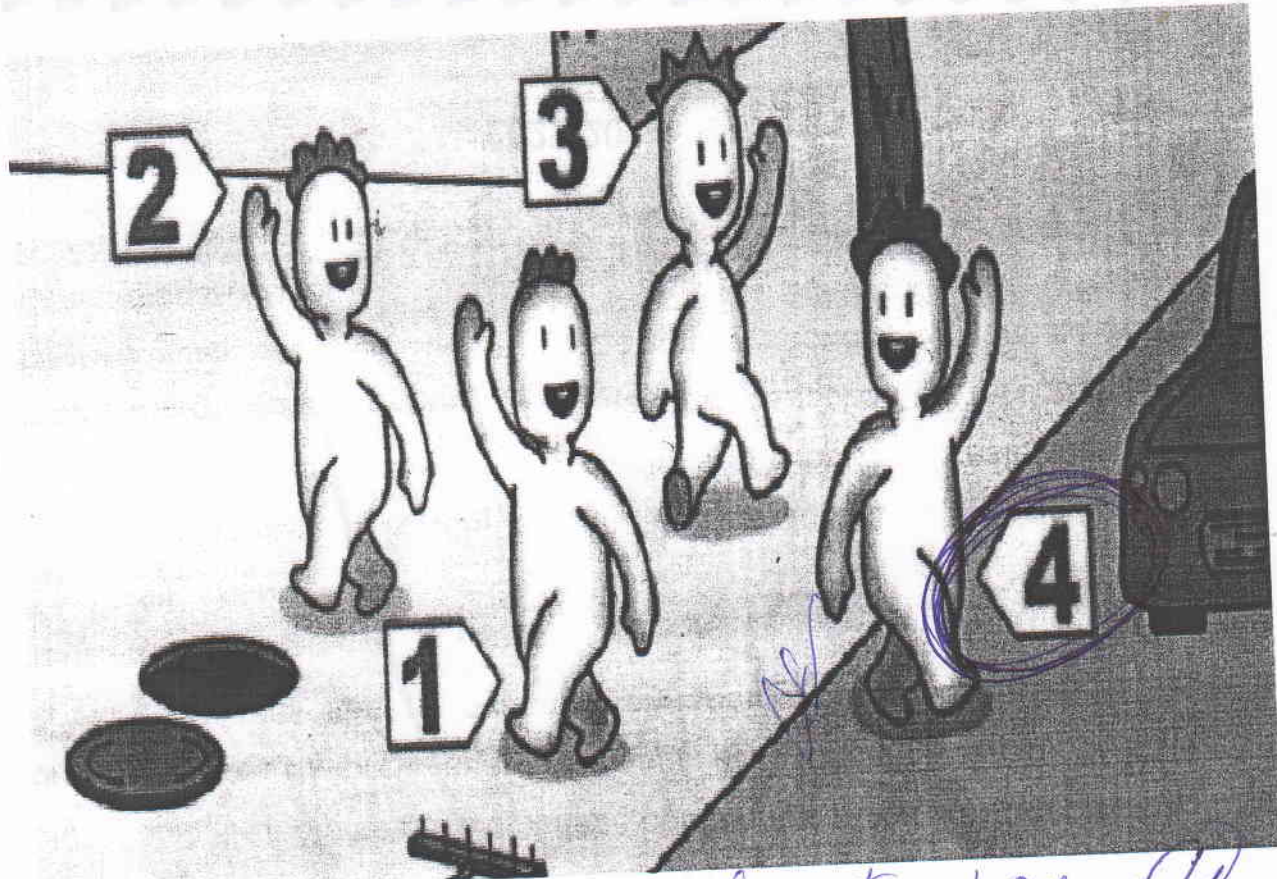
Өмірдің шынайы бейнесін қабылдау тұрғысынан алғанда, сізде бәрі дұрыс. Өмір ағынына қарай сәтсіздікке ұшырайтын кезіңіз де болады. Бірақ ондай-ондай ханның қызында да болады ғой. Қатеге қадамға жол бермеу үшін әлемге сыни тұрғыда қарау қасиетіңізді әлі де жетілдіру қолыңыздан келеді.

④ Pte Genot Ku Redi

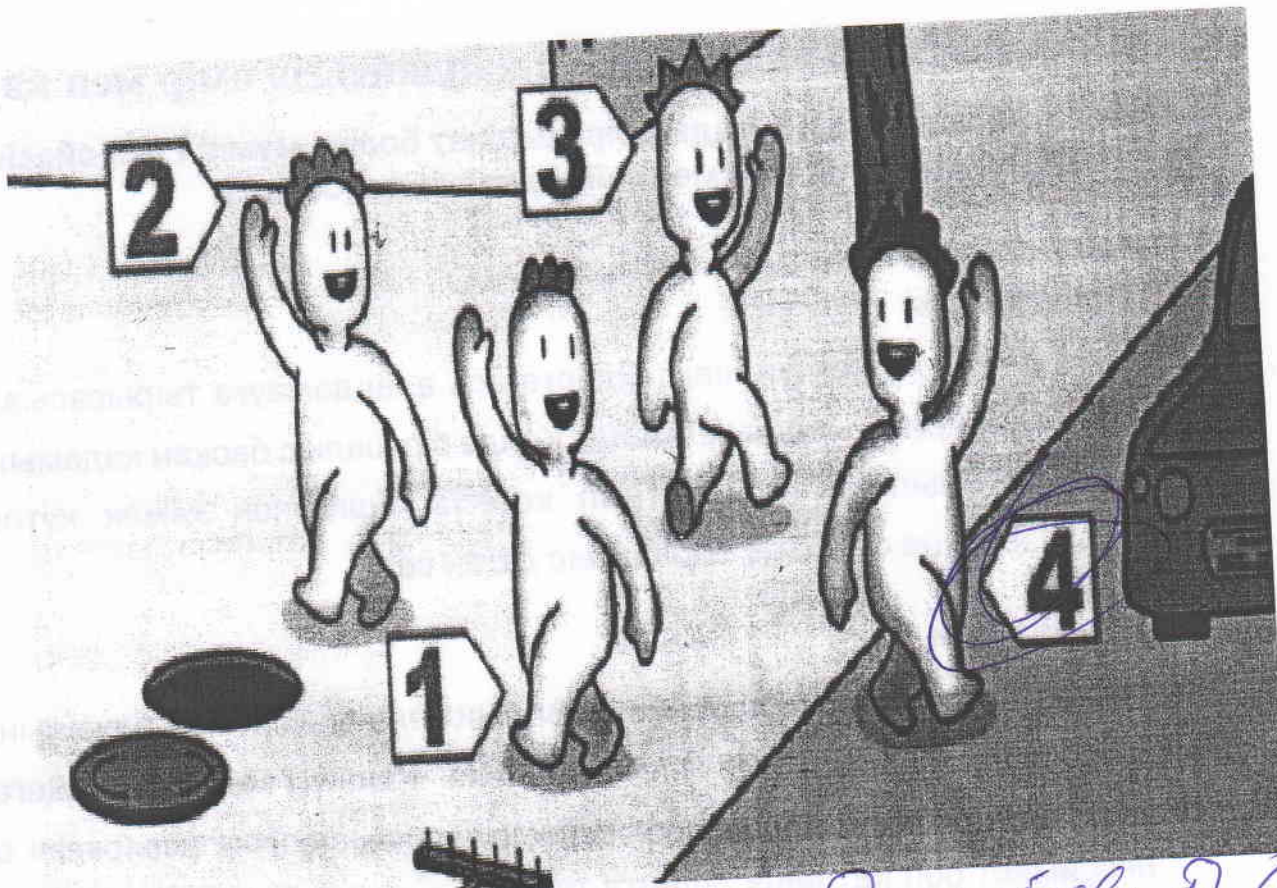


Успешное решение
④

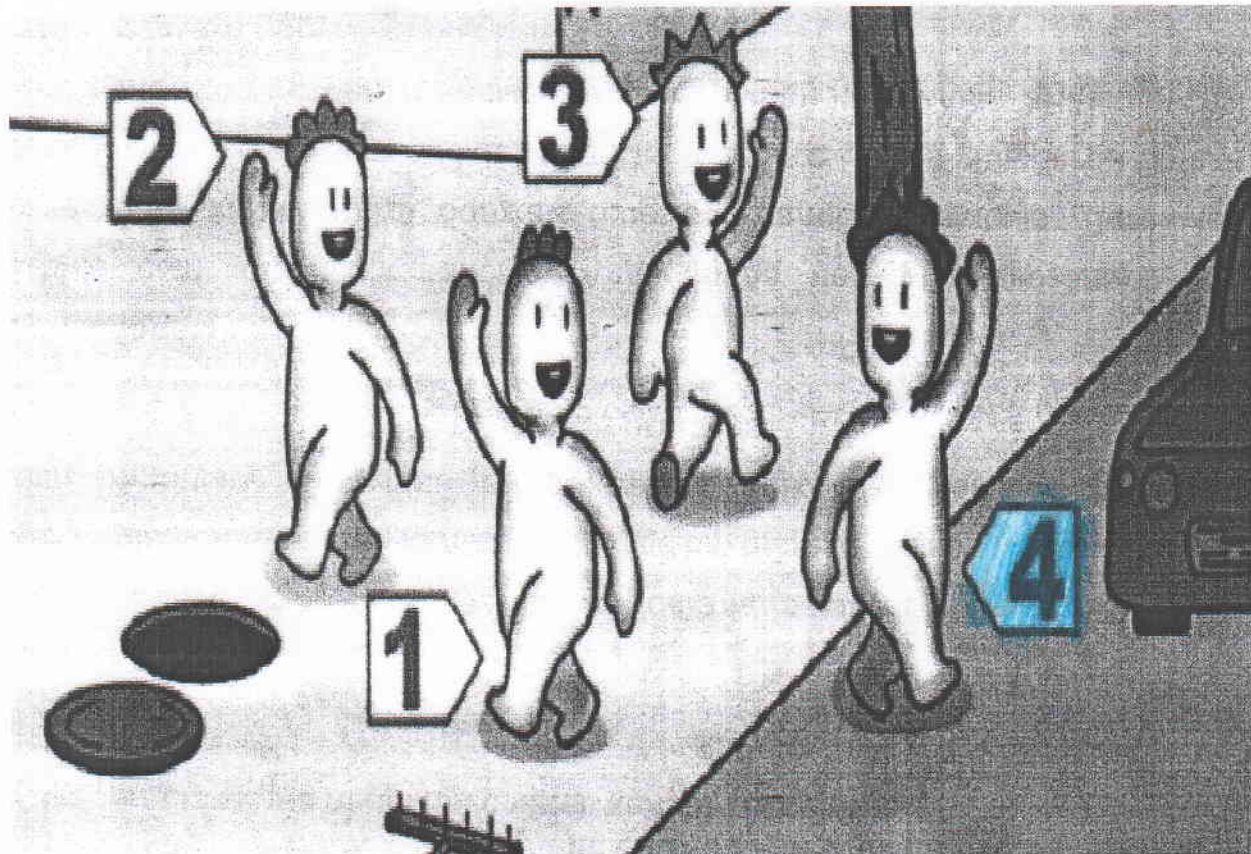




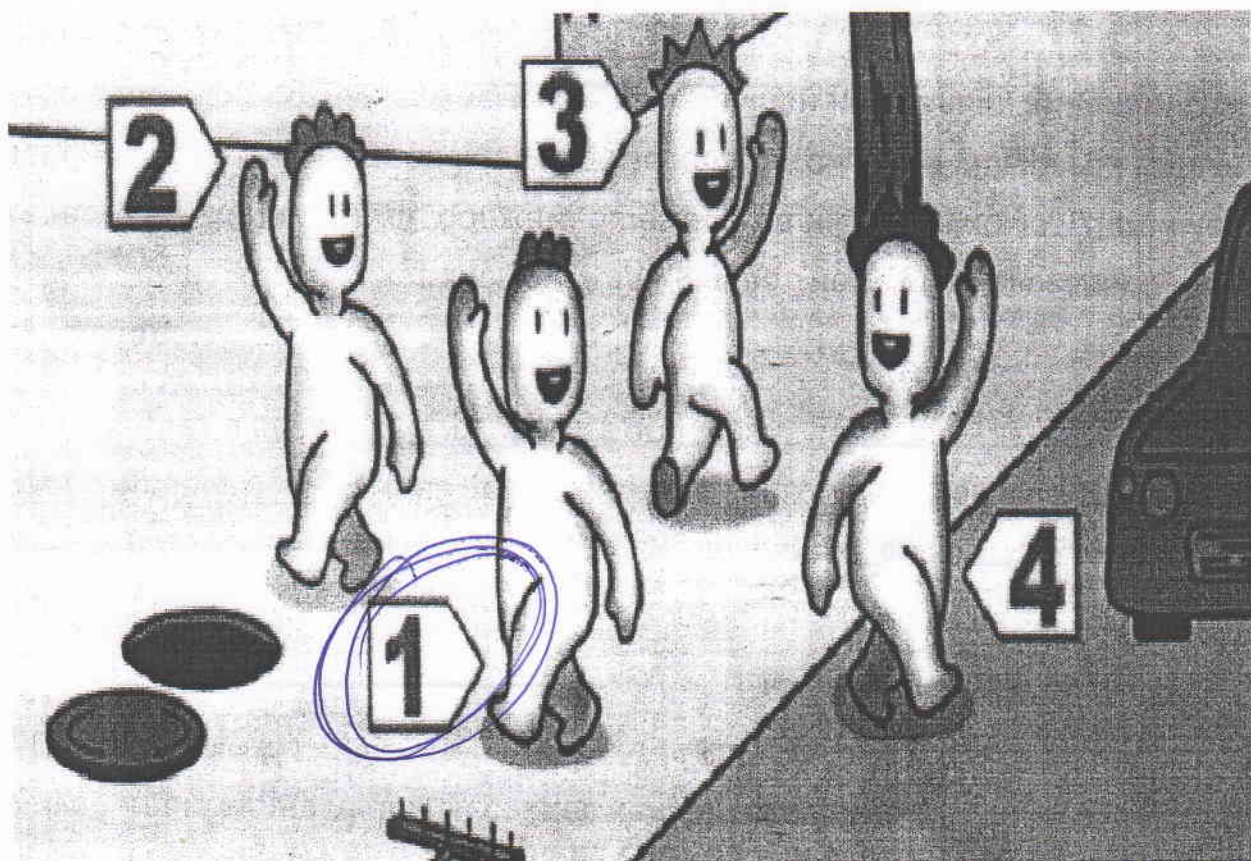
Дружба — это счастье (4)



Дружба — это счастье (4)

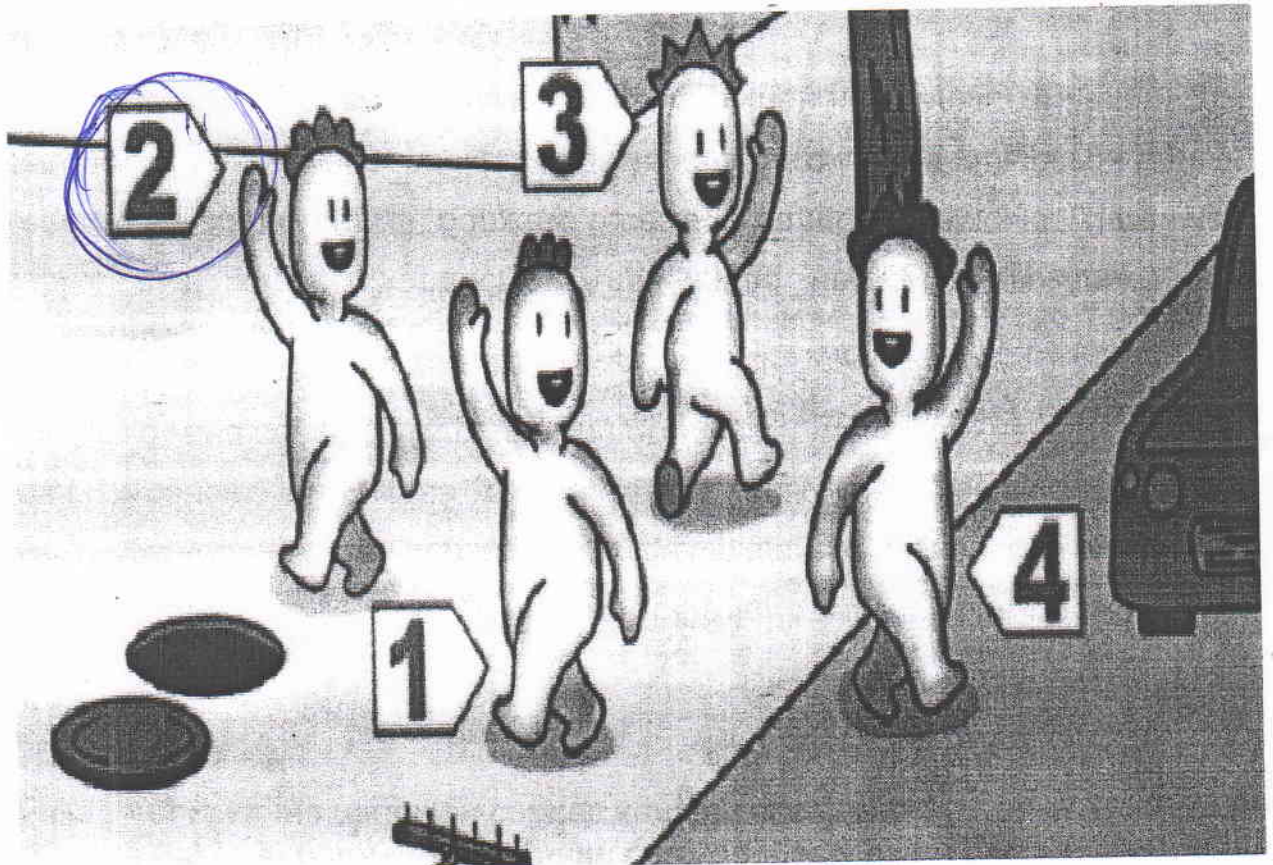
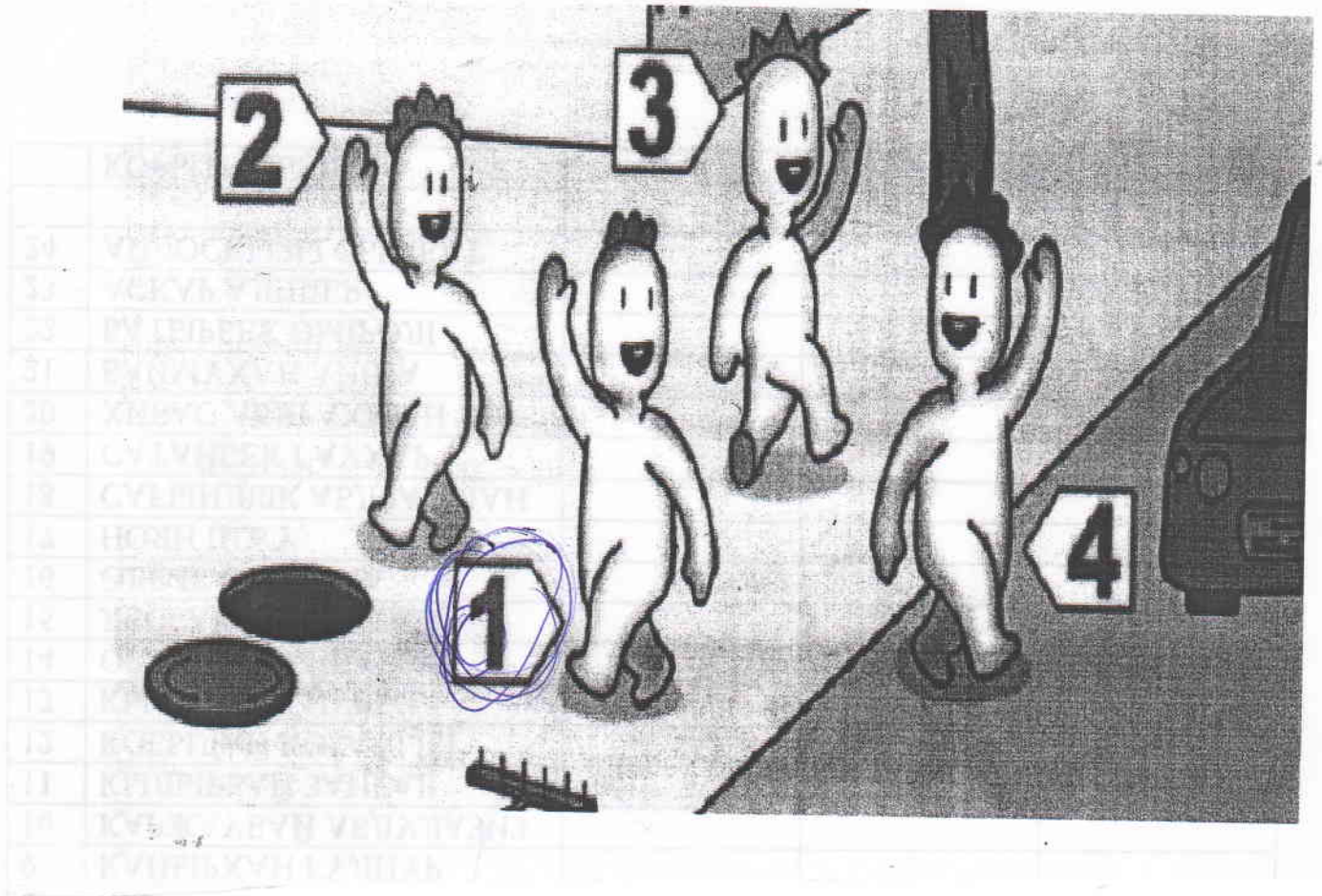


