

«Бектемин»

«Атамекен бобекжайы»

ЖБК МКҚК директоры

Асанова М

25.08.2023 ж

Ас мәзірі
25.08-08.09.2023ж

Күн	Таңертеңгі ас	Зәң-5ж	Іж-3ж	Түскі ас	Зәң-5ж	Іж-3ж	Бесін ас	Зәң-5ж	Іж-3ж
25 тамыз	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40/15гр 150гр	150гр 150гр 25/10гр 180гр	Қызылша алма салаты Борщ қаймақпен Картоп қотлетпен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Компот+вит С	60гр 180гр	50гр 150гр
28 тамыз	Сүтке піскен тары жарма Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 жеміс/ алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы Көкөніс рагуі Компот+вит С Нан	50гр 180гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
29 тамыз	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Қырыққабат, қызылша салаты Ішкі қырыққабаттан Мәңгі Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печеньесі Тәтті шәй	50гр 180гр	60гр 150гр
31 тамыз	Күріш жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 лимон сусыны	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз алма салаты Көкөніс сорпасы етпен Макарон тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Сүт	60гр 200гр	50гр 150гр
1 қыркүйек	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 жеміс алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Тәтті шәй сүтпен	45гр 180гр	40гр 150гр
4 қыркүйек	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Тұзды қияр салаты Картоп сорпасы фрикаделькамен Плов Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
5 қыркүйек	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 компот+витС	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Көкөніс салаты Борщ қаймақпен Макарон қотлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 130гр 180гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма широгі Тәтті шәй	70гр 200гр	60гр 150гр
6 қыркүйек	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз алма салаты Бұршақ сорпасы Картоп тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Көкөніс рагуі Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
7 қыркүйек	Сүтке піскен сұлы ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 жеміс алма	180гр 180гр 40/8гр 60гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Қызылша, қияр салаты Свекольник сорпасы Бұқтырылған көкөністер Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Тәтті шәй	70гр 180гр	60гр 150гр
8 қыркүйек	Сутті макарон ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 лимон сусыны	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Дәрумен салаты Парау сорпасы Қарақұмық тауық етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	40гр 180гр	40гр 150гр

Атамекен «бобекжайы» МКҚК дәмбикесі:  Алманова Жанар