

«Бекітемін»
«Атамекен бөбекжайы»
ЖБҚ МКҚК директоры
Асанова М
04.04.2024 ж

Ас мәзірі
04.04-17.04.2024ж

Күн	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Түскі ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж	Бесін ас	3ж.-5ж	1ж.-3ж
04сәуір	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй Нан қайнаған сүтпен 10.30Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 150гр	150гр 150гр 25\7гр 180гр	Дәрумен салаты Борш қаймақпен Картоп етпен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Кофе сүтпен	60гр 180гр	50гр 150гр
05сәуір	Сүтке піскен тары жарма Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30жеміс/ апельсин	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызылша,алма салаты Бұршақ сорпасы етпен Көкөніс рагуі Компот +вит С Нан	50гр 180гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
08сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Қырыққабат,қызылша салаты Щи қырыққабат сорпасы Мәңгі Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печеньесі Тәтті шәй	50гр 180гр	60гр 150гр
09сәуір	Күріш жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алма салаты Көкөніс сорпасы етпен Макарон тауық етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті жүгері Сүт	40гр 200гр	35гр 150гр
10сәуір	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 жеміс алма	180гр 180гр 40\15гр 60гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Дәрумен салаты Кеселе сорпасы етпен Қарақұмық етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Тәтті шәй сүтпен	45гр 180гр	40гр 150гр
11сәуір	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Тұзды қияр салаты Картоп сорпасы фрикаделькамен Плов Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
12сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30компот+витС	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Көкөніс салаты Борш қаймақпен Макарон котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 130гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма широті Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
15сәуір	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша салаты Шаруа сорпасы Картоп тауық етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
16сәуір	Сүт көже күріш жармасынан Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 жеміс алма	180гр 180гр 40\8гр 60гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз,алма салаты Свекольник сорпасы Бұқтырылған көкөністер Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вагрушка сүзбедеп Тәтті шәй	70гр 180гр	60гр 150гр
17сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Винегрет салаты Тұшпара сорпасы Күріш етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вареники Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК дәмбикесі:  Ж Алманова