Родительская
Деловая (1)

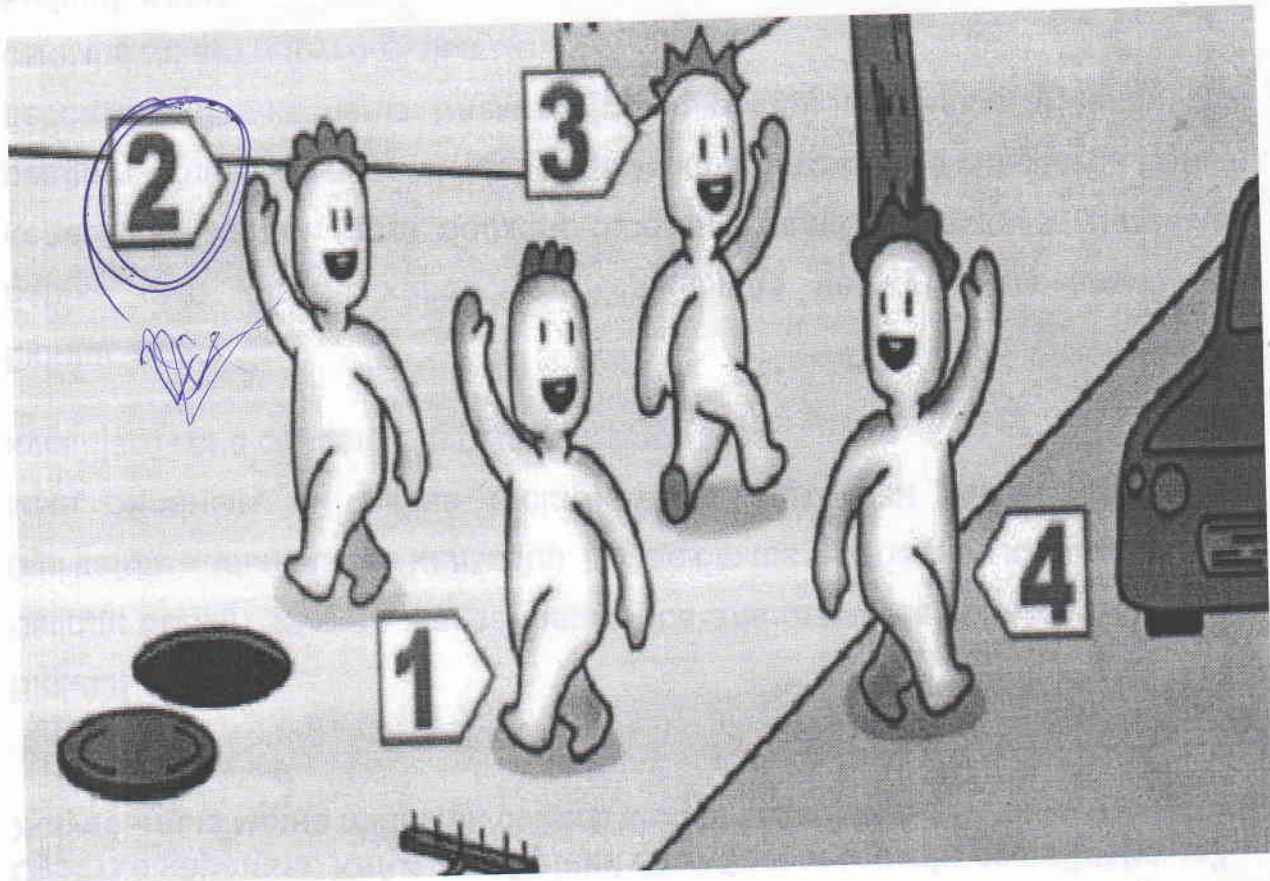


Аннотация Родительская
(1)

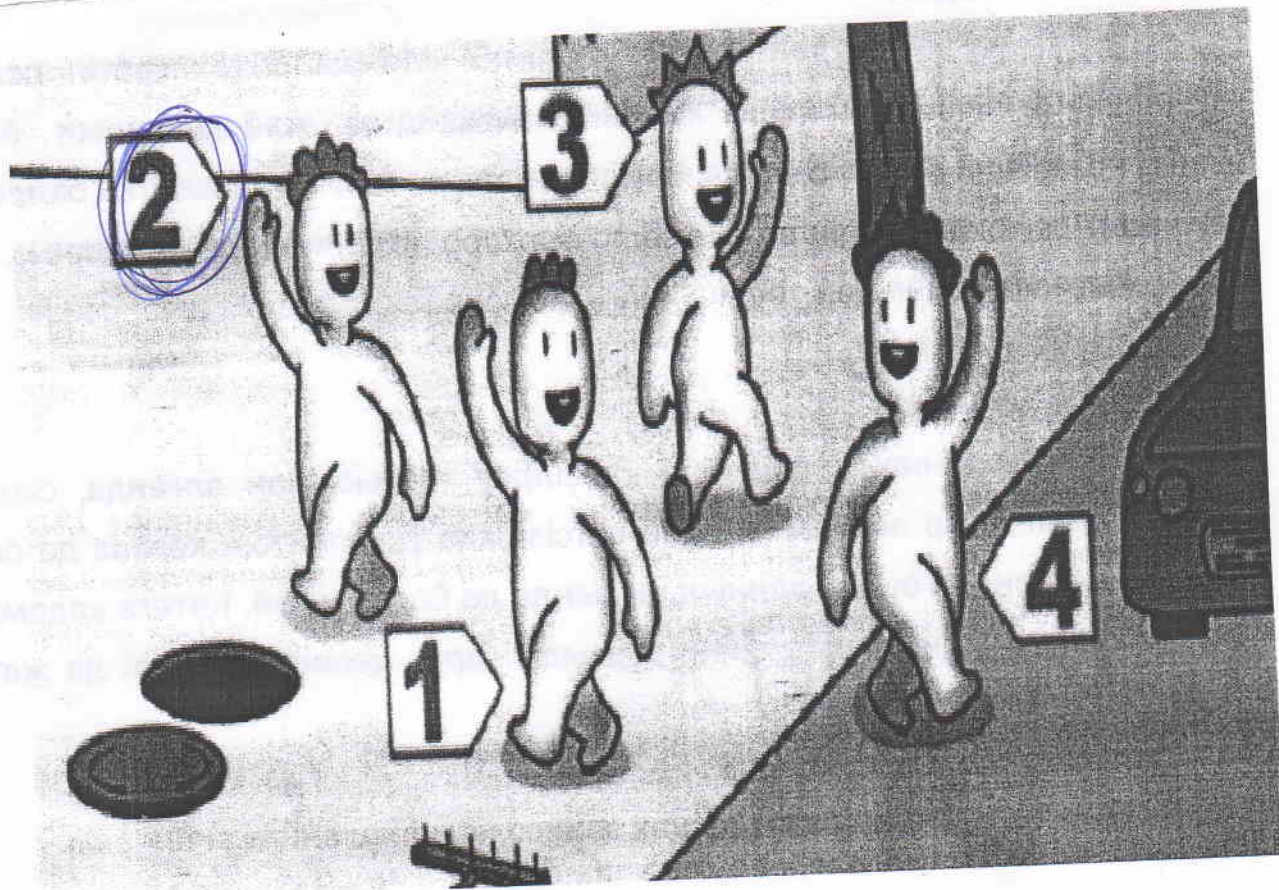
Пазанова Анна



Аннамова Анна

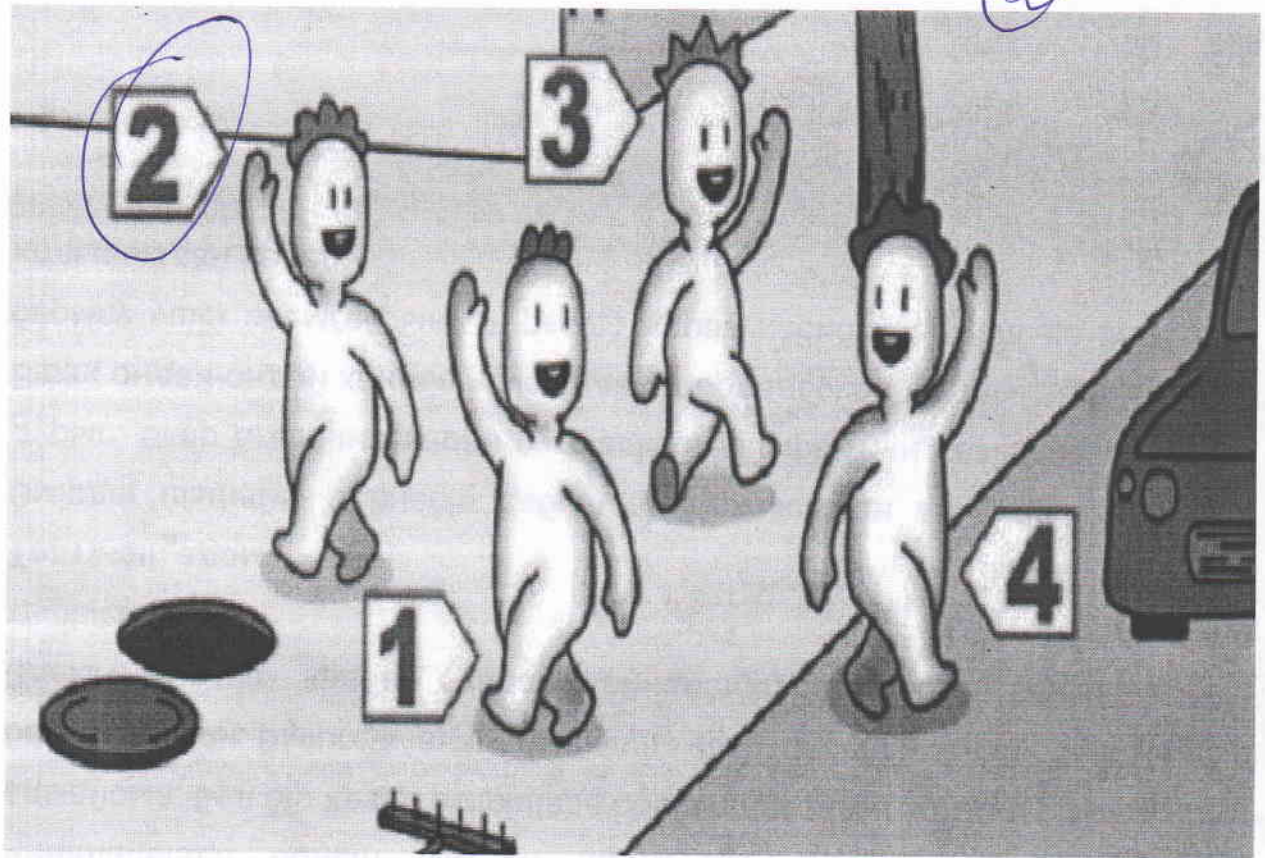


Сергеева Анастасия (2)



Сергеева Анастасия (2)

Heebee L Gummy



Маңғыстау облысының білім басқармасының Бейнеу аудандық білім
бөлімінің «Атамекен» бөбекжайы» жедел басқару құқығындағы
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

Психологиялық жаттығулар

«Кеспе» «Сілку» «Иық жаттығуы»

(Педагог кадрлармен жұмыс)

Өткізген: Есет Қания

26.04.2024жыл

Өткізген: *Психолог Есет Қания*

Уақыты: *26.04.2024жыл*

Жұмыс түрі: *Топтық жұмыс*

Қатысушылар: *Педагог кадрлар*

Тақырыбы: *«Психологиялық жаттығулар»*

Мақсаты: Педагогтардың эмоционалды және көңіл-күйлерін көтеруге, кәсіби жанудың алдын алу, топтасып жұмыс істеу жүйесін әрі қарай дамыту. Жағымсыз көңіл-күйден арылу. Педагогтар арасында қарым-қатынасты нығайту.

Сәлеметсіздерме құрметті педагогтар! Мен ғажайыппын психологиялық тренинг өткізгелі тұрмын. Біздің көбіміз шығармашылық табыстарға жетіп, биіктерден көрінгіміз келеді. Ғажайып сөзінің анықтамасы бар- бұл барлық жақсы қасиеттерден қамтылған, ең жоғарғы дәрежедегі қасиет. Енді осы қасиетті өз бойымыздан таңқаларлық мінез болуы мүмкін. Бәріміз бір-бірімізді танимыз, олай болса әрбір қатысушы өз атын айта отырып, бойындағы жақсы қасиетін айта кетеді.

Тренингтің барысы:

1. Шар ойыны: Ойын ережесі: қатысушылар дөңгелек болып тұрады саусақтың ұшымен шарды ұстап, музыка әуенмен кимылдарды орындайды. Ұжыммен жұмыс жасау және ортада қалай өзін ұстау керек екенін, тепе-теңдікті сақтауға дағдыландыру.

2. Көпір ойыны: Қатысушылар екі топқа бөлінеді. Екі жақтан бір-бір ойыншы ортаға шығады. Газеттен шықпай жерді баспай мәреге жету керек.

3. *Стакан ойыны:* Екі топқа бөлінеді, бастарына стаканды қойып жерге түсірмей жеткізу керек. Ауызбіршілікке баулу. Ұжымда бірлесіп жұмыс жасауға дағдыландыру.

5. *Музыкалық ырғақты ойындар:* Әуенді сағат. Таяқшалар арқылы музыканың ырғағымен қайталап жасау. Көңіл күйді көтеру сергіту жаттығуы. Музыкамен ойындар ойнағанда байсалды, асықпай және көңілді жеткізуге талпыну. Орындаушылық қабілеттерін арттырады және музыкаға деген қызығушылықтарын ояту.

6. *Кім жылдам:* Ойын кезінде ептілікке және шапшаңдыққа үйрену. Ойды жүйелеу қабілетін дамыту. Бұл ойында жүргізуші құлақ, мұрын, бас сөздерін айтып тұрады, сол кезде қатысушылар айтқан сөздерді қайталап орындайды. Ортада доп тұрады. Ортада тұрған допты ең бірінші алған адам жеңіске жетеді.

Рефлекс: Шеңбер құрып, бір бірінің иығына сол қолды қойып бірігіп жұмыс істегендеріне алғыстарын білдіреді, жылы тілектерін айтады.





