

«Бекітемін»
«Атамекен бөбекжайы»
ЖБҚ МКҚК директоры м.а
Асанова М
02.07.2024 ж

Ас мәзірі
02.07-16.07.2024ж

Күн	Таңертеңгі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Бесін ас	3ж-5ж	1ж-3ж
02шілде	Сұлы жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 150гр	150гр 150гр 25\7гр 180гр	Сәбіз, алма салаты Борщ қаймақпен Күріш жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Роголики тәтті қайнаған сүтпен Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
03шілде	Сүтке піскен тары жарма Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30жеміс/ Алмұрт	180гр 180гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Балғын қияр салаты Арпа сорпасы Көкөніс рагуі Компот +вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
04шілде	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан тәтті қайнаған сүтпен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Балғын қызанақ салаты Щи қырыққабат сорпасы Мәңгі тартылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ұй печенъесі Сүт	50гр 200гр	60гр 150гр
05шілде	Күріш жарма боткасы Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз салаты Көкөніс сорпасы етпен Макарон ет котлетімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Кисель	60гр 180гр	50гр 150гр
09шілде	Сұлы жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 жеміс алма	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенъе Сүтпен	45гр 200гр	40гр 150гр
10шілде	Қарақұмық жарма боткасы Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Қызылша, алма салаты Картоп сорпасы етпен Плов етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
11шілде	Ұнтақ жарма боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30Жеміс Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 60 гр	150гр 150гр 25\7гр 90 гр	Көкөніс салаты Борщ қаймақпен Макарон тефтелимен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Роголики тәтті қайнаған сүтпен Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
12шілде	Тары жарма боткасы Тәтті шәй Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Арпа сорпасы жылқы етімен Картоп етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
15шілде	Сүтке піскен сұлы боткасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 жеміс Алма	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызанақ, қияр салаты Тұшпара сорпасы етпен Бұқтырылған көкөністер Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
16шілде	Сүтті макарон боткасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Дәрумен салаты Шаруа сорпасы етпен Күріш тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенъе Сүт	45 гр 200гр	40гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» МКҚК дәмбикесі: Алманова Жанар