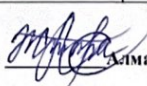


«Бекітемін»
«Атамекен бөбекжайы»
ЖБК МККК директоры м.а
Асанова Ментай
03.05.2024 ж

Ас мәзірі
03.05-20.05.2024ж

Күні	Таңертеңгі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Бесін ас	3ж-5ж	1ж-3ж
03 мамыр	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\8гр 150гр	150гр 150гр 25\7гр 180гр	Қызылша, сәбіз салаты Арпа сорпасы етпен Картоп жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті жүгері Сүт	40гр 200гр	35гр 150гр
04 мамыр	Сүтке піскен тары жарма Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 жеміс/ Алма	180гр 180гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ сорпасы етпен Макарон котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сузбемен Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
06 мамыр	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Винегред салаты Шаруа сорпасы Күріш етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Тәтті шәй	60гр 150гр	50гр 150гр
10 мамыр	Сүтті макарон Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы етпен Картоп пюресі тефтелимен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики қайнаған тәтті сүтпен Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
13 мамыр	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз салаты Щи қырыққабат сорпасы Қарақұмық гуляшпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	40гр 200гр	35гр 150гр
14 мамыр	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Қырыққабат, қызылша салаты Свекольник етпен Плов тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Куймак қаймақпен Тәтті кофе сүтпен	70гр 180гр	50гр 150гр
15 мамыр	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ қаймақпен Қарақұмық гуляшпен Лимон сусыны Нан	50гр 130гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Тәтті шәй	60гр 180гр	50гр 150гр
16 мамыр	Сүтке піскен сұлы жармасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Рассольник сорпасы Макарон котлетпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
17 мамыр	Сүт көже күріштен Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 Жеміс/ Апельсин	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөністер Тәтті шәй Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сырники Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
20 мамыр	Қарақұмық ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша салаты Көкөніс сорпасы етпен Мәңгі Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Кофе сүтпен	40гр 180гр	35гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» МККК дәмбикесі:  Алманова Жанар