Маңғыстау облысының білім басқармасының Бейнеу аудандық білім
бөлімінің «Атамекен» бөбекжайы» жедел басқару құқығындағы
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

Кеңес

Бала тәрбиелеудің 10 ережесі

(Ата-аналармен жұмыс)

Өткізген: Есет Қания

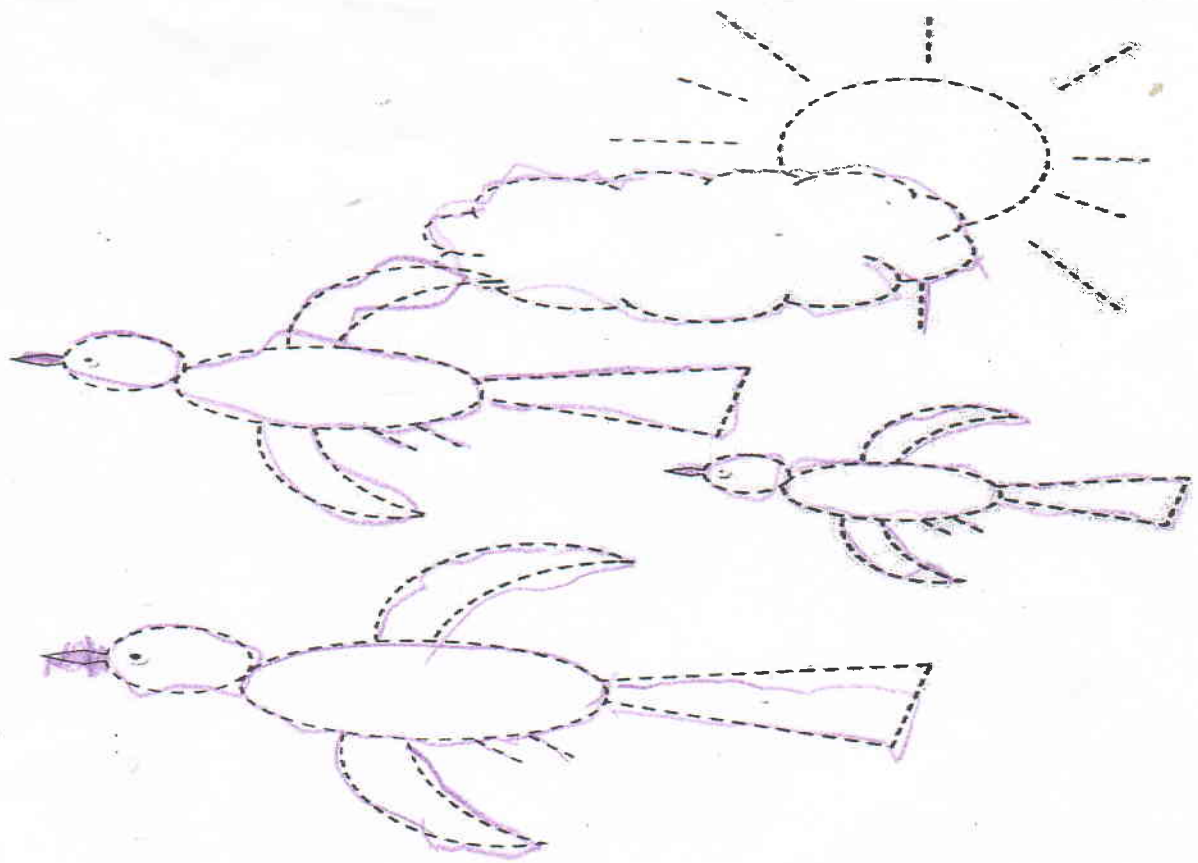
30.04.2024жыл

Бала басты тәрбиені ең алдымен отбасынан алады. Жақсы тілек пен ниеттің орындалуына мүмкіндік жасайтын – ата – ана. Елдің болашағы өнегелі жас ұрпақтың қолында.

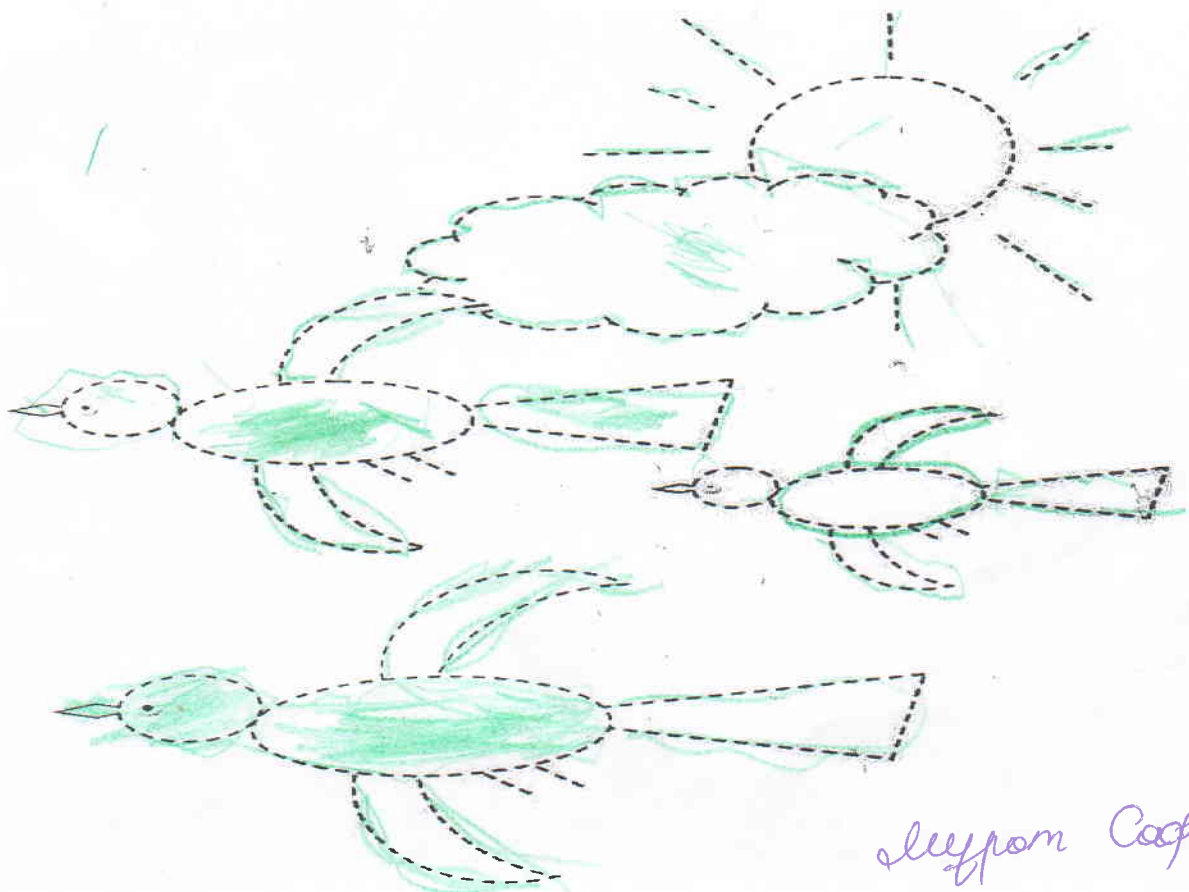
Ата — ана — бала тәрбиесіндегі басты тұлға. Сондықтан әке де, шеше де балаларының жан дүниесіне үніліп, мінез-құлқындағы ерекшеліктерді жете білгені жөн.

Ата – аналар өзінің алдына мақсат қойып, оның жүзеге асуына мән беретін болса, ұрпағының тәрбиелі, өнегелі, білімді болып өсуіне жол ашады.

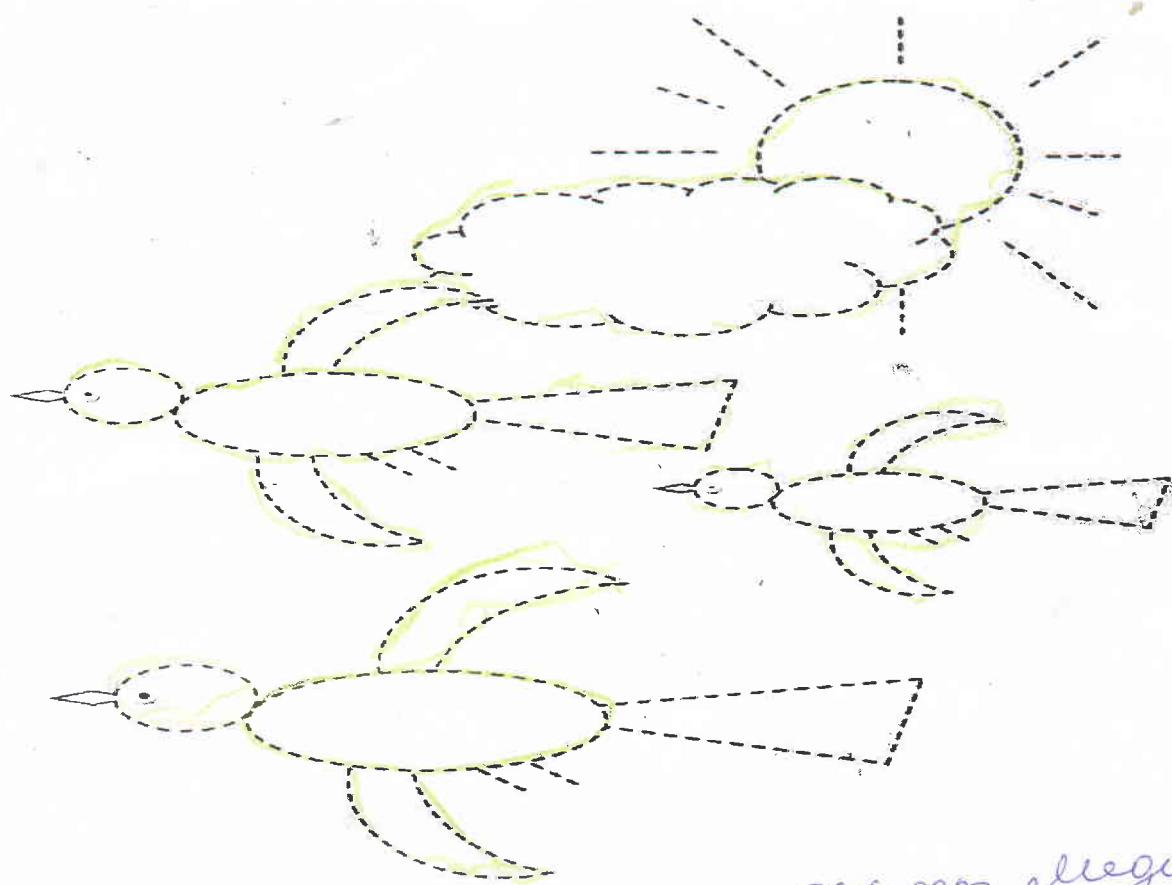
1. Балаларыңызды жетістігі пен дәрежесі үшін емес, сол қалпында сөзсіз қабылдап жақсы көретіндігіңізді сездіріңіз.
2. Қателескені үшін баланы ұрысып, бетінен алмаңыз, басқа балалармен оны салыстырмаңыз.
3. Баланың сұрақтарына жауап берген кезде шын әрі сабырлылықпен жауап беріңіз.
4. Күнде балаңызбен жеке сөйлесуге уақыт табыңыз.
5. Жас мөлшері әртүрлі адамдармен дұрыс қарым-қатынас жасауға үйретіңіз.
6. Баланың әрбір жетістігі үшін мақтап отырыңыз.
7. Балаға баға бермеңіз, оның іс-әрекетін бағалаңыз.
8. Табысқа күшпен жетуге болмайды, сондықтан балаңызға күш көрсетіп, тапсырманы мәжбүрлі түрде талап етпеңіз.
9. Баланың қателік жіберуге құқығы бар екенін айтыңыз.
10. Үлкендер балаға қалай қараса, бала да өзіне солай қарайды.



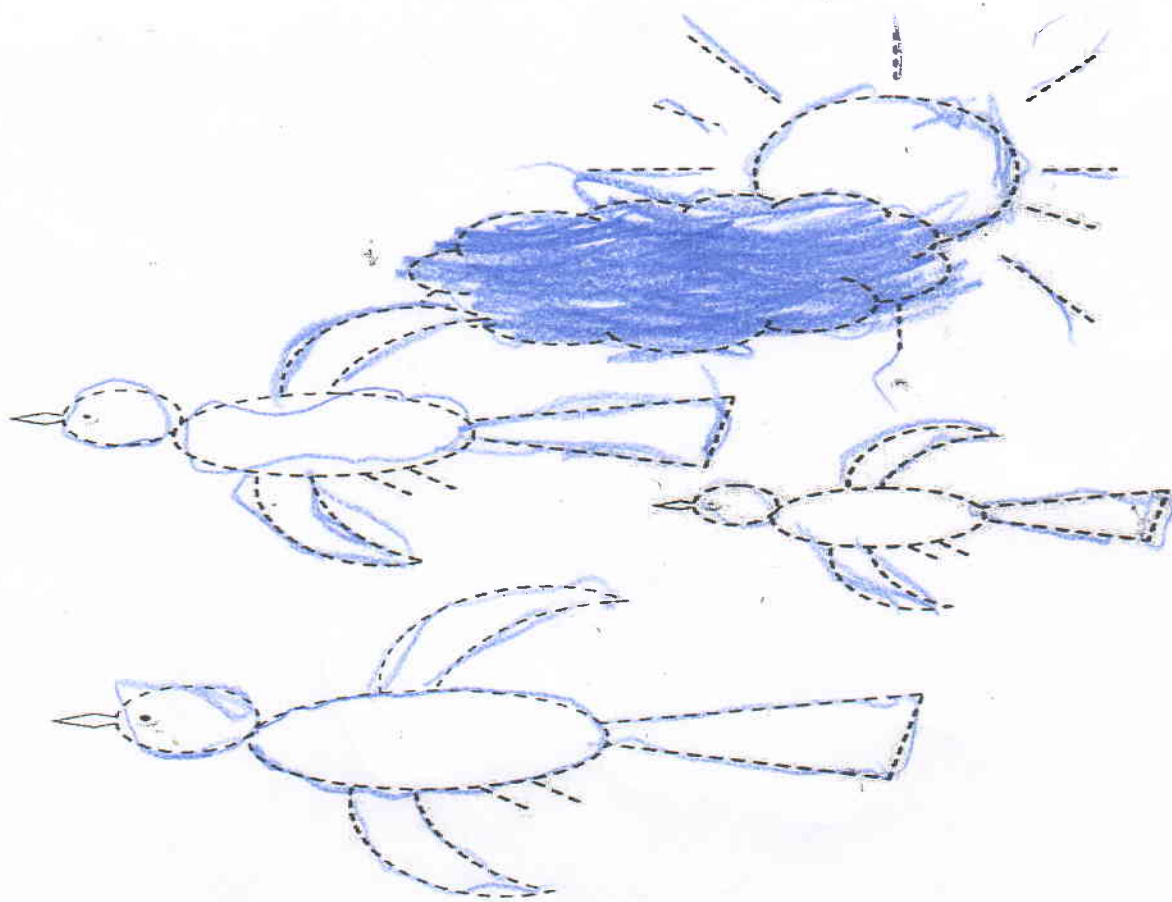
Багряне "море"
"Человек море"



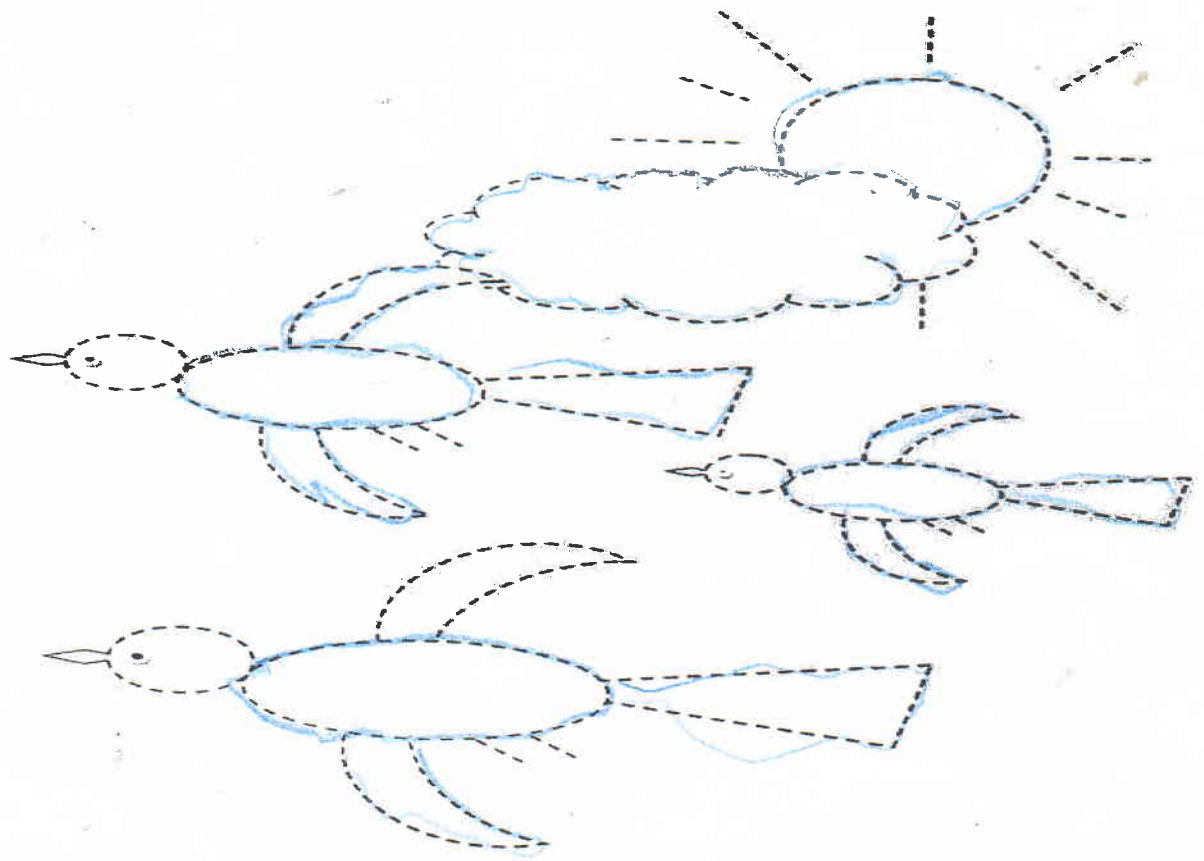
Слепком "Солнце"
"Человек море"



