

«Бекітемін»
«Атамекен бөбекжайы»
ЖБҚ МКҚК директоры м.а
Асанова М
31.07.2024 ж

Ас мәзірі
31.07-13.08.2024ж

Күн	Таңертеңгі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Бесін ас	3ж-5ж	1ж-3ж
31 шілде	Сұлы жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 150гр	150гр 150гр 25\7гр 180гр	Сәбіз, алма салаты Борщ қаймақпен Қураш жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рослин тәтті қайнаған сүтпен Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
1 тамыз	Сүтке піскен тары жарма Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 жеміс/ Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Тұзды қияр салаты Арпа сорпасы Көкөніс рагуі Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Уй печеньесі Сүт	60гр 200гр	50гр 150гр
2 тамыз	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан тәтті қайнаған сүтпен 10.30 Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызанақ, қияр салаты Шұңқыр қырыққабат сорпасы Мәңгі тартылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Қураш запеканкасы Балмұздақ	70гр 1 дана	60гр 1 дана
5 тамыз	Қураш жарма боткасы Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Сәбіз салаты Көкөніс сорпасы етпен Макарон тауық етінен котлет Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Балмұздақ	60гр 1 дана	50гр 1 дана
6 тамыз	Сұлы жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 жеміс алма	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Тұшпара сорпасы Картоп етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
7 тамыз	Қарақұмық жарма боткасы Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Қызылша, алма салаты Рассольник сорпасы етпен Плов етпен Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Балмұздақ	70гр 1 дана	60гр 1 дана
8 тамыз	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 60 гр	150гр 150гр 25\7гр 90 гр	Көкөніс салаты Борщ қаймақпен Макарон тефтелимен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Роголики тәтті қайнаған сүтпен Компот+вит С	70гр 180гр	50гр 150гр
9 тамыз	Тары жарма боткасы Тәтті шәй Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 Балмұздақ	180гр 180гр 40\8гр 1 дана	150гр 150гр 25\7гр 1 дана	Сәбіз, алма салаты Арпа сорпасы жылқы етімен Қартоп жылқы етімен Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
12 тамыз	Сүтке піскен сұлы боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 жеміс Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызанақ, қияр салаты Кеспе сорпасы етпен Бұқтырылған көкөністер Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Қураш запеканкасы Балмұздақ	70гр 1 дана	60гр 1 дана
13 тамыз	Сутті макарон боткасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Дәрумен салаты Шаруа сорпасы етпен Қураш тауық етімен Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45 гр 200гр	40гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» МКҚК дәмбикесі: *Медина* Алманова Ж