



«Бекітемін»
«Атамекен бөбекжайы»
ЖСК МКҚК директоры м.а
Асанова Ментай
18.04.2024 ж

Ас мәзірі
18.04-02.05.2024ж

Күн	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	3ж.-5ж	1ж-3ж	Бесін ас	3ж.-5ж	1ж-3ж
18 сәуір	Сүт көже күріш жармасынан Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30кисель	180гр 180гр 40/15гр 150гр	150гр 150гр 25/10гр 180гр	Сәбіз салаты Щи қырыққабат сорпасы етпен Макарон қотлетпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш сузбедеп Шәй	70гр 180гр	60гр 150гр
19 сәуір	Сүтке піскен тары жармасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30жеміс/ апельсин	180гр 180гр 40/8г 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Қызылша,алма салаты Бұршақ сорпасы етпен Көкөніс рагуі етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
22 сәуір	Сүтке піскен сұлы жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз,алма салаты Борщ қаймақпен Күріш гуляшпен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті жүгері Сүт	40гр 200гр	35г 150гр
23 сәуір	Сүтті макарон Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 Жеміс/Алма	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Тұзды қияр,жасыл бұршақ салаты Көкөніс сорпасы етпен Картон шоресі тефтелимен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сырники сузбедеп Компот+вит С	70гр 180гр	60гр 150гр
24 сәуір	Сүтке піскен қарақұмық Тәтті кофе сүтпен Нан қайнаған тәтті сүтпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Винегрет салаты Арпа сорпасы етпен Гөлубы Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Лимон сусыны	60гр 180гр	50гр 150гр
25 сәуір	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Қырыққабат,сәбіз салаты Свекольник етпен Плов тауық етімен лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй пеньесі Сүт	50гр 200гр	40г 150гр
26 сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30Жеміс/алма	180гр 180гр 40/15гр 60гр	150гр 150гр 25/10гр 90гр	Көкөніс салаты Борщ қаймақпен Қарақұмық гуляшпен Кисель Нан	50гр 130гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Тәтті шәй	70гр 180гр	60гр 150гр
29 сәуір	Сүтке піскен тары жармасы Тәтті шәй Нан тәтті қайнаған сүтпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз,алма салаты Рассольник сорпасы Макарон етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
30 сәуір	Сүтке піскен сұлы ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 Жеміс/Алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Қызылша салаты Уй сорпасы етпен Бұқтырылған көкөністер Тәтті шәй лимонмен Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	40гр 200гр	35гр 150гр
02 май	Сүт көже күріштен Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30компот+витС	180гр 180гр 40/15гр 180гр	150гр 150гр 25/10гр 150гр	Қырыққабат,сәбіз салаты Шарпа сорпасы етпен Мәңгі тартылған етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пірогы Тәтті кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» МКҚК дәмбикесі: Алманова, Ж