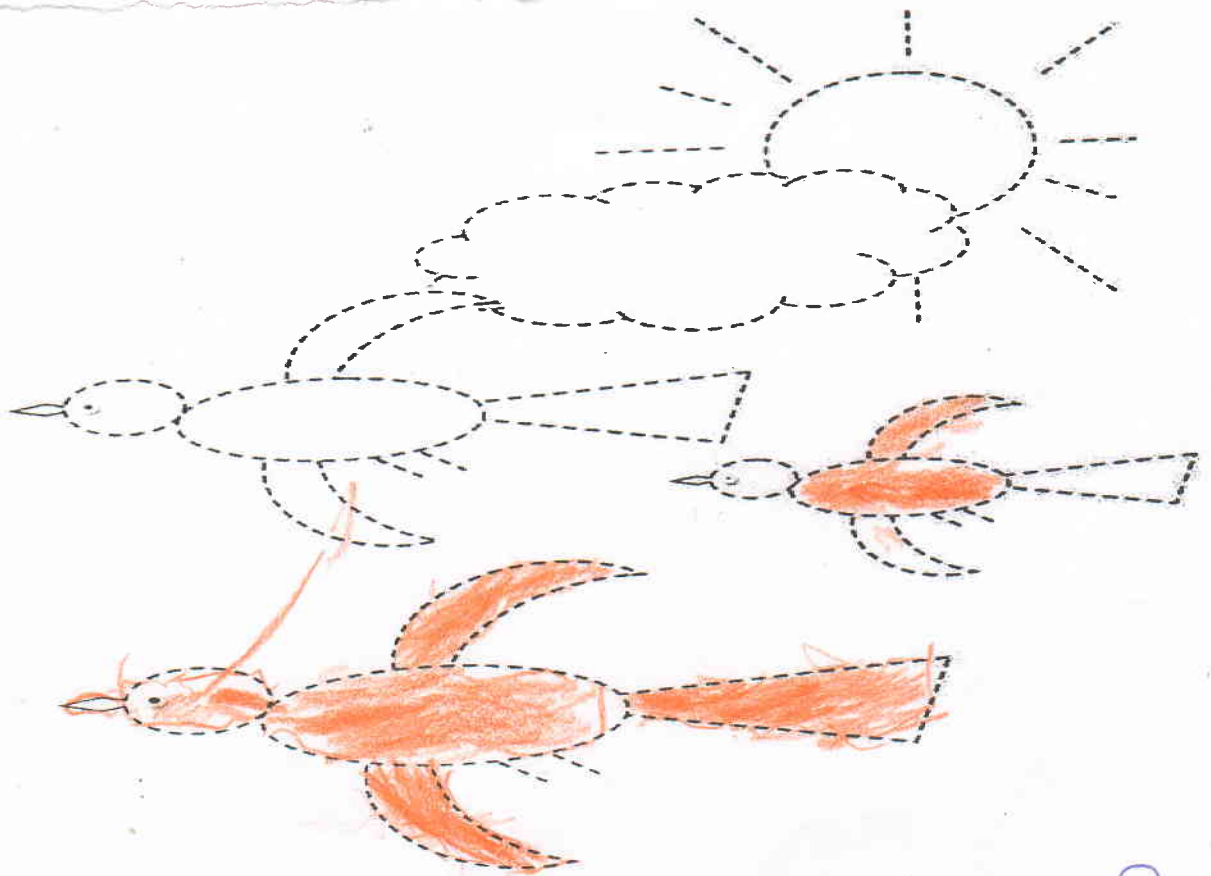
Сүргөт медина
чироктор мон



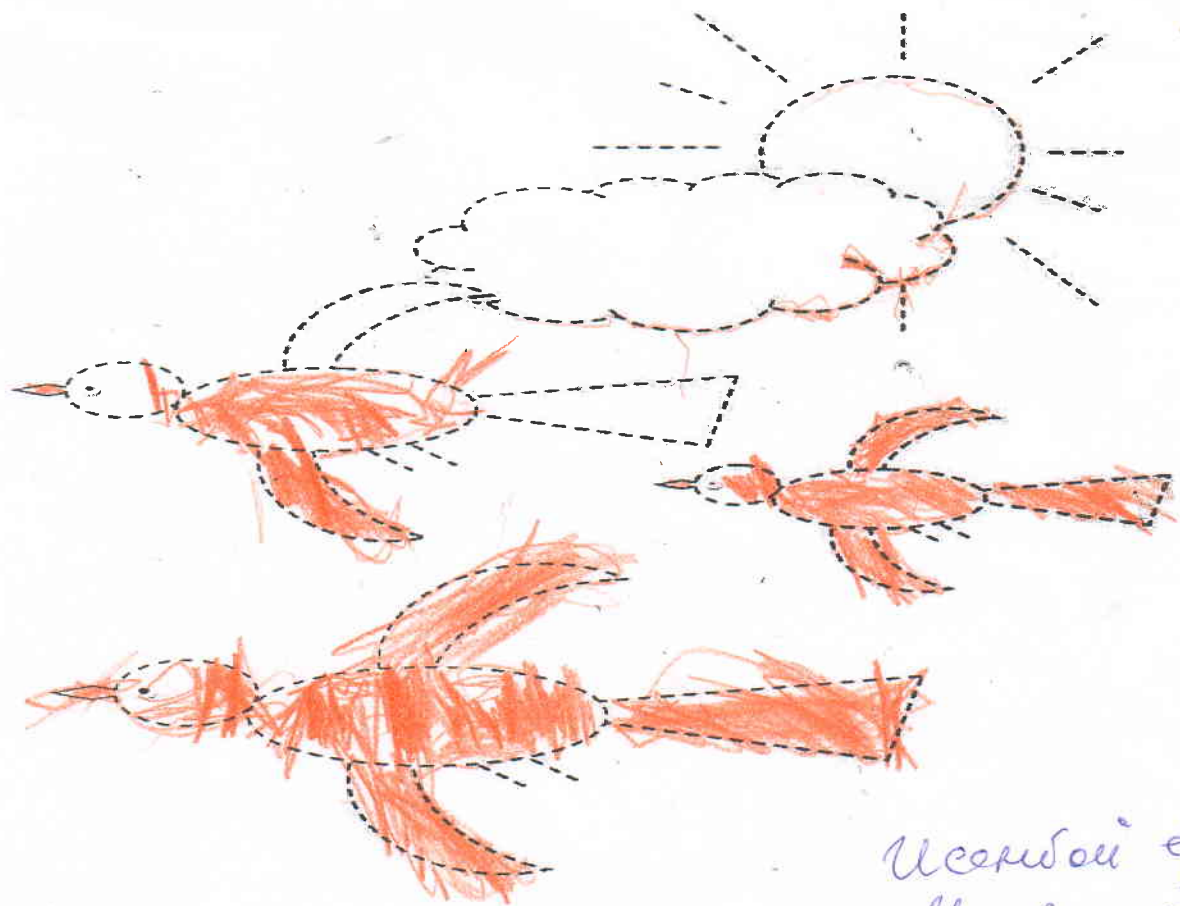
м...тк...н...н Балеерис



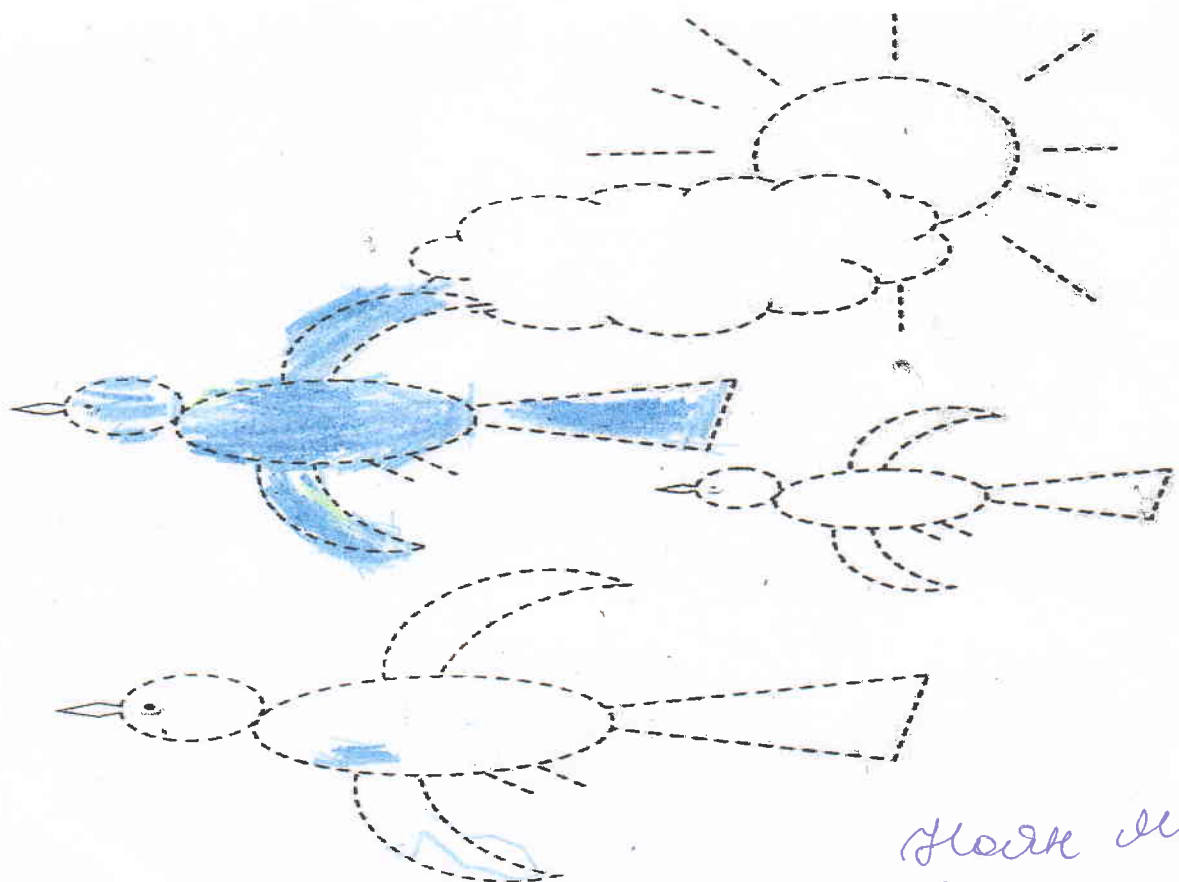
Раскрась Суреймек
Чуагач мон



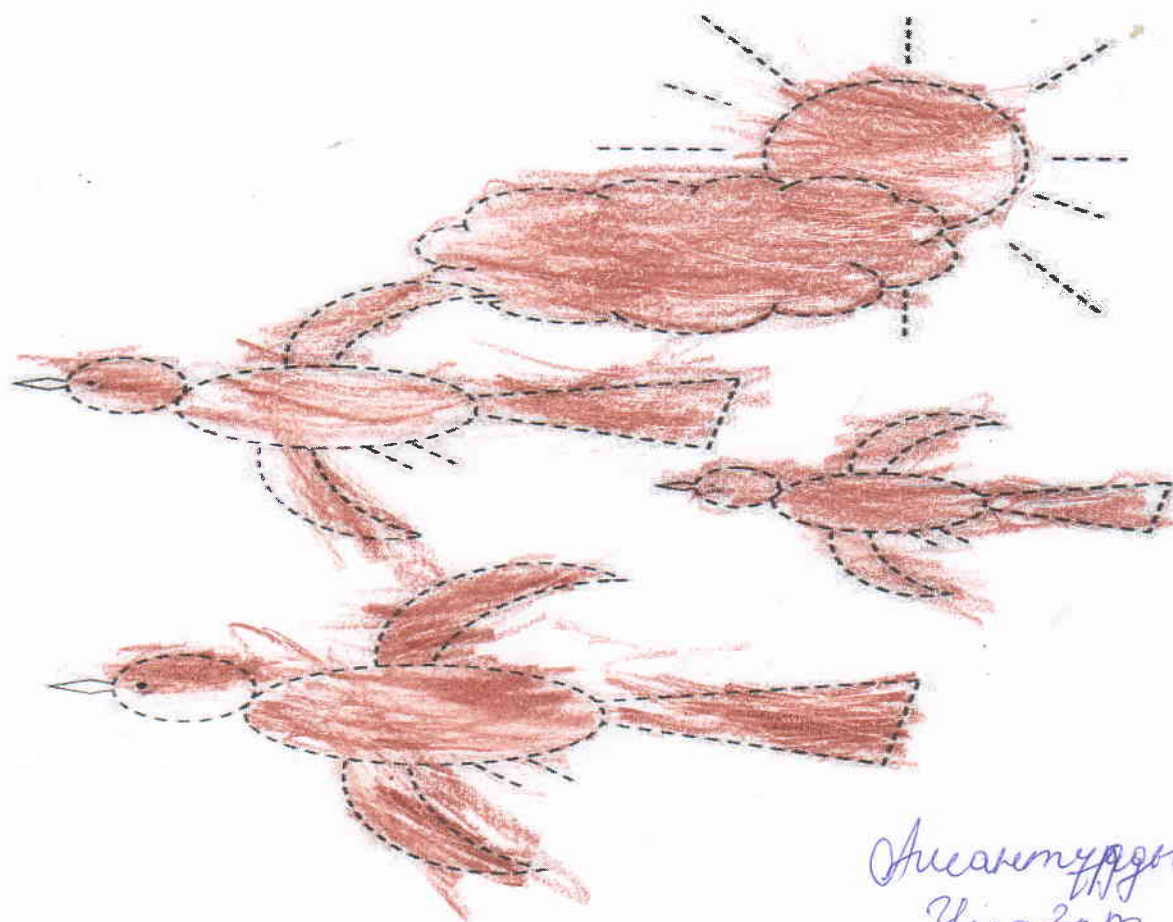
Суреймек Чуагач мон
"Чуагач мон"



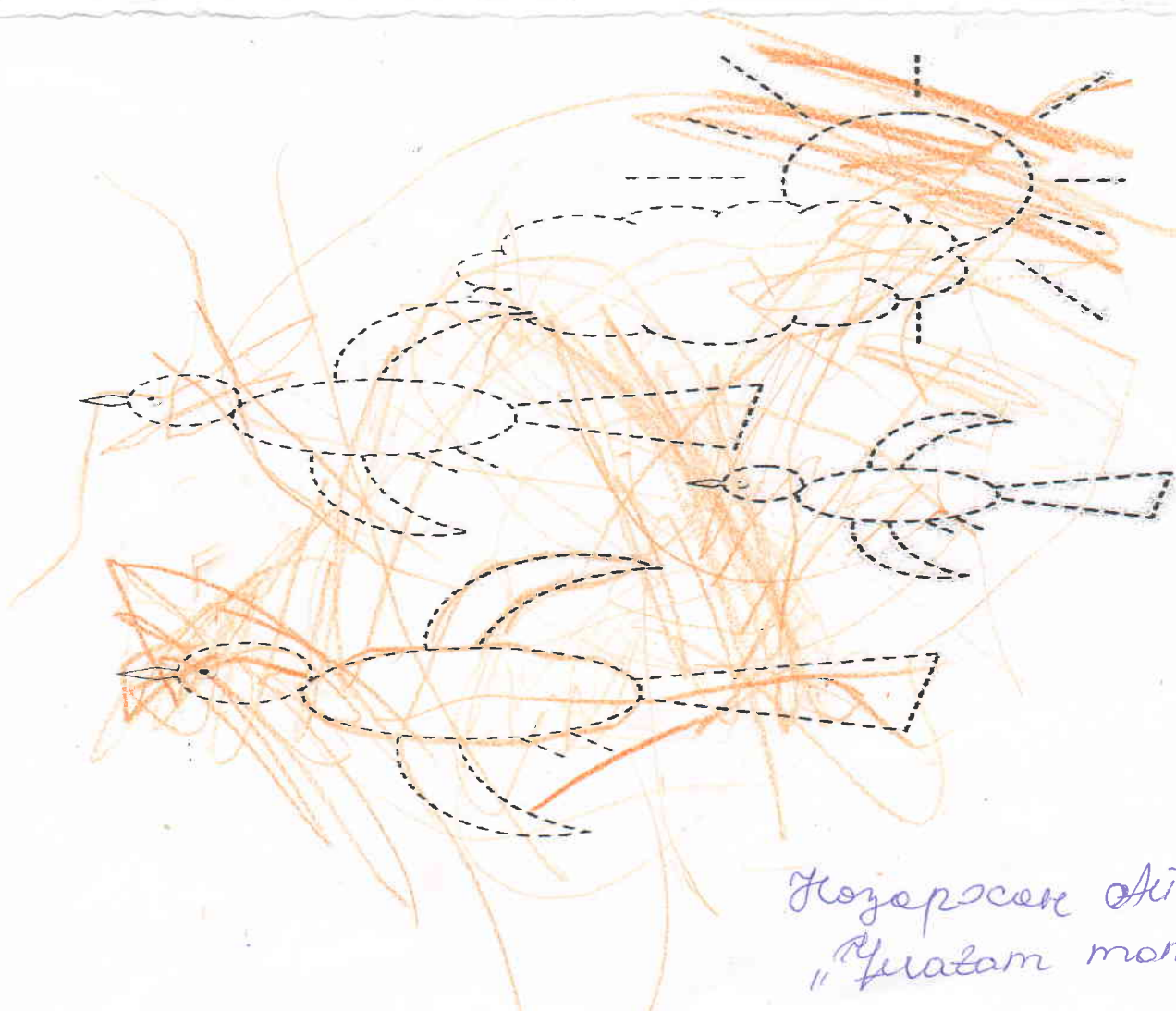
Усериби еркен
"Гуадамор"



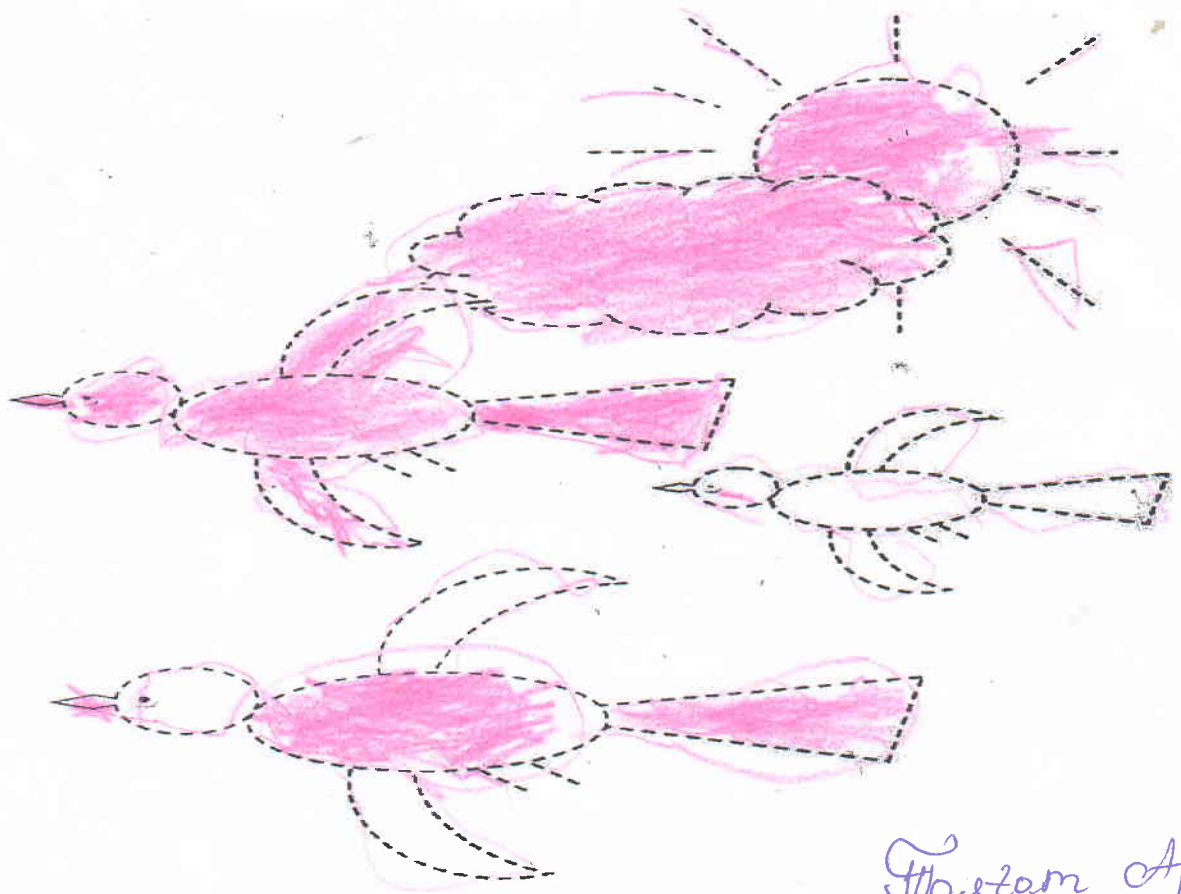
Нояк Меркен
"Гуадамор"



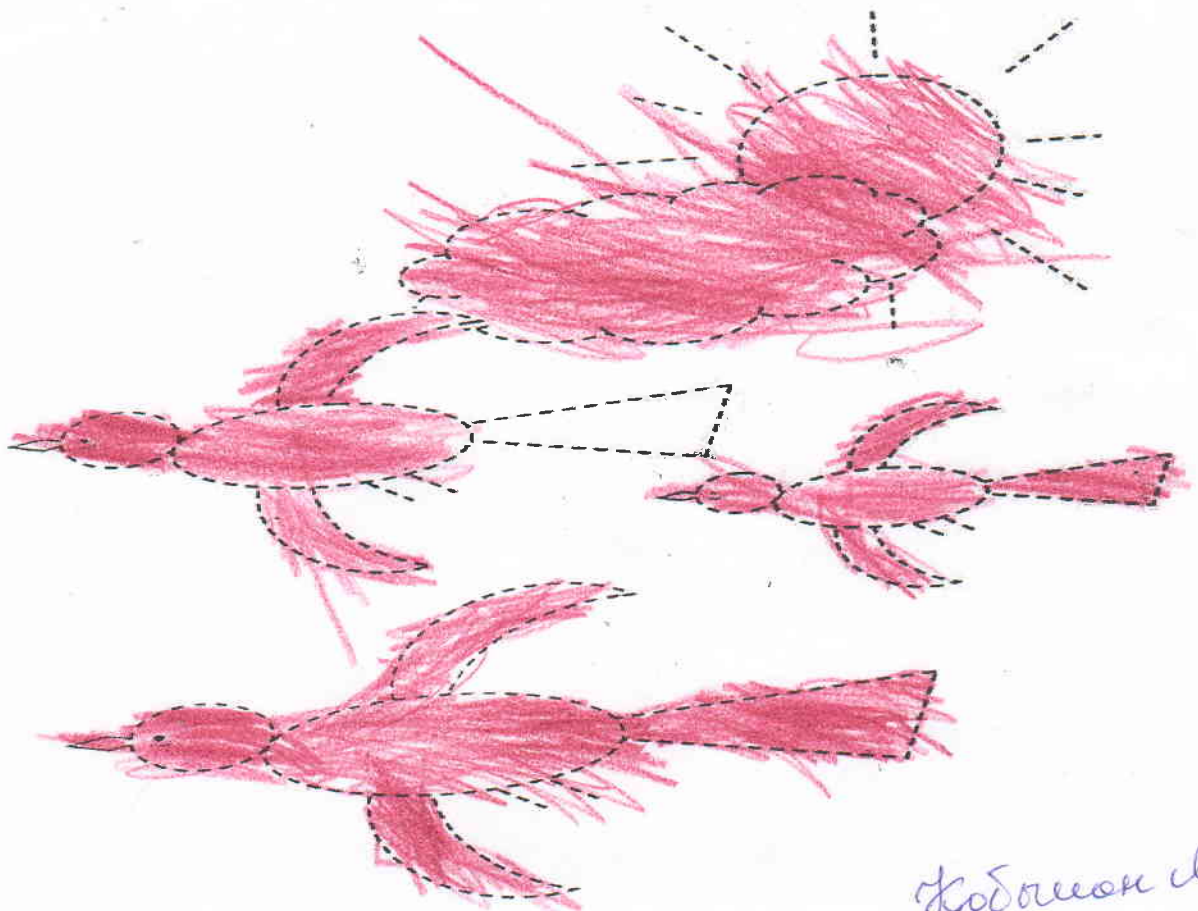
Анжарын дунд
"Үеэлэн мон"



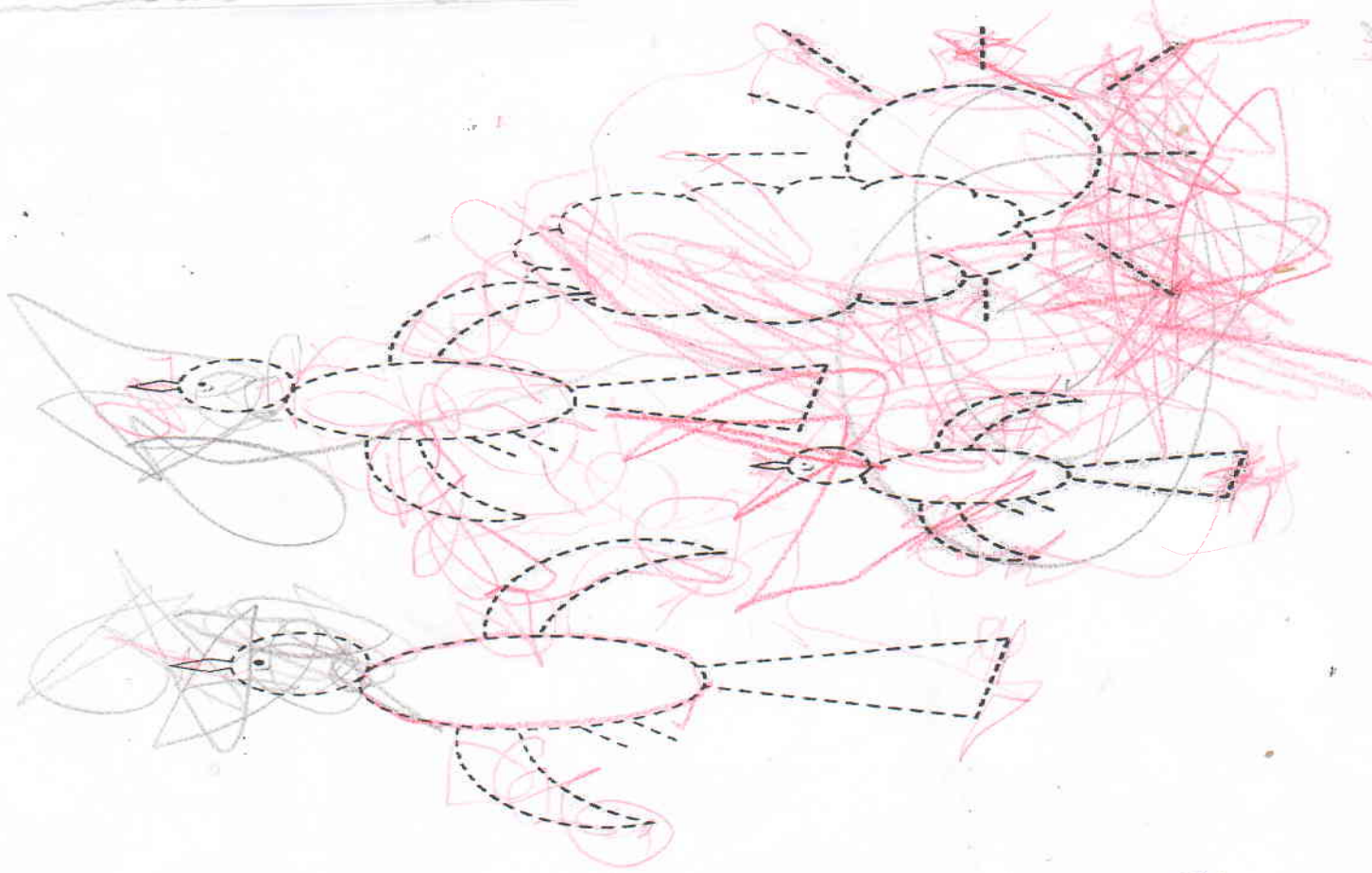
Хөвсгөр дунд
"Үеэлэн мон"



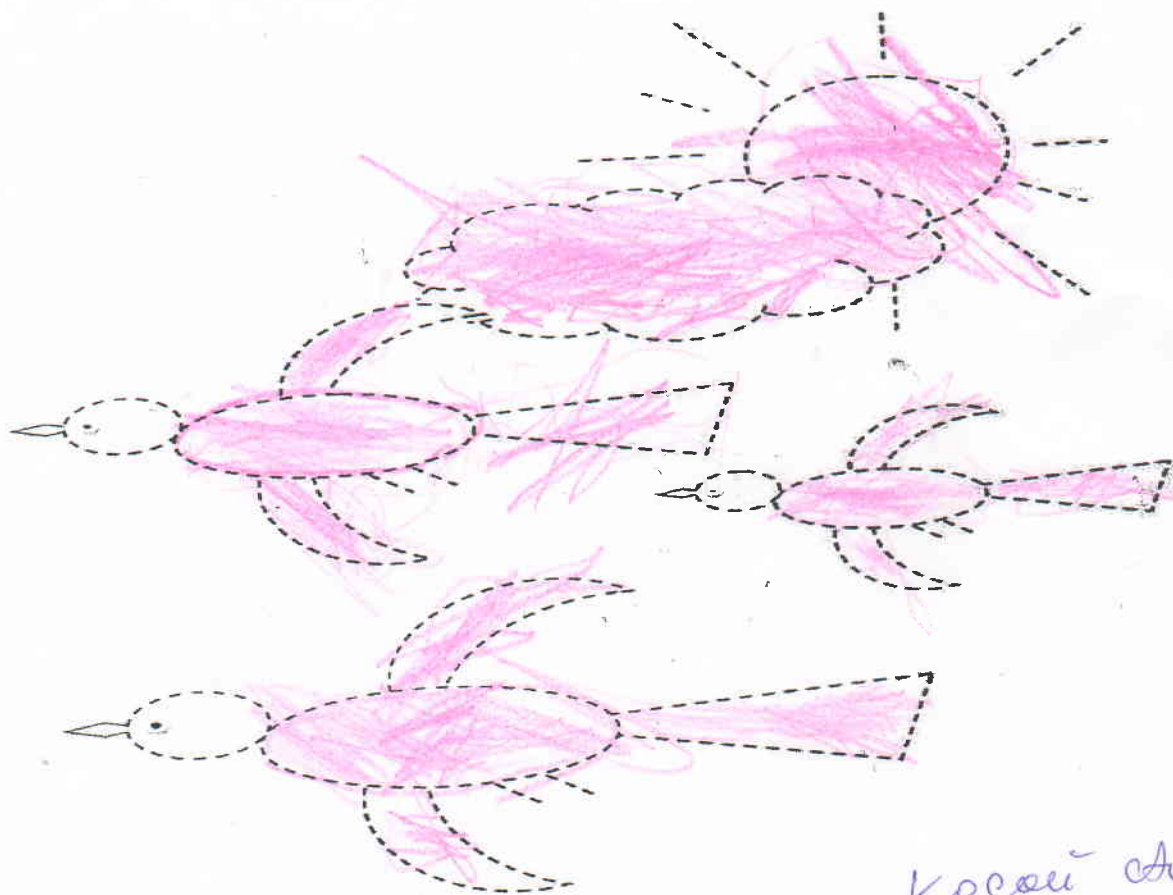
Горизонт Арии,
"Горизонт мор"



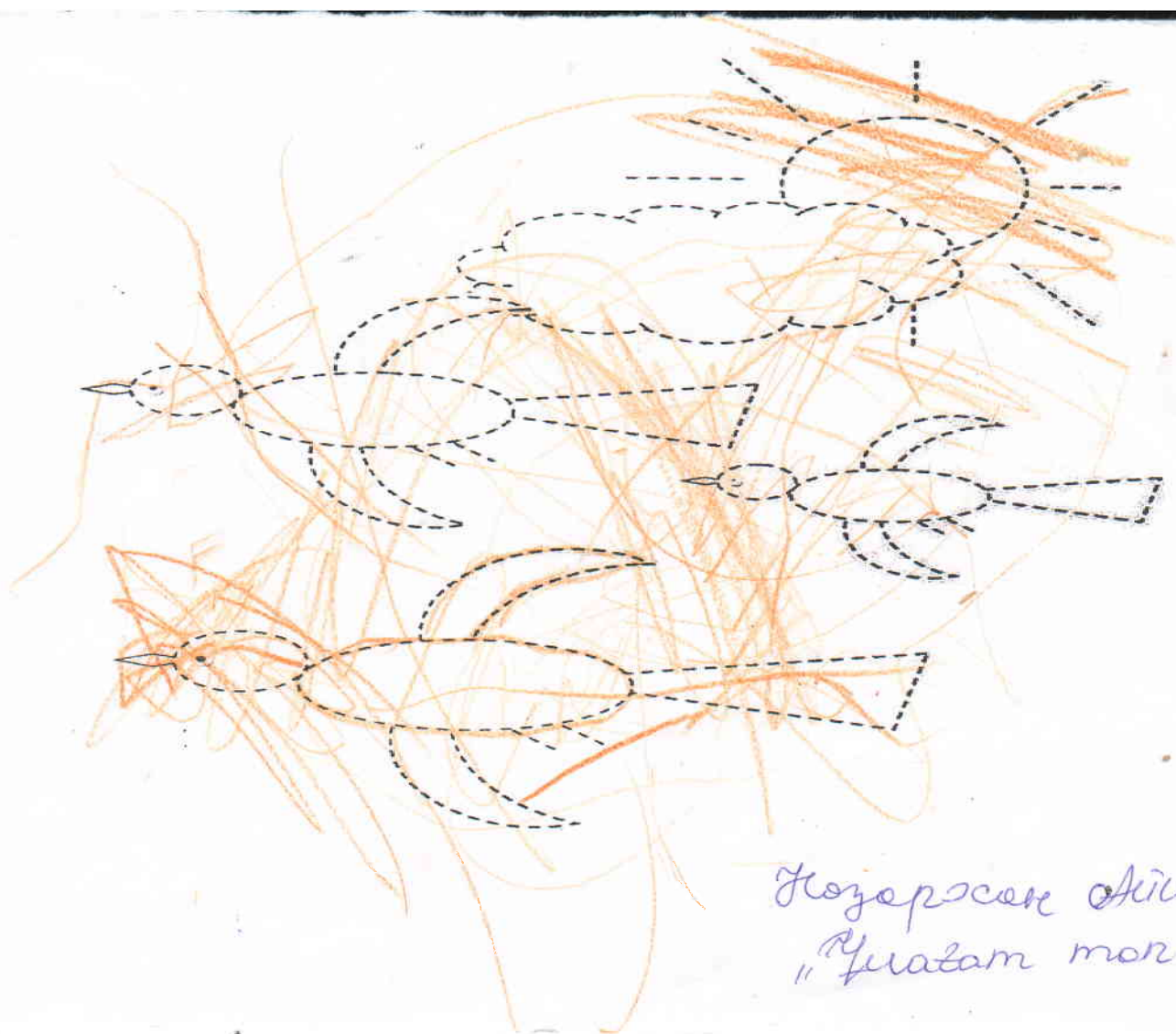
Горизонт Арии,
"Горизонт мор"



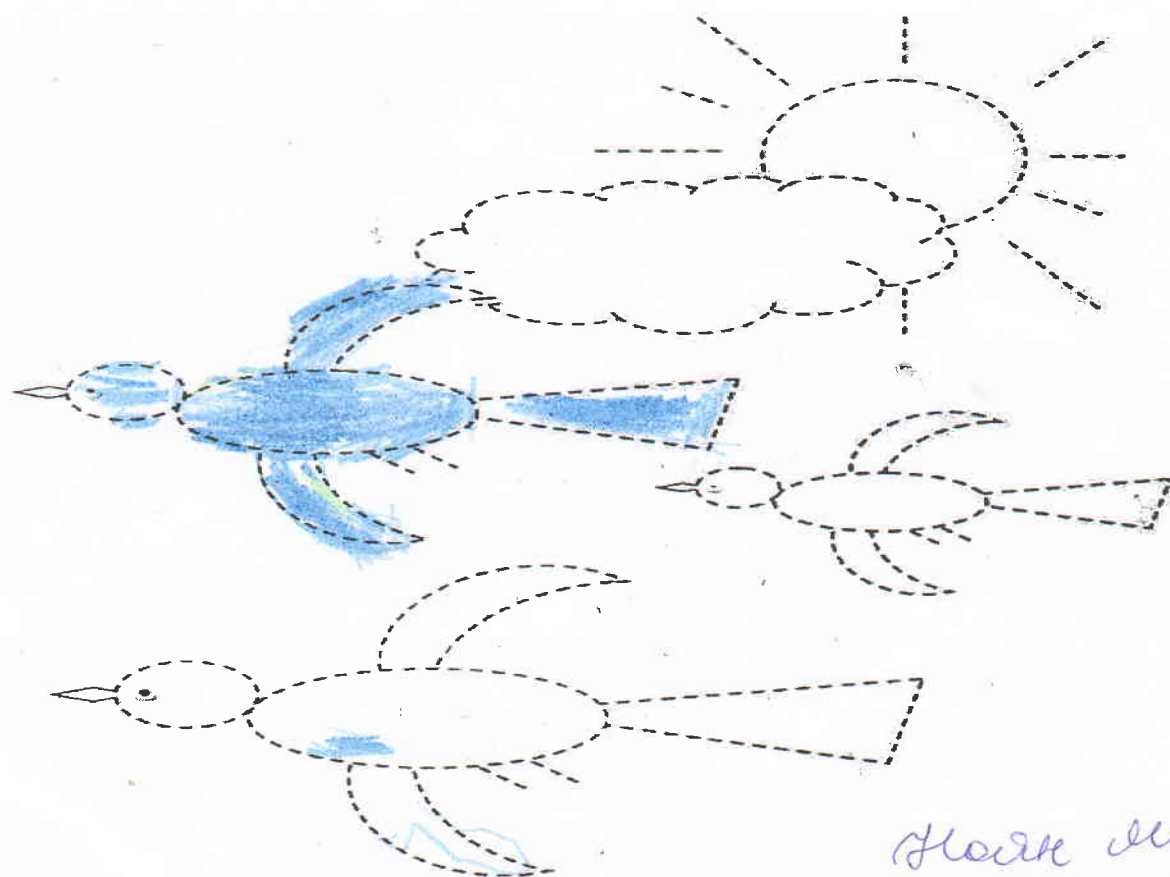
Дуусан Бирсан
Усат мор



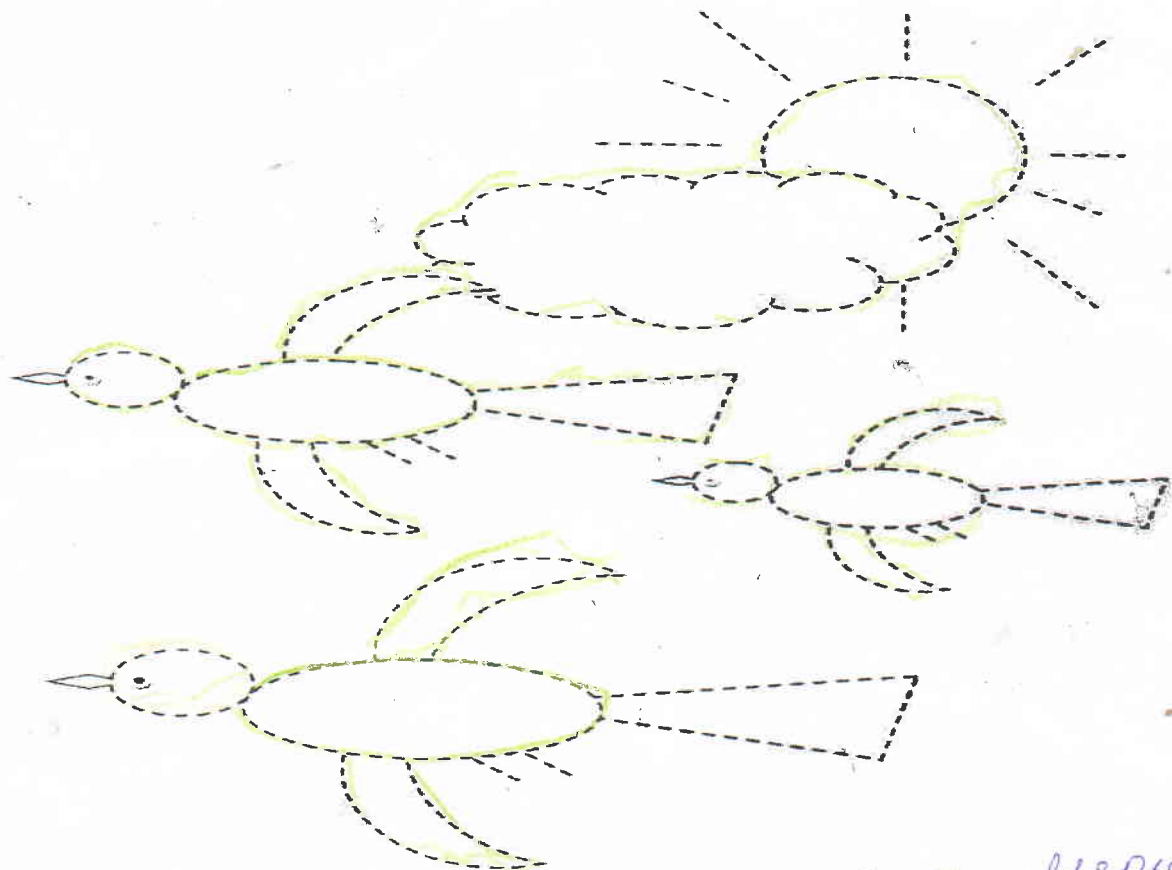
Косой Алт
Усат м



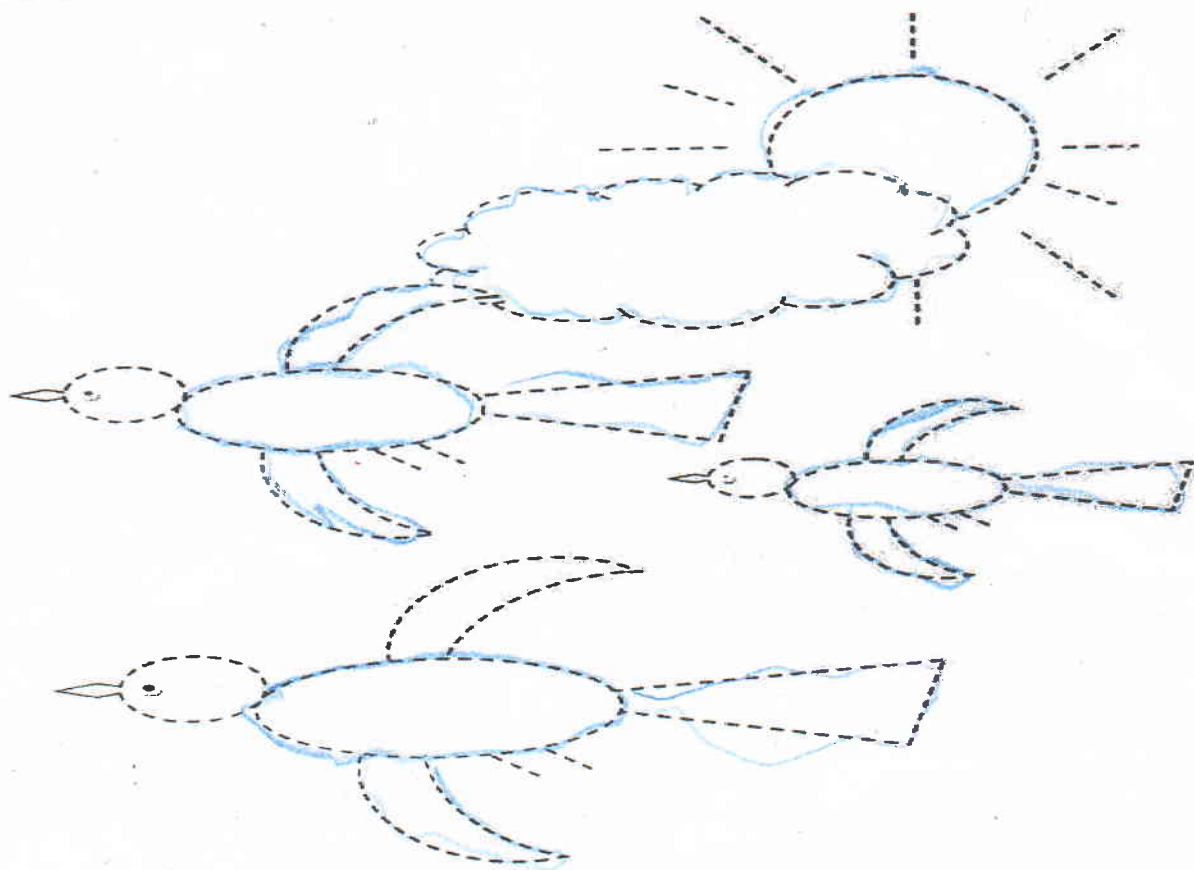
Козарсен Аице
"Улаат мон"



Нояк Моркан
"Уабот мор"

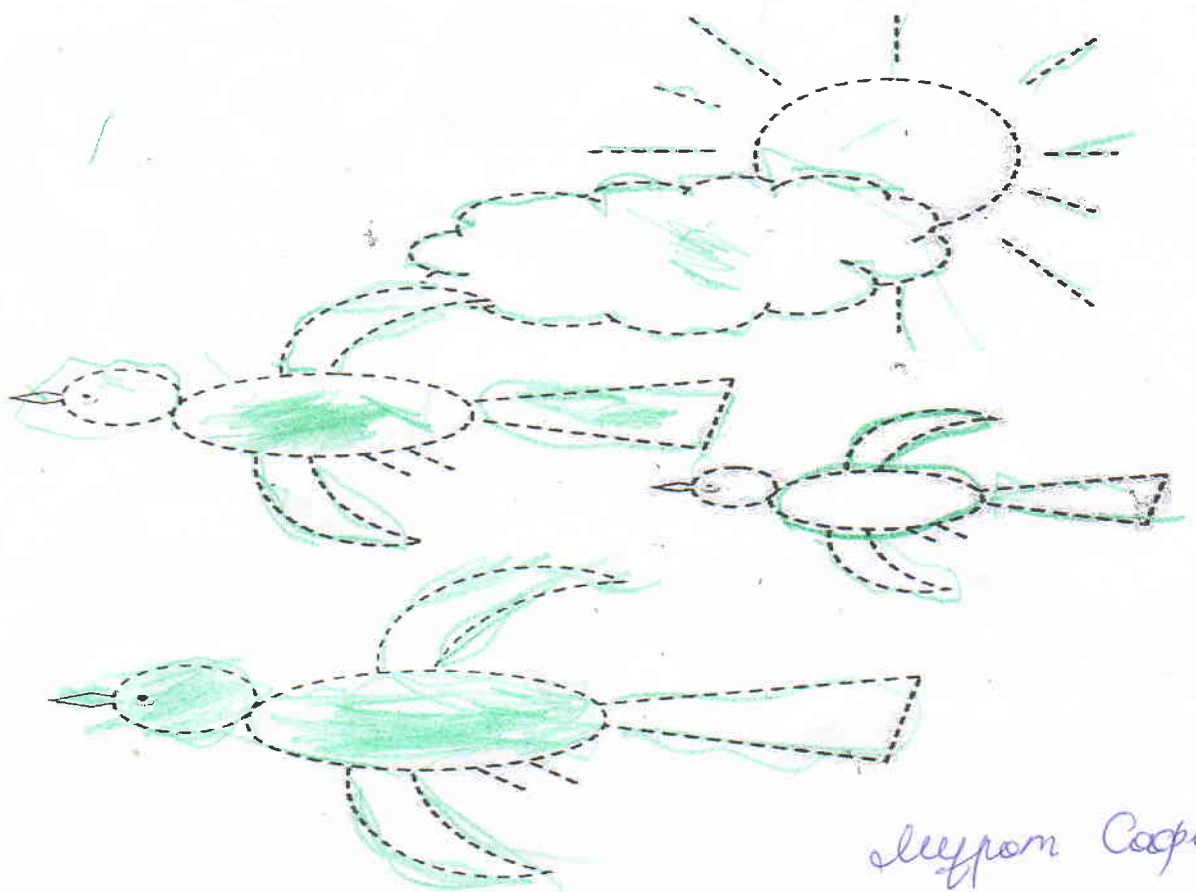


Сүргөт медина
Чуураа мон

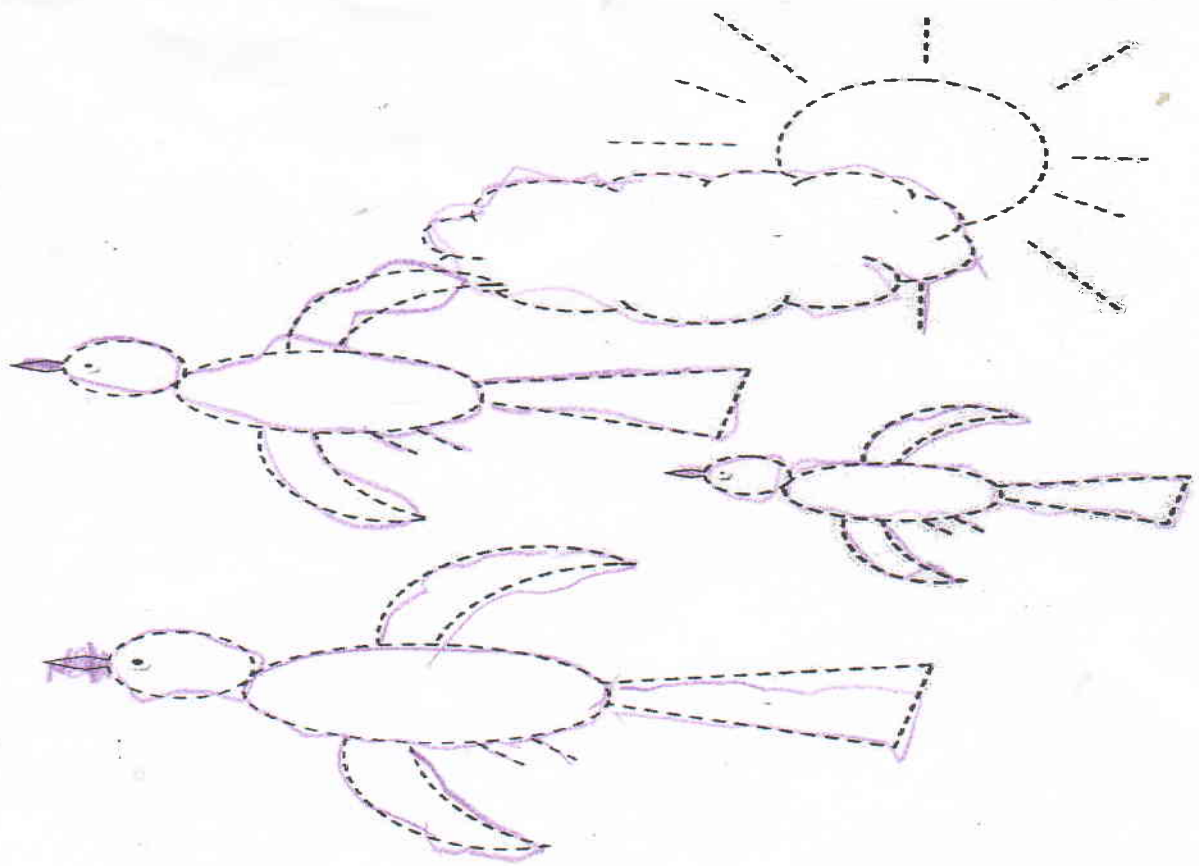


Расул Сүмүшкө
Чуураа мон

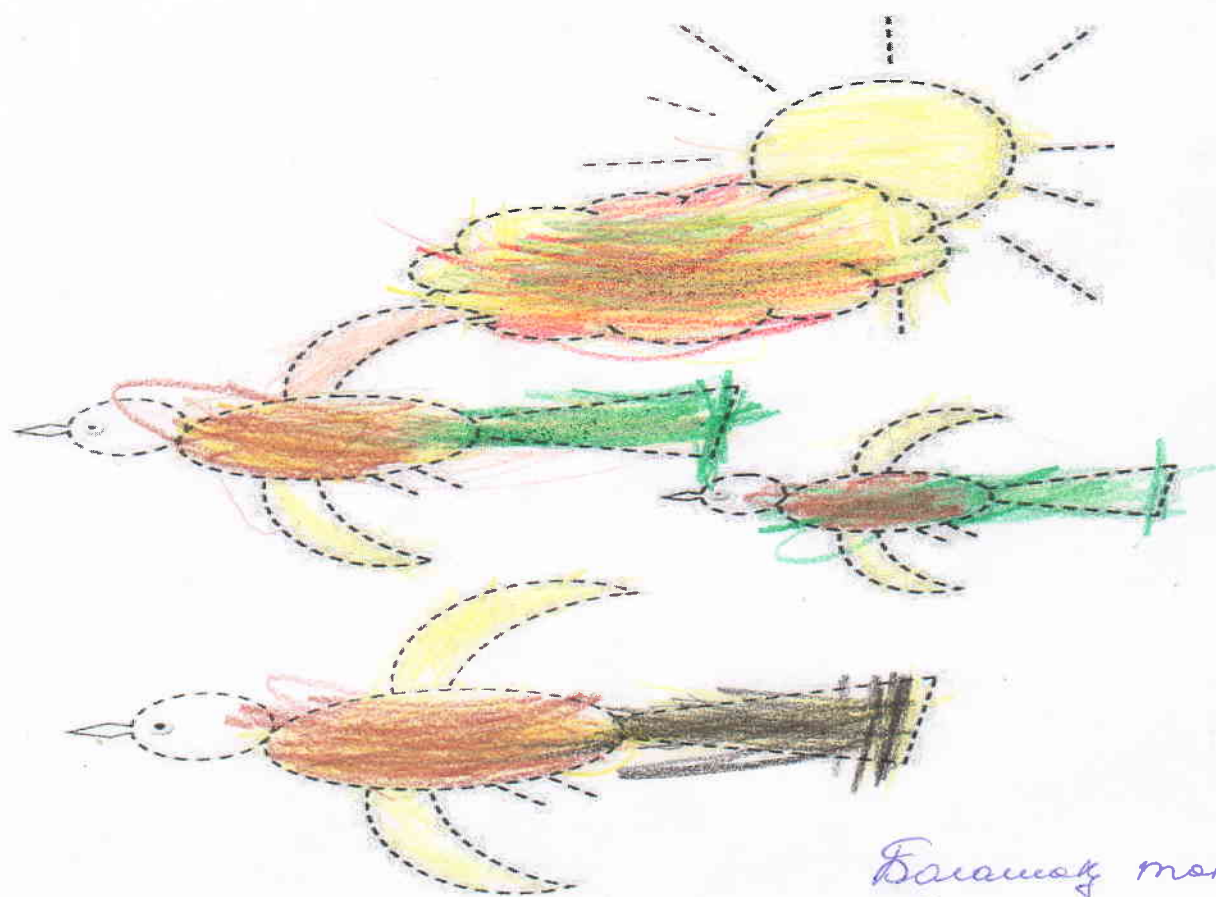
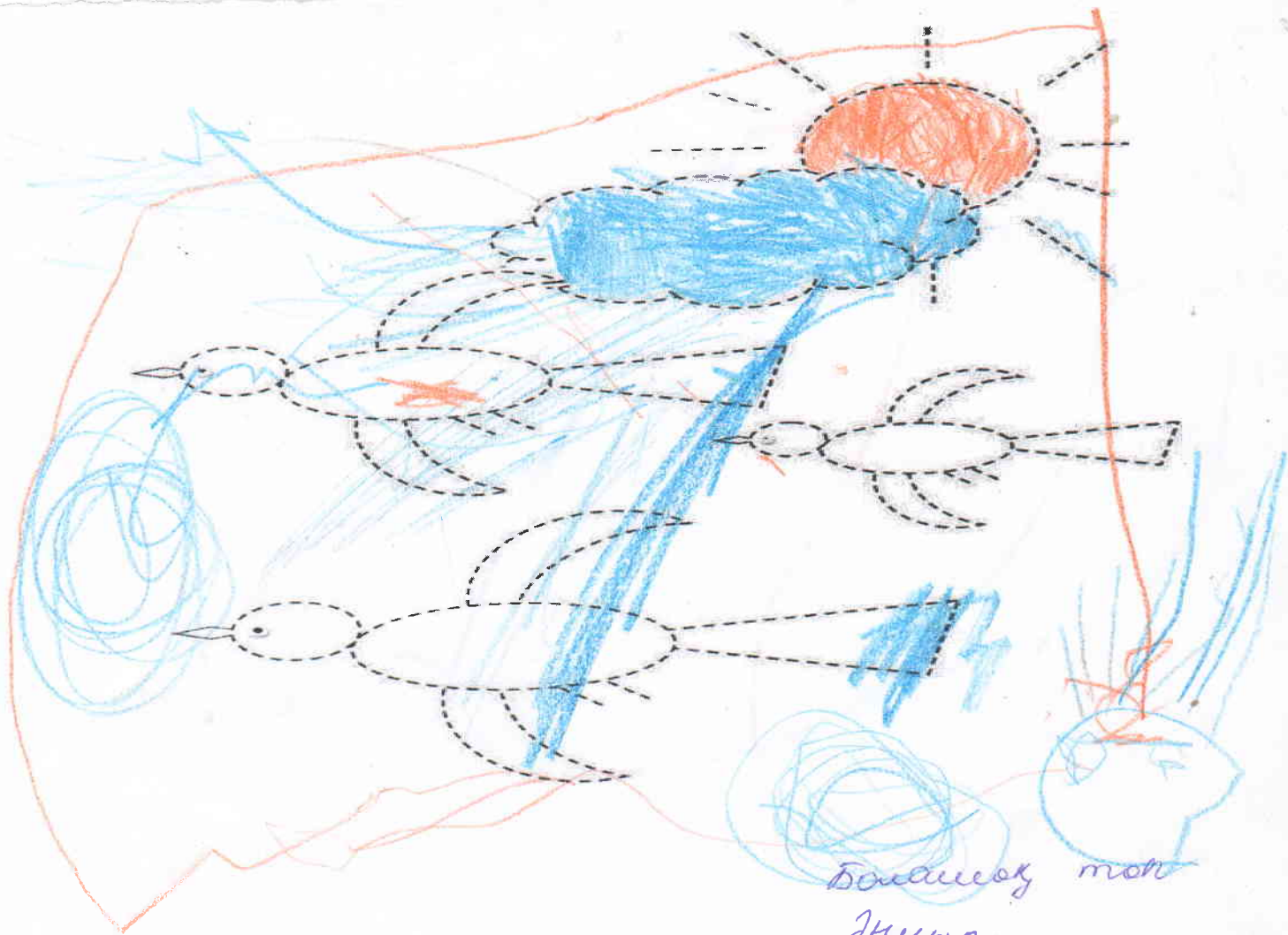
Скворцы
"Угомон" мар.

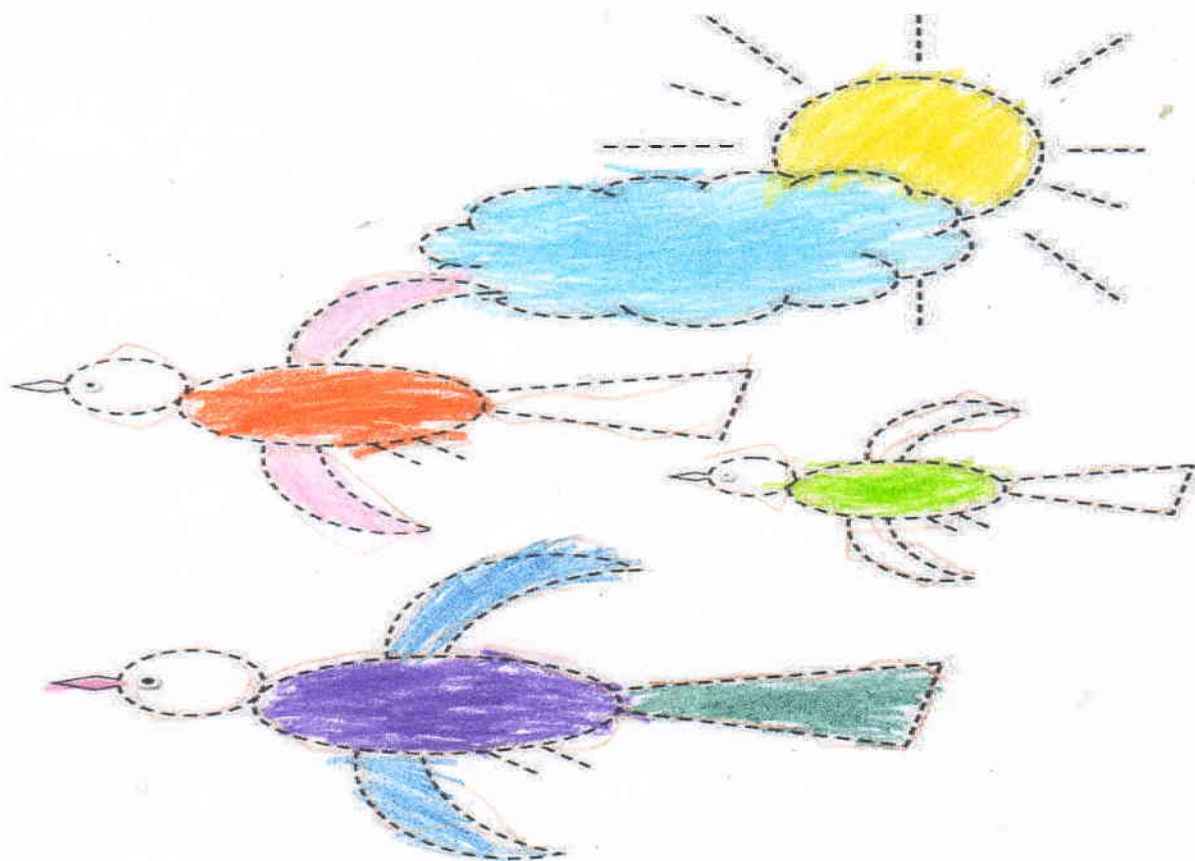


Скворцы
"Угомон" мар.

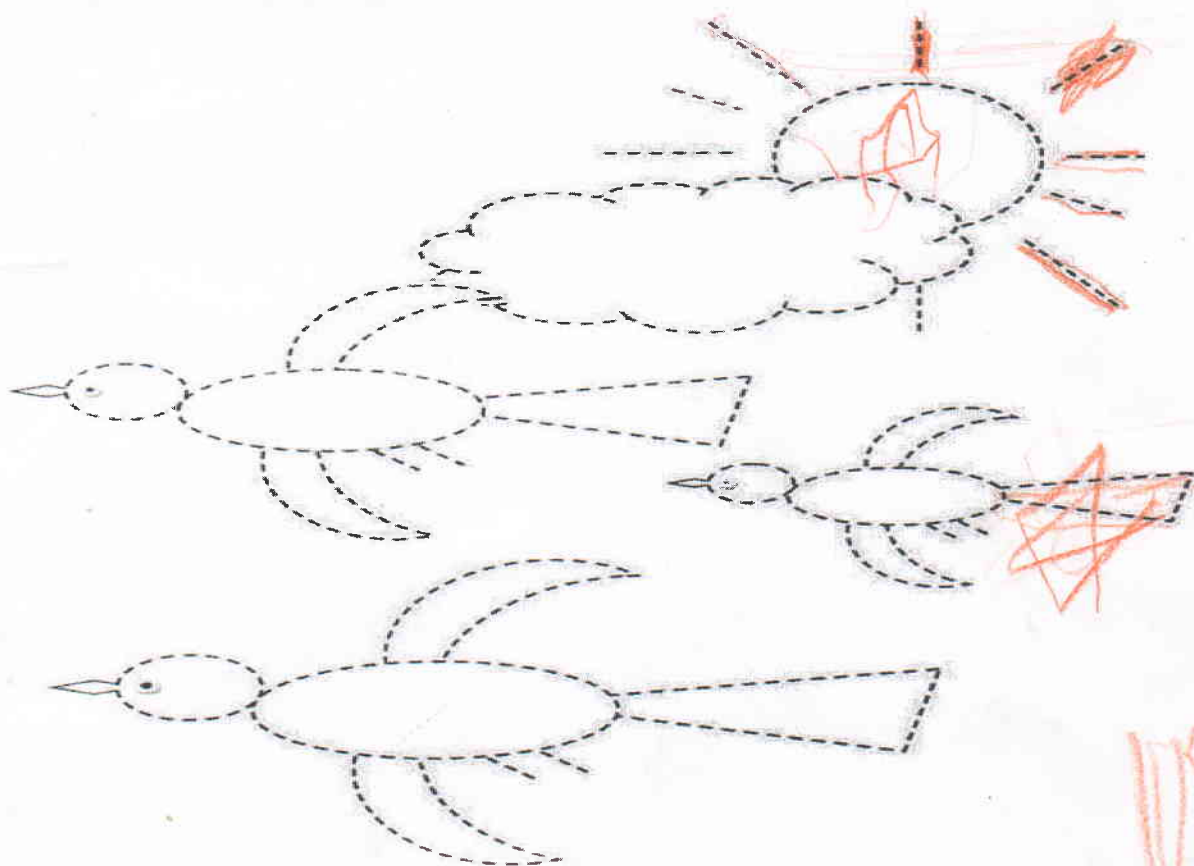


Багряне кесе
"Чезом мор"





коруыи
"Балашу тнп"



Балашу тнп



Хаттама

Кім өткізді: психолог Есет Қания

Топ: «Болашақ»

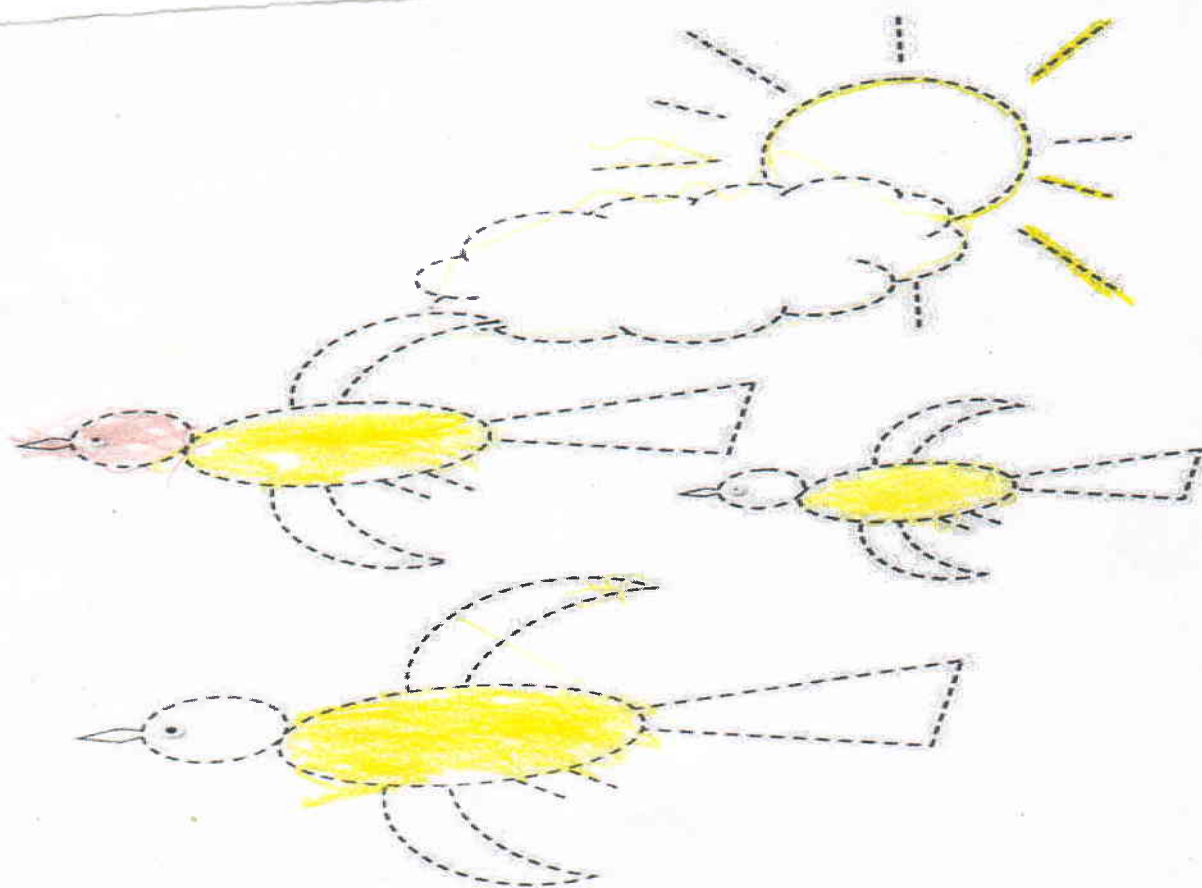
Уақыты: 16.04.24

Әдістеме: «Нүктелерді қосып шық»

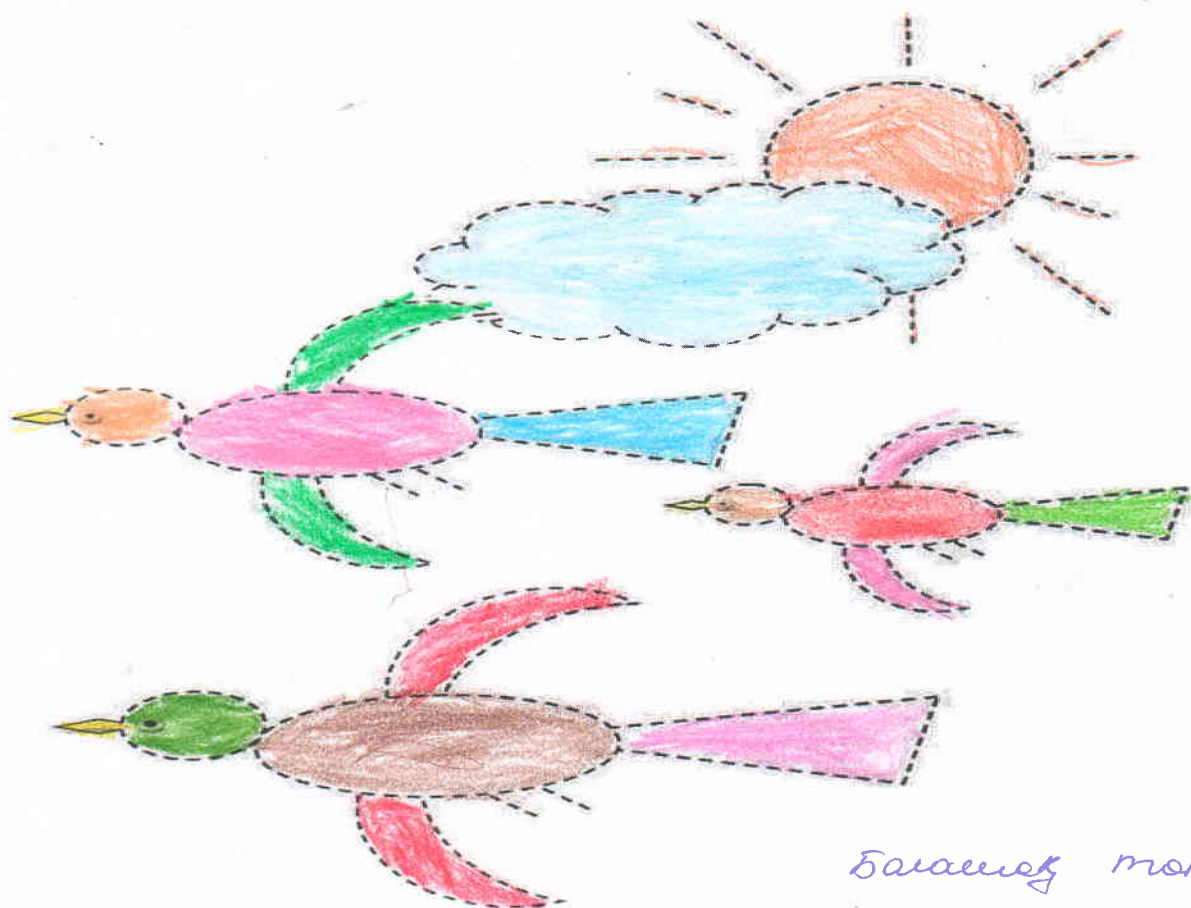
Р/с	Балалардың аты-жөні	Жоғары деңгейі	Орташа деңгейі	Төмен деңгейі
1	Айтбай Нұрәлі	+		
2	Аққали Айзере	+		
3	Аяған Жансая		+	
4	Базарбай Жамал			
5	Баймухан Айша	+		
6	Батырбек Исмайл	+		
7	Бекберген Айдария			
8	Дүзелбай Нұрперзент	+		
9	Есен Айым			
10	Жұмабек Нарқыз	+		
11	Қайырхан Гүлнұр	+		
12	Қаржаубай Абдул-Азиз		+	
13	Қдырбай Заңғар		+	
14	Қобылан Көзайым	+		
15	Қыдырбай Нұрболат			
16	Лесбай Айсұлтан			
17	Әлімбай Раяна			
18	Ноян Інжу	+		
19	Сағындық Абдрахан			
20	Сарсенбай Медина			
21	Сатайбек Гаухар	+		
22	Хибас Әбдірахман	+		
	Қорытынды:			



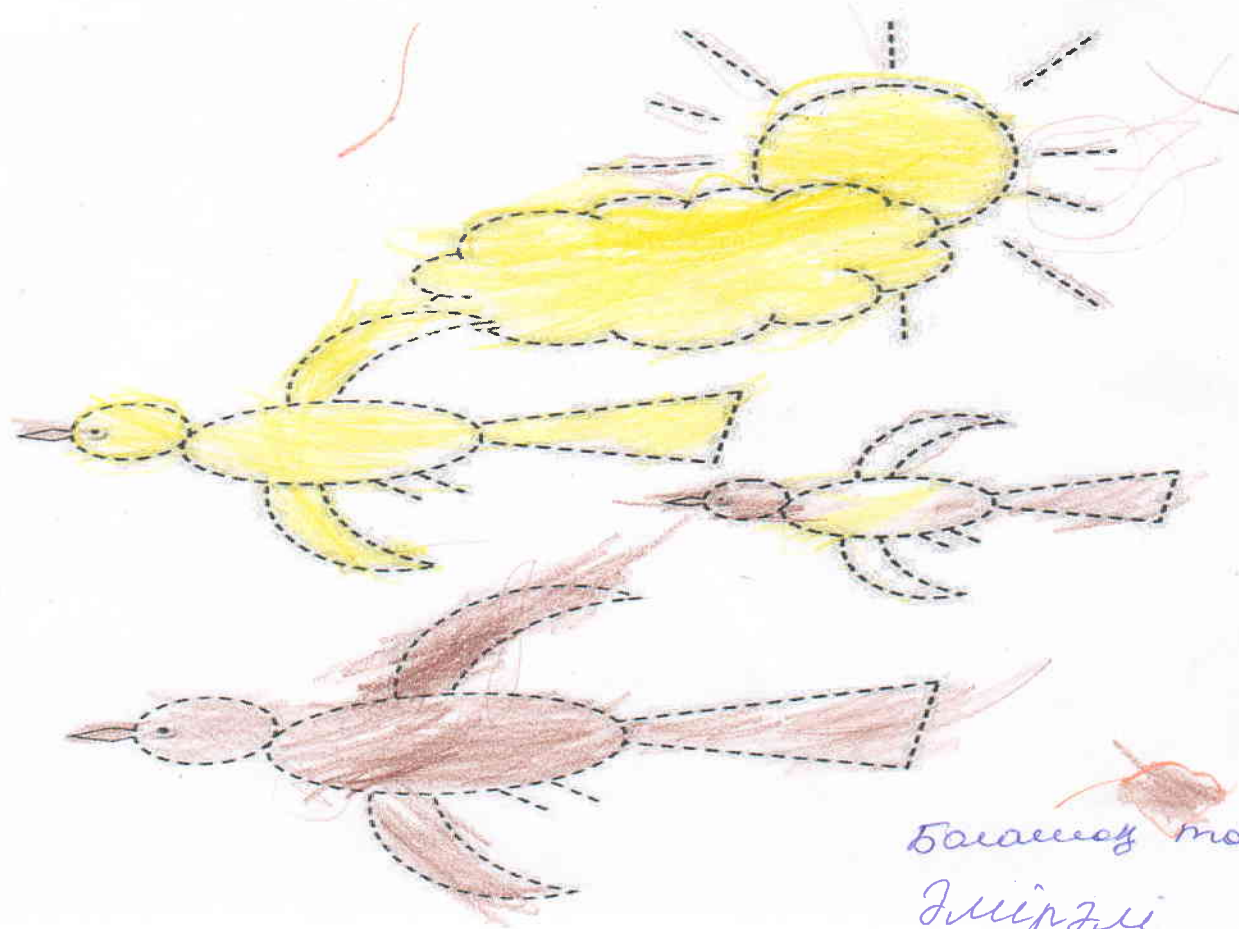
Баланың мен
жазай



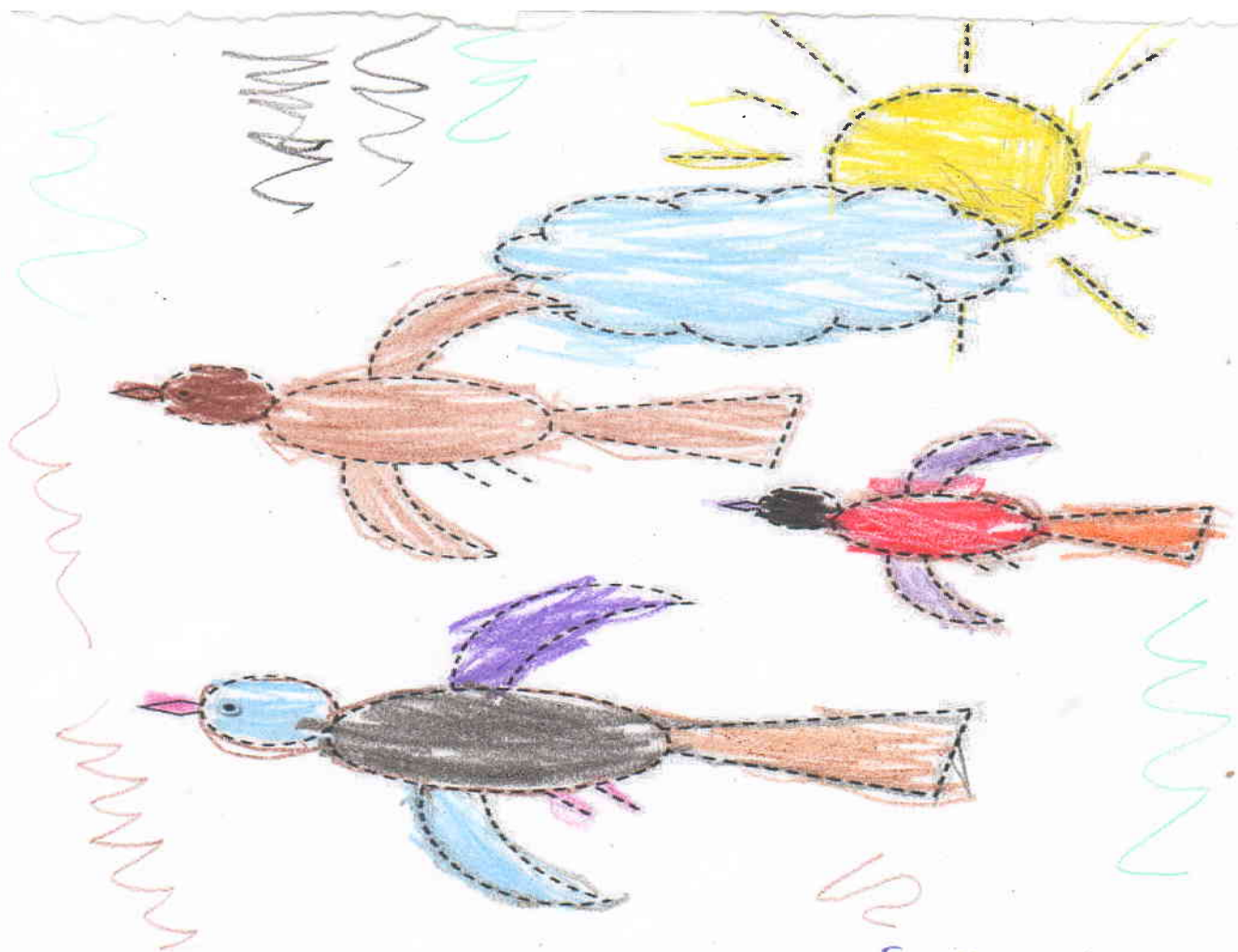
Баланың мен
11-11



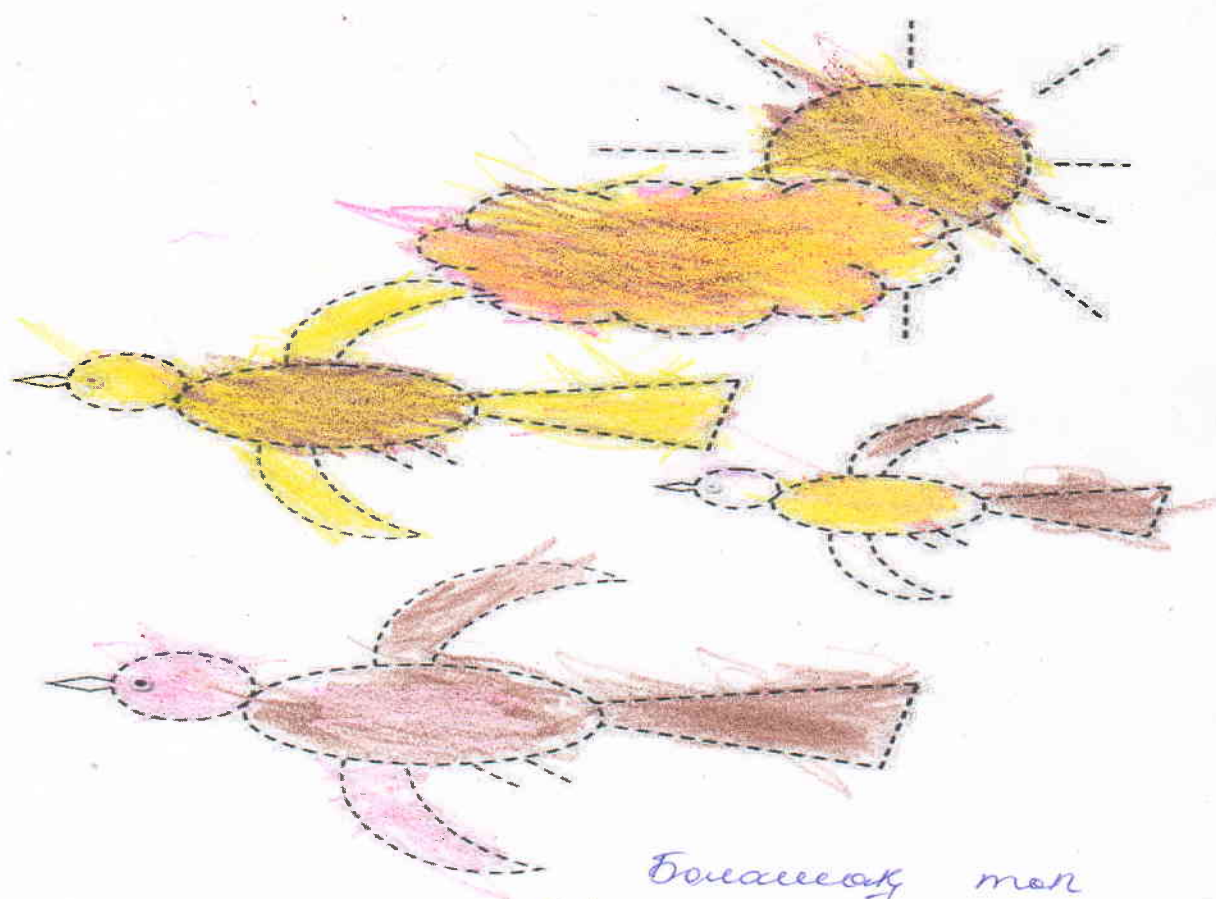
Баламсыз мон
каркыу.



Баламсыз мон
дүңдү



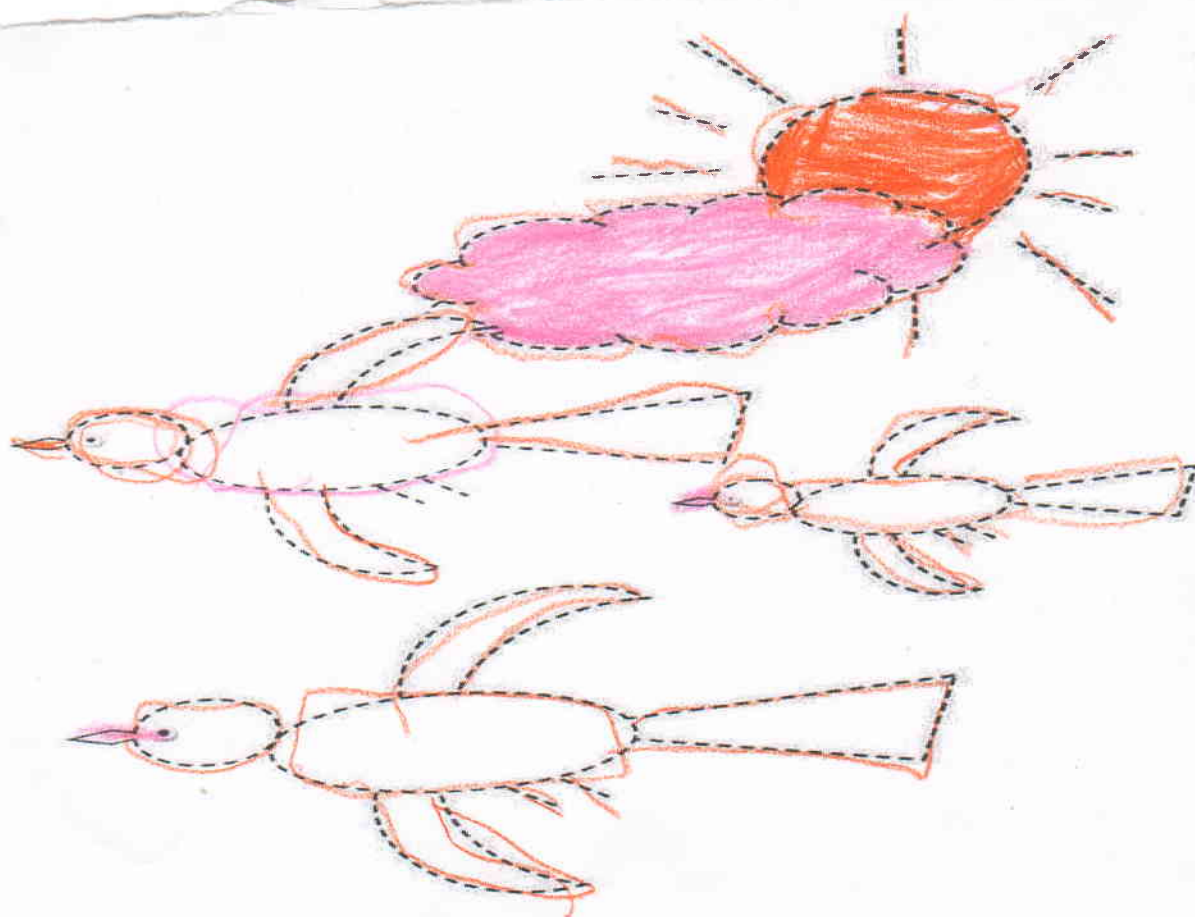
Балашыг мон
Тамирис



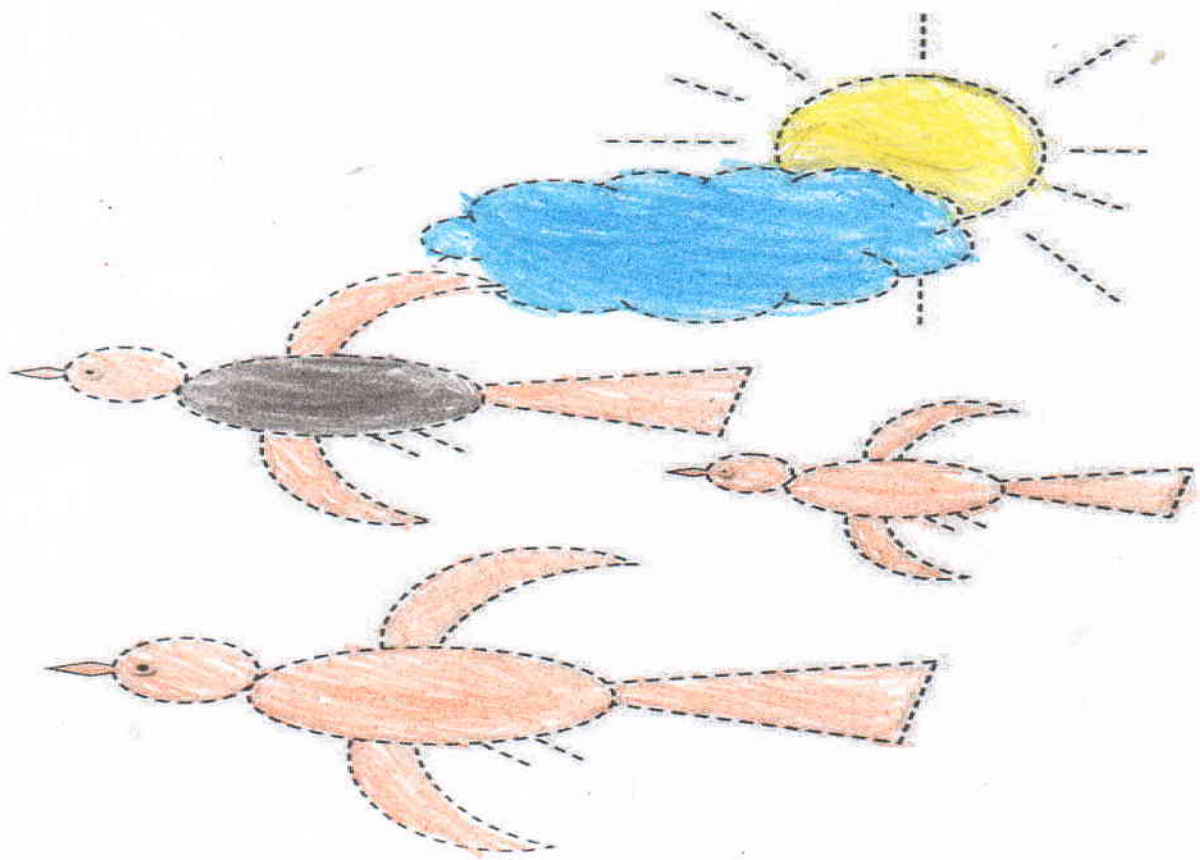
Балашыг мон
Айгосхогзон. Солибат



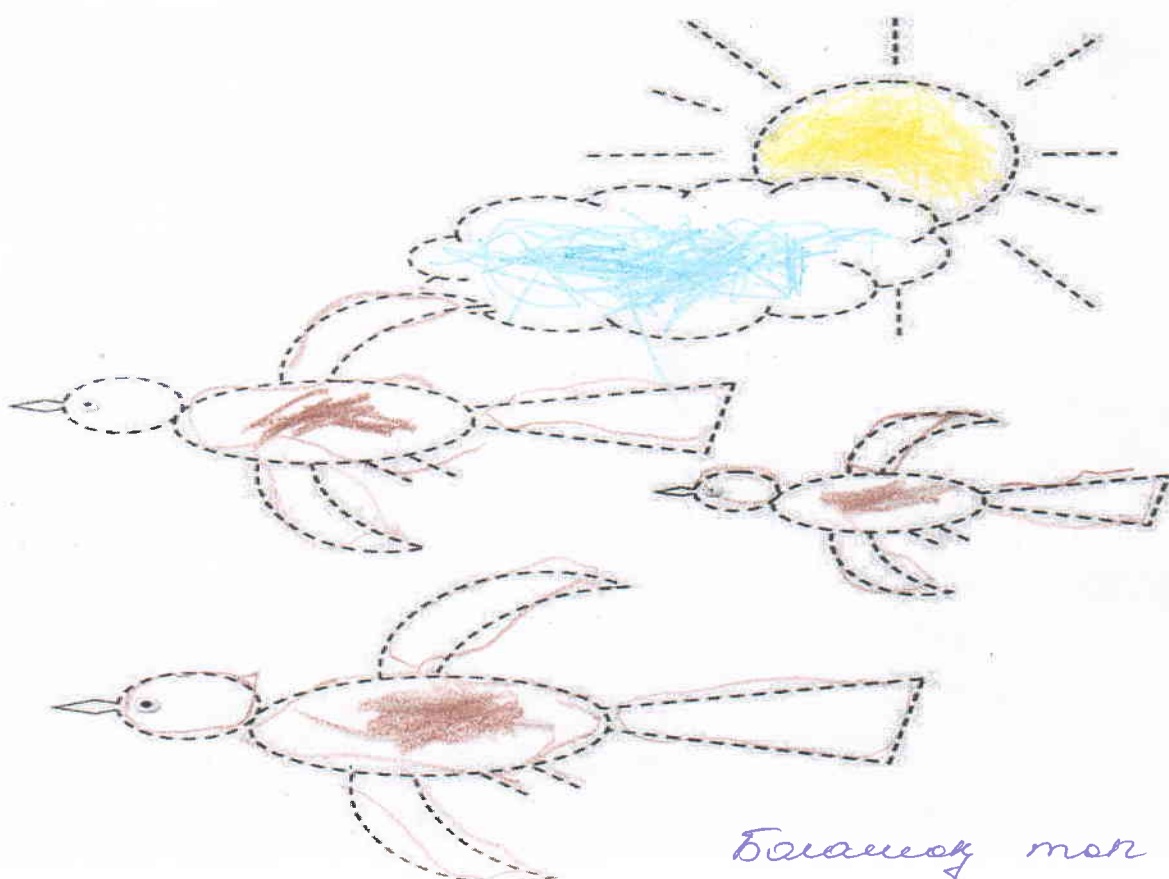
Баламалык мон
Курперзеит



Баламалык мон



Балачык мон
Аттеке айхре



Балачык мон